

# 茨城 トラック情報

2025  
8  
August

IBARAKI TRUCK INFORMATION

第166号



息栖神社 (神栖市)

- 第49回運転者技能競技会
- 引越基本講習会、引越管理者講習会の開催について
- 管理者向け教育研修会の開催について
- 健康管理セミナーの開催について
- 2025年度Gマーク  
茨城県では、274事業所の申請を受理



茨ト協マスコットキャラクター

一般社団法人 茨城県トラック協会

## &lt;トピックス&gt;

- 第49回運転者技能競技会……………2
- 第2回茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会…3
- チャリティーゴルフ募金寄付……………3
- 高速道路夏の交通事故防止県民運動周知キャンペーン…4
- 適齢ドライバー研修……………4
- プラン2025目標達成(フル)セミナー……………5
- 熱中症対策講習会……………5

## &lt;委員会・部会だより&gt;

- 経営改善委員会……………5
- 広報委員会……………6
- 重量部会……………6
- 女性部会……………7

## &lt;協会だより&gt;

- 引越基本講習会の開催について……………8
- 引越管理者講習会の開催について……………10
- 管理者向け教育研修会の開催について……………13
- 令和7年度健康管理セミナーの開催について……………15
- 流通経済大学総合型選抜エントリー型制度について…17
- デジタル化相談窓口開設……………21

## &lt;行政等だより&gt;

- 大型トラックの衝突事故(宮城県栗原市)……………22
- 事故防止対策支援推進事業に係る補助金申請受付開始…23
- 健康起因事故防止の取組に関するアンケート調査協力依頼…26
- 価格転嫁促進セミナーin茨城……………27
- 物流事業者業務効率化支援事例……………28
- 茨城県女性リーダー登用先進企業表彰の募集……………30
- 働く女性キャリアデザイン研修&女性を育てるマネジメント研修…32
- STOP!熱中症クールワークキャンペーン……………34
- 10月運行管理者等指導講習日程(とちぎ安全教育センター)…36
- 運行管理者講習・適性診断・運転者研修日程(大宮自動車教習所)…37
- 交通安全かわら版(信号交差点における歩行者事故防止)…38
- いばらき防犯ファイル(自動車盗地域別認知状況)……………39

## &lt;適正化だより&gt;

- 2025年度Gマーク 茨城県では274事業所の申請受理…40
- 第4回「初任運転者に対する特別な指導講習会」を開催…42
- 初任運転者教育の開催について……………43
- 令和7年7月 適正化巡回指導項目別調査結果……………47

## &lt;陸災防だより&gt;

- 講習会(9・10月)の案内……………48

## &lt;お知らせ&gt;

- 軽油価格調査報告……………49
- 高野モナミのドライバー幸せ道案内……………50

## 行事予定表

## 今月の表紙写真

息栖社は鹿島神宮(鹿嶋市)、香取神宮(千葉県香取市)と合わせて東国三社と呼ばれ、古来から信仰を集めてきました。陸路が発達するまでは、利根川水運を利用した参拝も盛んでした。



# 残暑お見舞い申し上げます

平素は協会の事業の運営にご支援ご協力を賜り御礼申し上げます  
暑さ厳しい折 皆様方のご健勝とご繁栄をお祈り申し上げます

令和7年 盛夏

一般社団法人 茨城県トラック協会

会	長	小	倉	邦	義
副	会	小	倉	重	則
副	会	埜	野	正	明
副	会	中	塚	勝	義
副	会	大	塚	正	博
副	会	小	坏	正	広
専	務	齋	藤	正	隆
常	務	鈴	木	正	計
		他	役	職	員
			一	同	

## 第49回運転者技能競技会



小倉会長

7月5日(土)、茨城県警察運転免許センター(東茨城郡茨城町)において、第49回運転者技能競技会が茨城県警察本部並びに関東運輸局茨城運輸支局の後援で開催されました。

学科・運転・点検の競技を実施し、参加者は日頃の業務の成果を競いました。

小倉邦義会長は「今日は、プロドライバーとして持てる力を十分に発揮してほしい」と激励しました。

一般部門11トンクラスに7名、4トンクラスに7名、トレーラ部門に3名、女性部門に1名が出場し、総合成績が最も優秀な選手に贈られる茨城県警察本部長と茨城県トラック協会会長連名による最優秀賞は、一般部門11トンクラスで優勝した木村昌浩選手(ロジスティード東日本(株)土浦輸送営業所)が受賞されました。

茨城運輸支局長と茨城県トラック協会会長連名による事業所表彰は、ロジスティード東日本(株)土浦輸送営業所が受賞されました。おめでとうございます。

上位成績は次のとおりです。(敬称略)

### 【一般部門 11トンクラス】

第1位	木村 昌浩	ロジスティード東日本(株)土浦輸送営業所
第2位	橋本 裕之	(株)ナルキュウ東部茨城営業所
第3位	沼田 輝彦	ロジスティード東日本(株)日立輸送営業所

