

いばらきエコスタイルの推進

生活や経済活動により排出される温室効果ガスを削減するため、**年間を通して**環境に配慮したライフスタイルに取り組むことが必要



職場のエコスタイル

1 照明

- 昼休み時間中の全面消灯・窓際消灯
- 必要な範囲のみの消灯
(休日勤務や時間外勤務の際)

2 OA機器

- 省電力モードの活用
(PCやプリンター等)
- ノートPCの蓋閉じ、
サブディスプレイの電源オフ

3 冷暖房

- 退庁時にブラインドを閉める
- 空調機の吹出口に物を置かない
- 服装調節
- 室内温度
(冷房時28℃、暖房時20℃ ※県庁舎は19℃)

4 エレベータ使用削減

- 2~4階程度の移動の際の階段使用

家庭のエコスタイル

1 照明

- 不要な照明の消灯、明度の調節

2 家電の使い方

冷蔵庫

- ものを詰めこみすぎない
- 扉を開けている時間の短縮

テレビ等

- 長期間使わない機器は、プラグを抜く
- 省エネモードに設定

エアコン

- こまめなフィルターの掃除
- 室内温度(冷房時28℃、暖房時20℃)

3 省エネ・機器を選ぶときは「省エネ型」