

# 健康づくり推進事業所限定 特典一覧

大好評

無料

## 健康測定機器レンタル

- ・貸出期間は5日間
- ・原則1事業所1台の貸出

- 血管年齢測定器
- 骨健康度測定器
- 肌年齢測定器
- ストレス測定器



※画像と異なる場合があります。

## 健康セミナー

スポーツクラブネサンス水戸による「健康セミナー」を体験してみませんか？

※オンライン、DVD貸出、VOD視聴も可

- からだマネジメントセミナー
- 機能改善ストレッチ
- VDT疲労改善
- ヨガでリラックス など



## お口の健口教室

歯科の講演 + 口腔機能検査体験  
(60分程度)

※口腔機能検査とは・・・  
唾液による歯周病検査とガムを使った噛む力の検査を実施する生活習慣病の予防対策に即した新しい歯科検診

- ・1回の教室の受講人数は10名～50名（応相談）
- ・先着順で受付



## お薬と健康教室

お薬と健康に関する講演（30分～60分程度）

薬の正しい飲み方や得する薬の知識、ジェネリック医薬品などお薬と健康に関する講座となります。

- ・受講人数は問いません



## メンタルヘルスケア 研修会

茨城産業保健総合支援センターによる「メンタルヘルスケア研修会」を開催してみませんか！

- ・60分～90分程度
- ・メンタルヘルス対策促進員が事業所を訪問
- ・1回の受講人数10名～50名（応相談）

## 治療と仕事の両立支援

病気等が原因で離職する前にご相談ください！茨城産業保健総合支援センターによる両立支援を利用していませんか？

- ・60分程度
- ・両立支援促進員が事業所を訪問



## 【NEW】期間限定

### 熱中症対策アンバサダー講座

大塚製薬株式会社による健康講座「熱中症対策アンバサダー」を実施し、熱中症対策してみませんか？

- ・講義 + 確認テスト（計100分程度）
- ・熱中症対策アンバサダーの資格が取得可能
- ※確認テストを受ける必要あり

申込書をダウンロードのうえ、  
FAXをお願いします。

各講座についての申込方法などの詳細は、  
協会けんぽ茨城支部HP（裏面参照）をご覧ください。



# 茨城支部の健康づくり推進事業所認定制度へのアクセス方法

2通りの方法で該当ページにアクセスできます。

※ホームページは本部が管理している共通ページと支部が管理している茨城支部のページがあります。

▷協会けんぽのHP  
(共通ページ)

↓  
「PICKUP」をクリック  
↓  
「健康宣言」をクリック  
↓  
茨城支部を選択



▷協会けんぽ茨城支部のHPからはこのバナーをクリック



## 茨城支部ホームページでは健康づくり推進事業所認定制度についてこのような内容を紹介しています

バナーをクリックすると、下記画面になります。

### 健康経営のメリット

健康経営って？という方必見！  
こちらからご覧ください。

- ・健康経営とは
- ・健康経営が「今」必要な理由
- ・健康経営のメリット

### 健康づくり推進事業所認定制度

- ・「健康づくり推進事業所」の認定を受けるには
- ・協会けんぽの認定を受けた後は…（健康経営優良法人のご案内）

### 健康づくり推進事業所認定特典

たくさんの特典をご用意しています。健康づくりの一環にぜひご利用ください。詳しくは裏面をチェック！

## 健康づくり推進事業所に宣言ください

健康経営のメリット

健康づくり推進事業所認定制度

健康づくり推進事業所認定特典

認定事業所一覧

各社の取組紹介

関連リンク集

協会けんぽ茨城支部では、健康経営®に取り組む事業所さまを「健康づくり推進事業所」として認定し、企業のくりをサポートしています！協会けんぽの認定を受けた後はステップアップして茨城県の「いばらき健康経営推

### 認定事業所一覧

- ・現在の認定事業所数をご覧ください。
- ・認定を受けた事業所を市町村ごとに紹介しています。

### 各社の取組紹介

健康づくりとしてどんな取り組みをすればいいの？という方！ヒントが盛りだくさんです。

- ・健康づくり取り組み事例集
- ・事業所へのインタビュー

お問い合わせ先



全国健康保険協会 茨城支部  
協会けんぽ

〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル

協会けんぽ 茨城

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>  
企画総務グループ ☎029-303-1580