### 【一般部門 4トンクラス】

第1位	鈴木 拓也	西濃運輸(株)日立支店
第2位	山口 稔雄	西濃運輸(株)龍ヶ崎支店
第3位	山中 一也	セイノースーパーエクスプレス(株)鹿島営業所

### 【トレーラ部門】

第1位	野口 佐知雄	センコー(株)茨城支店茨城車輛センター
第2位	増子 和希	(株)山菱トランスポート日立営業所

### 【女性部門】

第1位	坂本 美由紀	セイノースーパーエクスプレス(株)鹿島営業所
-----	--------	------------------------

### 【最優秀賞】(茨城県警察本部長・茨城県トラック協会会長連名表彰)

木村 昌浩	ロジスティード東日本(株)土浦輸送営業所
-------	----------------------

### 【事業所表彰】(茨城運輸支局長・茨城県トラック協会会長連名表彰)

ロジスティード東日本(株)土浦輸送営業所
----------------------

なお、上位入賞者のうち、茨城県トラック協会を代表して10月25日（土）、26日（日）に安全運転中央研修所（ひたちなか市）で行われる第57回全国トラックドライバー・コンテストに、11トン部門へ木村昌浩選手、4トン部門へ鈴木拓也選手、トレーラ部門へ野口佐知雄選手が、それぞれ出場することに決定いたしました。皆様のご健闘をお祈り申し上げます。



青柳茨城県警察本部交通部長



勝家茨城運輸支局長



競技風景（点検）



競技風景（運転）



受賞者の記念撮影

## 第2回茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会

7月24日（木）、茨城県トラック総合会館において、第2回茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会を開催しました。

最初に、茨城県産業戦略部中小企業課より、令和7年度「物流事業者業務効率化支援事業」における事業者へのヒアリング内容の紹介（本誌P28参照）をしました。

その後、流通経済大学流通情報学部の大島弘明教授より「持続可能なトラック物流構築に向けたアンケート調査」の結果について説明をいただきました。アンケート結果を踏まえ、県内事業者の大半がトラック保有50台以下の中、業務の効率化、事業承継及び人材確保等にどう取り組むか協議しました。

次回は、戦略的M&A及び事業継承等について協議する予定です。

## チャリティーゴルフ募金寄付

第22回茨ト協チャリティーゴルフ大会（6月3日実施）におけるチャリティー募金372,536円を、交通遺児支援金として7月17日（木）、公益



財団法人交通遺児等育成基金及び公益財団法人茨城新聞文化福祉事業団に寄付しました。

参加者の皆さま、ありがとうございました。

## 令和7年高速道路夏の交通事故防止県民運動周知キャンペーン

7月12日（土）、常磐自動車道下り友部SAにおいて、茨城県高速道路交通警察隊をはじめ、ネクスコ東日本及び茨城県高速道路交通安全協議会の合同による令和7年高速道路夏の交通事故防止県民運動周知キャンペーンが行われました。

キャンペーン冒頭の挨拶で、茨城県高速道路交通安全協議会の小倉会長は「夏休みに向けて交通量も増加していく中、15日から夏の交通事故防止県民運動が始まる。暑さに十分注意しながら、高速道路利用者に交通事故防止を呼び掛けてもらいたい」と述べました。

続いて、川上栄司高速隊長及び増淵善明ネクスコ東日本関東支社管理事業部道路管制センター長から挨拶をいただきました。

当日は茨城県警察音楽隊によるミニコンサート、交通安全啓発グッズや「茨城県高速道路必ず休もう運動」に伴う無料飲み物チケットの配布に加え、「酷暑を乗り切るように」とアイスクャンディーを安全運転を呼び掛けながら利用者に手渡して盛り上げました。



## 適齢ドライバー研修

7月18日（金）、茨城県トラック総合会館において、適齢ドライバー研修を開催し、25名が参加しました。

とちぎ安全教育センター(株)に講師をお願いし、「適齢ドライバーの心と身体について」「自動車教習所の高齢者講習から見える5年前・現在・5年後の安全運転ドライバーについて」「統括運行管理者から見た、加齢がドライバーに及ぼす影響について」など、加齢による注意すべき内容を様々な業種の視点から具体的に解説していただきました。

参加者は、最後まで真剣に受講していました。



## プラン2025目標達成（フル）セミナー

7月25日（金）、茨城県トラック総合会館において、プラン2025目標達成（フル）セミナーを開催し、15社20名が参加しました。

セミナーでは、SOMPORリスクマネジメント㈱の福田雅之氏を講師に、追突事故や交差点事故の原因、事故防止対策について解説をいただきました。

受講者は、「事故防止対策は事業者、管理者、ドライバーのそれぞれの立場で対策に取り組むことが重要」との説明に熱心に耳を傾けていました。

また、グループディスカッションを通して各社の事故防止対策について情報交換を行いました。



## 熱中症対策講習会

陸災防茨城県支部（小倉邦義支部長）は7月13日（日）、大洗磯前神社（東茨城郡大洗町）境内の会議室において、菱幸運輸㈱からの要請による熱中症対策講習会を開催し、40名が参加しました。

今年度より、熱中症による労働災害防止対策を盛り込んだ「労働安全衛生規則の一部を改正する省令」が令和7年4月15日に公布され、同年6月1日から施行されたことを踏まえて実施しました。

講習会では、陸上貨物運送事業労働災害防止協会安全管理士の大下晃氏より、「熱中症対策」について詳しく説明をしていただきました。



委員会・部会だより

## 【経営改善委員会】（埜正明委員長）

7月16日（水）、ホテルレイクビュー水戸において、第1回経営改善委員会を開催し、下記議題について協議し、原案のとおり承認されました。

### 【議題】

- (1) 正・副委員長の選任について



- (2) 令和7年度委員会事業について
- (3) 令和7年度各種講習会の開催について
- (4) 「運送申込・書面化アプリ」テスト運用について
- (5) その他
  - ①令和7年度助成事業の概要について
  - ②安全運転中央研究所申込状況について
  - ③事業用トラックが第1当事者となる事故件数について
  - ④レインボーウェイについて

