

健康起因事故防止セミナー ～過労死等の削減を目指して～ の開催について

本セミナーでは、過労死や健康起因事故を引き起こす原因となる病気（心臓疾患、脳血管疾患、SAS）について知り、生活習慣病の予防方法を学ぶとともに、健康チェックシート等を用いた小集団による意見交換を行い、新たな気づきを得ることにより、事業者の取り組みを促し、過労死等の防止並びに健康起因事故の削減を図ることを目的に下記のとおり開催致します。

つきましては、参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、10月30日(水)までにFAX、またはセミナー予約システム(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にて必要事項を入力の上、お申込み下さい。

記

1. 日 時 令和6年11月14日（木） 13：30～16：30（受付13時～）
2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室
3. 内 容 (1) 座学
過労死等と健康起因事故の現状と国の動向、
生活習慣の改善の必要性・重要性
(2) グループワーク
トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える
(3) 個人ワーク・座学
健康チェックシートの使用方法と解説
(4) グループワーク
健康管理の取り組み確認について
(5) 座学
健康管理の取り組み状況 資料集の確認
4. 講 師 SOMPOリスクマネジメント株式会社
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等
6. 受講者枠 64名（先着順。定員になり次第、締め切ります。）
※1事業者2名を限度とします。
7. 携 行 品 名刺2枚・筆記用具
8. 注意事項 ・受講当日のマスク持参、着用は個人の判断にお任せしております。
※2025年度Gマーク申請及び更新時の加点対象のセミナーとなります。
(管理者、運転者共に3点)

◆問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 猪瀬
電話：029-303-6363

令和6年 月 日

健康起因事故防止セミナー
～過労死等の削減を目指して～
参加申込書

会社名・営業所名		
会社所在地		〒
電話番号		
FAX 番号		
受講者 ①	所属・役職	
	氏名	
受講者 ②	所属・役職	
	氏名	

〈締 切 日〉 令和6年10月30日(水曜日)

※ただし、定員64名になり次第、締め切らせていただきます。