また、正・副委員長の選任については以下のとおり決定しました。

委員長	埴 正明 氏	ハナワ物流(株)	(留任)
副委員長	大久保文雄 氏	(株)トマト	(留任)
//	本橋 高志 氏	(有)サンロジスティックス	(新任)

## 【広報委員会】（小倉重則委員長）

7月17日(木)、ホテルレイクビュー水戸において、第1回広報委員会を開催し、下記議題について協議し、原案のとおり承認されました。

### 【議題】

- (1) 正・副委員長の選任について
- (2) 令和7年度委員会事業について
- (3) 令和7年度新聞広告事業について
- (4) 「トラックの日」PR事業について
- (5) その他
  - ①令和7年度助成事業の概要について
  - ②令和7年度各種講習会の開催について
  - ③事業用トラックが第1当事者となる事故件数について
  - ④安全運転中央研究所申込状況について



また、正・副委員長の選任については以下のとおり決定しました。

委員長	小倉 重則 氏	三共貨物自動車(株)	(留任)
副委員長	小林 一之 氏	日立地区通運(株)	(留任)
//	鶴田 賢司 氏	常陽運送(株)	(新任)

## 【重量部会】（佐々木幸一部会長）

7月28日(月)、ホテルレイクビュー水戸において、令和7年度通常総会を開催し、下記議題について審議し、原案のとおり承認されました。

## 【議題】

- (1) 令和6年度事業報告（案）並びに収支決算書（案）について
- (2) 令和7年度事業計画（案）並びに収支予算書（案）について
- (3) 任期満了に伴う役員改選について

総会終了後、栃木県トラック協会重量部会（齋藤潔部会長）との合同研修会を開催しました。協同組合アツリユウ専務理事の礎司郎氏に講師をお願いし、「大型・特殊車両に係る最近の法令・通達改正状況」について講演いただきました。

また、懇親会を行い、会員相互の交流を図ることが出来ました。



## 【女性部会】（飯島智佳子部会長）

## ＜関東ブロック女性協議会第1回役員会＞

7月11日（金）、茨城県トラック総合会館において、関東ブロック女性協議会の令和7年度第1回役員会をWebにて実施しました。

下記議題について審議し、承認されました。

## 【議題】

- (1) 令和6年度第6回研修会（茨城）収支報告書について
- (2) 令和6年度事業報告書（案）、収支決算書（案）について
- (3) 令和7年度事業計画書（案）、収支予算書（案）について
- (4) 役員を選任について（案）
- (5) 令和7年度第7回研修会（山梨）について
- (6) その他

## ＜交通事故防止教室＞

7月15日（火）、稲敷警察署による稲敷市立認定こども園えどさき（稲敷市）の交通事故防止教室に参加しました。

園児の皆さんは、歩行ルールや横断歩道の渡り方について熱心に聞いていました。

今後も女性部会では、未来ある子供たちが交通事故に遭わないよう、交通安全を呼びかけていきます。



## 引越基本講習会の開催について

利用者サービスのレベルアップを図ることを目的とした引越基本講習会を下記のとおり開催いたしますので、引越業務に携わる方は、受講いただきますようご案内申し上げます。

なお、本講習は、「引越事業者優良認定制度」の認定要件の一つとなっている引越管理者講習を受講するために必要な講習となっております。

### 記

1. 日 時 令和7年9月24日(水) 10時00分～16時00分(予定)  
受付 9時30分～9時50分
  2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室  
水戸市見川町2440-1  
TEL 029-303-6363
  3. 受講対象者 引越業務実務経験者(予定される方も含む)
  4. 講習内容 引越業界の現状等について / 標準引越運送約款の解説等について
  5. 申込方法 (A)引越基本講習[申込書兼受講票]に必要事項を記入後、9月10日(水)までに、茨城県トラック協会(FAX029-243-5936)へお申込みください。
  6. 受講料 協会員：2,000円 / 非協会員：3,500円  
※県外事業者・営業所の申込みも受付いたしますが非会員扱いとなります。  
9月11日(木)までに前納(振込等)をお願いします。  
なお、入金確認等のため、前納後、下記問合せ先へ連絡をお願いします。
- |     |  |
|-----|--|
| 振込先 | 常陽銀行 本店営業部 普通預金 0522723<br>シャ) イバラキケントラックキョウカイ<br>一般社団法人 茨城県トラック協会<br>※振込手数料は、ご負担願います。 |
|-----|--|
7. 持ち物 筆記用具(講習最後にテストを行いますので、赤ペンもご持参下さい)
- ※問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 猪瀬  
電話：029-303-6363

〔様式1〕

NO. \_\_\_\_\_

## (A) 引越基本講習 [申込書 兼 受講票]

トラック協会	協会コード <b>0 0 8</b>	協会員 ・ 非協会員
--------	--------------------	------------

※所属協会名を記入して下さい。 ※どちらかに○を付けて下さい

受講コード (個人コード) 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

① 氏名	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px dashed black; padding: 2px;">せい 姓</td> <td style="width: 50%; padding: 2px;">めい 名</td> </tr> </table>	せい 姓	めい 名	※ふりがなを必ず記入して下さい。 ※通常のパソコンで表示できる範囲の漢字を使用して下さい。
せい 姓	めい 名			
② 生年月日	年 月 日	※西暦で記入して下さい。		
③ 性別	男 性 ・ 女 性	※どちらかに○をして下さい。		
④ 事業所名	会社名	営業所/支店名		
⑤ 宣伝している名称	※正式名称で記入して下さい。 ※(例) ○○引越センター等 無ければ空欄で。			
⑥ 事業所住所	〒 - - 都道府県			
⑦ 電話番号・FAX	- -	- -		

※受講者本人と連絡のつく事業所の電話番号・FAX番号を市外局番から記入して下さい。

※受講者本人が、記載漏れの無いよう太枠内①～⑦に記入して下さい。証明書は以下の点線枠内へ必ず貼り付けて下さい。

受講日	令和 7 年 9 月 24 日
受講地	茨城 県

※提出いただいた個人情報については、引越講習修了証発行に係る業務以外には使用致しません。また、この書類は返却致しませんのでご了承下さい。

公益社団法人全日本トラック協会

- (1) 写真付き証明書の写しについて**
- ・免許証の写しを貼り付けて下さい。
  - ・免許証のない方は、社員証などをお願いいたします。(その際は、顔が判別できる写しを添付して下さい。)
- (2) 当日持参して頂くもの**
- 筆記用具
  - ※当日確認テストを行います。
  - 自己採点用の赤ペンもご用意下さい。

証明書はこちらに貼り付けて下さい。

## 引越管理者講習会の開催について

利用者サービス向上を目的とした引越管理者講習会を下記のとおり開催いたしますので、該当される方は、受講いただきますようご案内申し上げます。

なお、本講習は、引越事業者優良認定制度の認定要件の一つとなっております、引越に関わる全ての事業所に1名以上在籍させる必要がございます。

### 記

1. 日 時 令和7年9月25日(木) 10時00分～16時00分(予定)  
受付 9時30分～9時50分
2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室  
水戸市見川町2440-1  
TEL 029-303-6363
3. 受講対象者 平成17年度以降の全ト協統一形式引越基本講習を受講された方  
※2022年度以前の引越管理者講習修了者の方は更新(再受講)が必要になります
4. 講習内容 標準引越運送約款の改正について / 家電4品目等の処分について  
紛失、損傷、遅延に係わる賠償の対応について(グループ討議)
5. 申込方法 (B)引越管理者講習[申込書兼受講票]に必要事項を記入後、9月10日(水)までに、茨城県トラック協会(FAX029-243-5936)へお申込みください。
6. 受講料 協会員：2,000円 / 非協会員：3,500円  
※県外事業者・営業所の申込みも受付いたしますが非会員扱いとなります。  
9月11日(木)までに前納(振込等)をお願いします。  
なお、入金確認等のため、前納後、下記問合せ先へ連絡をお願いします。

振込先	常陽銀行 本店営業部 普通預金 0522723 シヤ) イバラキケントラックキョウカイ 一般社団法人 茨城県トラック協会 ※振込手数料は、ご負担願います。
-----	--

7. 持ち物
 

<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 顔写真(別紙指定サイズ参照)
<input type="checkbox"/> 名刺(複数枚)	<input type="checkbox"/> 自社で使用している見積書(様式)

問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 猪瀬  
電話：029-303-6363

〔様式2〕

NO. \_\_\_\_\_

(B) 引越管理者講習 〔申込書 兼 受講票〕

トラック協会

※所属協会名を記入して下さい。

協会コード 0 0 8

協会員 ・ 非協会員

※どちらかに○を付けて下さい

受講コード (個人コード)

① 氏名	せい 姓	めい 名	※ふりがなを必ず記入して下さい。 ※通常のパソコンで表示できる範囲の漢字を使用して下さい。
② 生年月日	年 月 日		※西暦で記入して下さい。
③ 性別	男性 ・ 女性		※どちらかに○をして下さい。
④ 事業所名	会社名	営業所/支店名	※正式名称で記入して下さい。
⑤ 宣伝している名称			※(例) ○引越センター等 無ければ空欄で。
⑥ 事業所住所	〒 - 都道府県		
⑦ 電話番号・FAX	- -	- -	

※受講者本人と連絡のつく事業所の電話番号・FAX番号を市外局番から記入して下さい。

※受講者本人が、記載漏れの無いよう太枠内①～⑦に記入して下さい。証明書は以下の点線枠内へ必ず貼り付けて下さい。

受講日	令和 7 年 9 月 25 日
受講地	茨城 県

※提出いただいた個人情報については、引越講習修了証発行に係る業務以外には使用致しません。また、この書類は返却致しませんのでご了承下さい。

(公社) 全日本トラック協会

(1) 写真付き証明書の写しについて

- ・ 前回受講時の講習修了証をお持ちの方は、その写しを貼り付けて下さい。
- ・ 講習修了証を紛失等でお持ちでない方は、免許証の写しを貼り付けて下さい。
- ・ 免許証のない方は、社員証などをお願いいたします。(その際は、顔が判別できる写しを添付してください)

証明書はこちらに貼り付けて下さい。

(2) 当日持参して頂くもの

- 筆記用具
- 修了証用顔写真

※下記指定サイズの写真をご用意下さい。(サイズ外だと修了証が作成できません。)

**※写真の裏に必ず会社名、氏名、を記入し、指定サイズに切り取ってお持ち下さい。**

(写真に凹凸がでないように注意！)

- 名刺

※グループ討議の際、名刺交換致しますので複数枚ご持参下さい。

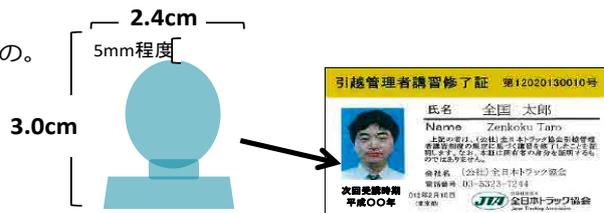
- 引越講習テキスト

※前日基本講習を受講されている方は基本講習で使用したテキストをご持参下さい。

(3) 申込みに伴う注意点

【修了証用顔写真について】

- ・無帽無背景、かつ鮮明な写真。
- ・被写体は、申請者本人のみ、正面、肩口まで写っているもの。
- ・運転免許サイズ(縦：3.0cm×横：2.4cm)
- ・頭の上を必ず5mm程度空けること。
- ・6ヶ月以内に撮影されたもの。
- ・白黒不可。



**顔写真は修了証作成に使用致します。**

顔写真は当日ご持参頂き、その場で修了証を作成致します。

その為、当日写真の提出がない場合、講習会受講をお断りする場合がございます。  
また、指定されたサイズ以外の写真は受付出来ませんのでご注意ください。

## 管理者向け教育研修会の開催について

貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針の項目・内容の追加、初任運転者に対する教育時間の内容などが改正され各事業所において指導監督を実施して頂いていると思いますが、近年の国土交通省の監査において指導教育不十分との指摘が多く発生しております。

そこで、茨城県トラック協会では管理者向けの標記研修会を下記日程により開催いたします。参加ご希望の方は、申込書をご記入の上、開催日の10日前までにFAXまたは、セミナー予約システム『<https://seminar.ibatokyo.or.jp/>』にてお申込み下さい。

### 記

#### 1. 開催日時

	開催日	実施時間
第1回	【基礎編】令和7年9月16日(火) 【応用編】令和7年9月17日(水)	9時～16時 受付8時30分より

※研修会は基本【基礎編】【応用編】の2日受講となります。片方のみ受講はできません。

※応用編は、屋外での実技もありますので手袋・雨具・防寒具等は各自でご用意ください。

#### 2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室

#### 3. 内 容

国土交通省告示1366号に基づく、運転者に対し行う指導内容及び指導方法について解説、各社で行う月々の乗務員教育及び初任運転者特別教育にお役立て頂けます。運転者教育についてお悩みの方、指導方法が分からない方、より良い指導方法をお探しの方などこの機会に是非ご参加下さい。

#### 4. 受講者枠 30名 ※定員になり次第締め切り

#### 5. 注意事項

- ・県内の感染症発生状況により、中止になる場合がございます。
- ・昼食は、各自準備願います。

#### 6. 問合せ先

茨城県トラック協会 業務部 飯島・中村 電話：029-303-6363

## 管理者向け教育研修会参加申込書

令和 年 月 日

茨城県トラック協会 あて

FAX : 029-243-5936

受講希望日 ※希望日に○をつけてください	開 催 日
	【基礎編】 令和7年9月16日(火) 【応用編】 令和7年9月17日(水)

会社・営業所名

---

住 所 〒

---

TEL・FAX TEL FAX

---

mailアドレス

---

参加者名	氏 名	役職
参加者名	氏 名	役職

## 令和7年度健康管理セミナーの開催について ～改訂版「健康起因事故防止マニュアル」と健康経営の解説～

ドライバーに健康で長く働いてもらうために、本セミナーでは定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることが重要であることを理解し、全日本トラック協会が作成した改訂版「健康起因事故防止マニュアル」に基づき、「運輸ヘルスケアナビシステム®」を活用した健康診断結果のフォローアップの手法を学びます。また、定期健康診断結果をフォローアップし従業員の健康を確保する取り組みが人材確保・定着、組織の活性化や生産性の向上等の効果をもたらす「健康経営」につながることにについても併せて説明いたします。

さらに、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、9月24日(水)までにFAX、またはセミナー予約システム(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にて必要事項を入力の上、お申込み下さい。

### 記

1. 日 時 令和7年10月7日（火） 13時30分～16時00分
2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室
3. 内 容 (1)定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方  
(2)睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策の基本的知識  
(3)高齢ドライバーと運転業務
4. 講 師 NPO法人 ヘルスケアネットワーク 副理事長 作本 貞子 氏  
保健師 黒田 悦子 氏
5. 受講対象者 経営者及び運行管理者等
6. 受講者枠 30名（先着順。定員になり次第、締め切ります。）
7. 携 行 品 筆記用具
8. 注意事項 ・受講当日のマスク持参・着用は個人の判断にお任せしております。  
※2026年度Gマーク申請及び更新時の加点対象のセミナーとなります。  
(管理者1点、運転者3点)

◆問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 猪瀬  
電話：029-303-6363

茨城県トラック協会 業務部 宛

FAX : 029-243-5936

令和7年 月 日

**令和7年度健康管理セミナー**  
**～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～**  
**参加申込書**

会社名・営業所名			
会社所在地	〒		
電話番号/FAX 番号			
メールアドレス			
所属・役職	受講者		
氏名	①	②	
<p>事前に質問がありましたらご記入ください</p>   			

〈締 切 日〉 令和7年9月24日（水曜日）

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

## 流通経済大学＜2026年度＞ 総合型選抜エントリー型(各種団体推薦)制度について【全ト協推薦枠】

物流関係の教育・研究に力を入れている流通経済大学（本部：茨城県龍ヶ崎市）では、2026年度（令和8年度）入学試験においても、全ト協からの推薦を実施することとなりました。

2026年度推薦入試は、「総合型選抜エントリー型」方式にて行われます。

詳細は、別添をご参照頂き、受験希望者は別紙受験申請書を当協会までFAXにてご送付願います。

### 【入試（試験）についての問合せ先】

#### ○流通経済大学

・龍ヶ崎キャンパス入試センター（TEL：0297-60-1156 FAX：0297-64-9060）

〒301-8555 茨城県龍ヶ崎市120

・新松戸キャンパス入試センター（TEL：047-340-0293 FAX：047-340-0295）

〒270-8555 千葉県松戸市新松戸3-2-1

### 【推薦枠についての問合せ先】

○(公社)全日本トラック協会 経営改善事業部（TEL：03-3354-1056）

### ※本件についての問合せ先

茨城県トラック協会 総務部

電話 029-303-6363

(別添)

年 月 日

一般社団法人 茨城県トラック協会 行

F A X 0 2 9 - 2 4 3 - 5 9 3 6

申請者

事業者名 \_\_\_\_\_

代表者 \_\_\_\_\_

㊞

ご担当者: \_\_\_\_\_

流通経済大学<2026年度>

総合型選抜エントリー型 全ト協推薦枠受験申請書

○ 志願者について

住 所 (書類等送付先)

〒

—

TEL

( )

氏 名 (ふりがな) \_\_\_\_\_

男・女

生年月日 (西暦) \_\_\_\_\_

年

月

日

高校名 \_\_\_\_\_

高等学校

科

年

月卒業 (見込み)

○ 保護者について

\_\_\_\_\_  
(一社) 茨城県トラック協会 会員事業者

事業所名 \_\_\_\_\_

役職名・氏名 \_\_\_\_\_

受験者との続柄 \_\_\_\_\_

※ 志願者が複数いる場合は、この用紙をコピーして使用してください。

**流通経済大学＜2026年度＞  
総合型選抜エントリー型（各種団体推薦）制度について（全ト協推薦枠）**

**<募集学部>**

- ・経済学部（経済学科、経営学科）
- ・共創社会学部（地域人間科学科、国際文化ツーリズム学科）
- ・流通情報学部（流通情報学科）
- ・法学部（法律学科、自治行政学科）
- ・スポーツ健康科学部（スポーツ健康科学科、スポーツコミュニケーション学科）

**<出願資格>**

流通経済大学を第一志望とし、次のいずれかに該当する者

- ①高等学校もしくは中等教育学校を卒業した者または2026年3月卒業見込みの者
- ②通常の課程による12年の学校教育を修了した者または2026年3月修了見込みの者
- ③学校教育法施行規則第150条の規定により、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者または2026年3月31日までにこれに該当する見込みの者
- ④上記のいずれかに該当する者で、各都道府県トラック協会会員事業者の関係者

**<出願について>**

- ①出願方法、入学試験については、添付のチラシ、流通経済大学のHPをご確認ください。またご不明な点は、下記入試センターにお問い合わせください。  
【流通経済大学 入試情報 HP】 <https://www.rku.ac.jp/with/admissions/ao/entry/>
- ②当協会の推薦書については、「全ト協推薦枠受験申請書」を提出いただいた後、受験希望者へ郵送いたします。受験希望者は、エントリーシート、推薦書等出願書類を流通経済大学へ郵送してください。
- ③エントリーシート、推薦書等出願書類提出後は、大学の指示に従って、試験の手続きを進めてください。

**<2026年度>総合型選抜エントリー型日程>**

	出願期間	試験日	合格発表
1	9/1(月)～9/26(金)	10/4(土)	11/1(土)
2	9/1(月)～10/10(金)	10/18(土)	11/1(土)
3	9/1(月)～10/31(金)	11/8(土)	11/13(木)
4	9/1(月)～11/14(金)	11/22(土)	11/27(木)
5	9/1(月)～12/5(金)	12/13(土)	12/18(木)
6	9/1(月)～2026.1/23(金)	2026.2/2(月)	2026.2/6(金)
7	9/1(月)～2026.2/17(火)	2026.2/28(土)	2026.3/4(水)

※試験日は、エントリーの進捗状況により決定します。

※試験会場は、龍ヶ崎キャンパスになります。

※詳細は、別紙「総合型選抜エントリー型（各種団体推薦）制度のお知らせ」をご参照ください。

**【入試（試験）についてのお問い合わせ】**

○流通経済大学

- ・新松戸キャンパス入試センター（TEL：047-340-0293 FAX：047-340-0295）  
〒270-8555 千葉県松戸市新松戸3-2-1
- ・龍ヶ崎キャンパス入試センター（TEL：0297-60-1156 FAX：0297-64-9060）  
〒301-8555 茨城県龍ヶ崎市120

以上

〈全日本トラック協会・都道府県トラック協会〉従業員の皆様へ

# [2026年度] 学校法人流通経済大学 総合型選抜 エントリー型 各種団体推薦のお知らせ

流通経済大学は、1965年に日本通運株式会社の支援により設立された産学連携を出発点とする総合大学です。2025年現在、5学部9学科・学生数約5,000名、創立以来今日まで60年の歴史を重ね、その間、物流・流通業界はもとより貿易・金融・観光・製造・建設など様々な業界に多くの人材を輩出しています。

「各種団体推薦」とは、会社の推薦により受験いただける入試です。

お問い合わせは「入試センター」

受験希望の方がいらっしゃいましたら、推薦手順をご説明いたします。まずは入試センターまでご連絡ください。

TEL.0120-297-141

## 流経大 3つの 大特色

### 1 給付型奨学生選抜に 無料でチャレンジ!

推薦で合格された方は、1回に限り給付型奨学生選抜(入学後に奨学金支給)を無料で受験できます。

### 2 学生生活を 手厚くサポート

初めての大学生活も安心!1年生から所属するゼミは、各ゼミ15名前後の少人数教育を徹底しており、担当教員が授業はもちろん、学生生活もしっかりフォローします。

### 3 就職にめっぽう 強い流経

日本通運(株)へ過去600名以上の就職実績があり、中規模大学だからできる全学生の適性・希望を把握した個別サポートにより、高い就職率を誇っています。伝統の就職力を支える専門スタッフのキャリア・就活コーチングをぜひ体感してください!

## エントリー型の進め方

### エントリー面談

流経大の教員と対面、またはオンラインで面談します。エントリー型専用ページ内[エントリー&出願システム]から面談の申込みをしてください。

#### POINT

● 将来の希望進路と大学で学びたいことを考えてみよう

エントリー型専用ページ▶

● 志望学科を考えてみよう(当日相談でも大丈夫です)



### エントリーレポート

PCやスマートフォンなどでエントリーレポート(自分の未来と学科での学びに関する課題)に取り組みます。

#### POINT

● 入学後の学びと自分の目指す未来を具体的に結びつけよう



### 本試験

志望理由書や調査書、口頭プレゼンテーション、面接の結果で合否を決定します。

#### POINT

● エントリーレポートの内容についてプレゼンしてください。



## エントリー受付中 2025年5月24日~

受付期間

エントリー面談はオンラインで行います。日程は上記エントリー型専用ページで公開しています。

オープンキャンパスに参加した当日にエントリーも可能! ※オープンキャンパス当日は新松戸・龍ヶ崎で対面を実施します。

6/14<sup>±</sup> 7/12<sup>±</sup> 7/26<sup>±</sup> 8/3<sup>日</sup> 8/23<sup>±</sup> 9/20<sup>±</sup>

人物本位の  
選抜制度です

2026年度 総合型選抜 エントリー型 [9/1(月)出願受付開始]

期	1	2	3	4	5	6	7
試験日	10/4(土)	10/18(土)	11/8(土)	11/22(土)	12/13(土)	2/2(月)	2/28(土)
合格発表日	11/1(土)		11/13(木)	11/27(木)	12/18(木)	2/6(金)	3/4(木)
入学手続締切日	第1次	11/7(金)	11/20(木)	12/4(木)	1/5(月)	2/13(金)	3/10(火)
	第2次	1/8(木)	1/29(木)			3/5(木)	3/18(水)
試験会場	龍ヶ崎キャンパス						

# 茨城県トラック協会会員限定 デジタル化相談窓口開設



～この度、茨城県トラック協会では、関彰商事株式会社様において会員限定の専用相談窓口を令和5年1月15日より開設しました。～

こんなお悩みございませんか。

- ◆ 事務所にインターネットを繋ぎたい！
- ◆ メールアドレスを作りたい！
- ◆ パソコンが欲しい！
- ◆ 業務効率化のためのシステムを導入したい！
- ◆ システムをクラウド化していきたい！
- ◆ 事務所のセキュリティを強化したい！

でも、どこに相談していいかわからない、...

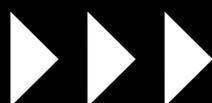
## お気軽にご相談ください！！

～相談料は無料です。～

### ※注意事項

- お電話いただく際は、会社名と茨城県トラック協会の会員である旨をお伝えください。
- 内容によっては後日ご訪問させていただく場合がございます。
- PC 障害等の対応は出来かねます。
- 受付時間：平日 9:00～17:00（土・日・祝日・祭日は除く）

## ご連絡先



関彰商事株式会社  
関彰サポートセンター（フリーダイヤル）  
TEL：0120-258-569

## 大型トラックの衝突事故（宮城県栗原市）

### 【事故概要】

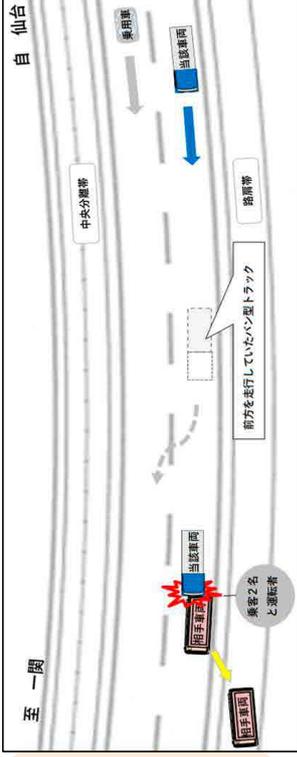
- 日時：令和5年5月16日 20時11分頃
- 概要：大型トラックが東北自動車道の第1車両通行帯を走行中、故障のため同通行帯に停車していた大型貸切バスと同バスの後方で故障対応していた運転者及び乗客2名に衝突した。この事故により大型貸切バスの運転者及び乗客2名が死亡し、大型トラックの運転者が重傷を負った。

### 【原因】

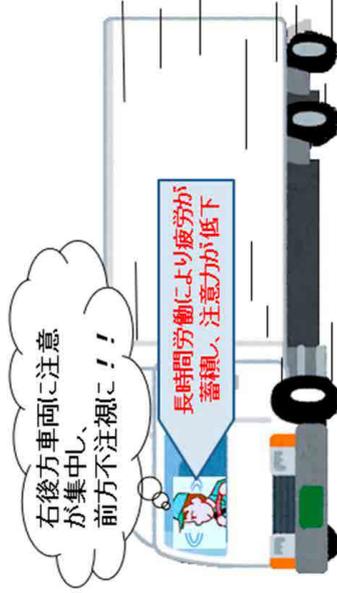
- 運転者
  - ・ 前方車両を追い越すため、右後方を併走する乗用車に**注意が集中し過ぎて前方不注視**。
  - ・ **長時間労働による疲労が注意力の低下に影響**。（トラック）
  - ・ **運転特性**（「判断動作のタイミングがかなり遅い」、「注意の配分が十分でない」）が、**右後方車両に注意が集中し過ぎの運転行動に影響**。（トラック）
- 警告灯点灯を放置、また緊急停車後の後続車に対する危険防止措置が不十分。（バス）
- 事業者・運行管理者
  - ・ 疲労を蓄積させ、安全な運行の確保に悪影響を及ぼす**長時間労働を看過**。（トラック）
  - ・ 運転者個々の運転特性に配慮した**きめ細かな指導が不足**。（トラック）
  - ・ 高速道路上で緊急停車したときの適切な対応に関する**指導監督不十分**。（バス）

### 【再発防止策】

- 適切な労務管理の徹底
  - ・ **改善基準告示を厳守**し、運転者の疲労を蓄積させない**運行計画を作成**すること。（トラック）
  - ・ **行政から受けた改善指示**は、指示を受けた営業所にとどめず、**全営業所で共有**すること。（トラック）
- 運転者に対する指導監督の徹底
  - ・ 前方不注視の危険性を十分理解させ、**前方不注視につながらず運転を行わないよう指導教育を徹底**すること。（トラック）
  - ・ **夜間の運行において生じる様々な危険について、危険予測訓練の手法を用いることにより理解を深めさせ、常に前方や周囲の交通状況に気を配るよう徹底**すること。（トラック）
  - ・ **車両が故障したときや緊急停車したときの適切な対応に関する指導を徹底**すること。（バス）



事故概要図



事故の要因



不適切な労務管理

令和7年7月28日  
物流・自動車局 安全政策課

## 事故防止対策支援推進事業に係る補助金の申請受付を開始 ～バス、タクシー、トラック運送事業者等の交通事故防止のための先進的な取組等を支援～

国土交通省では、自動車運送事業における交通事故防止の観点から、運行管理の高度化に資する機器の導入等の取組を支援するため、要件を満たした事業者に対して補助金を交付する事故防止対策支援推進事業を実施しており、今般、その補助金の申請受付を以下のとおり開始いたします。

### 1. 実施する補助事業(詳細は別紙参照)

- (1) 運行管理の高度化に対する支援
- (2) 過労運転防止のための先進的な取組に対する支援
- (3) 社内安全教育の実施に対する支援
- (4) 健康起因事故防止を推進するための取組に対する支援【NEW】

### 2. 補助事業の内容

令和7年度被害者保護増進等事業費補助金事務局並びに国土交通省のホームページをご覧ください。

- 令和7年度被害者保護増進等事業費補助金事務局 申請ポータルサイト  
<https://hogo-zoushin.jp> ※令和7年7月31日10時より申請できます。

- 国土交通省ホームページ

運行管理の高度化・過労運転防止・社内安全教育・健康起因事故防止に対する支援  
<http://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/subcontents/jikoboushi2.html>

### 3. 補助事業の交付申請受付場所・受付期間

- 申請受付場所: 令和7年度予算被害者保護増進等事業費補助金事務局

- 申請受付期間: 令和7年7月31日\*～令和8年1月30日(別紙参照)

※1. (3)の一部及び(4)は開始日が8月29日となりますのでご注意ください。

### 4. 留意点

- 申請受付は令和7年度被害者保護増進等事業費補助金事務局のHPとなっております。

**運輸支局等では受け付けられません**のでご注意ください。

- 申請受付期間中に申請総額が予算額に達する場合は、申請受付期間であっても申請受付を終了致しますのでご注意下さい。

【連絡先】 物流・自動車局安全政策課 上原、角田

TEL: 03-5253-8111(内線 41623、41624) 03-5253-8566(直通)

## 令和7年度事故防止対策支援推進事業において実施する補助事業

## 【補助対象事業者(詳細はHP参照)】

- ①自動車運送事業者(以下に該当する中小企業者)  
 一般乗合旅客自動車運送事業者、一般貸切旅客自動車運送事業者、  
 一般乗用旅客自動車運送事業者、特定旅客自動車運送事業者、  
 一般貨物自動車運送事業者、特定貨物自動車運送事業者
- ②リース事業者  
 ①の自動車運送事業者へ事業用自動車等を貸渡す者

## 【補助事業の概要】

(1)運行管理の高度化に対する支援<sup>※1</sup>

※1 令和7年4月1日以降に導入したものが補助対象となります。

## ①受付期間:令和7年7月31日～令和8年1月30日

②補助対象機器:デジタル式運行記録計及び映像記録型ドライブレコーダーであって、国土交通大臣が選定したもの

③補助率:取得に対する経費の1/3<sup>※2</sup>

※2 小規模(事業者における保有車両台数が5両以上かつ10両未満)の一般貨物自動車運送事業者または特定貨物自動車運送事業者において使用する事業用自動車のうち、デジタル式運行記録計を導入したことがない車両に④ア.ウ.エ.の機器を導入する場合には、1/2

## ④補助限度額(機器1台あたり・詳細はHP参照)

## ア. デジタル式運行記録計

車載器:3万円 事務所用機器:10万円

イ. 映像記録型ドライブレコーダー<sup>※3</sup>

車載器:1万円 事務所用機器:3万円

※3 映像記録型ドライブレコーダーにあつては、補助対象は一般貨物自動車運送事業及び特定貨物自動車運送事業の用に供する自動車に限るものとする。

## ウ. デジタル式運行記録計・映像記録型ドライブレコーダー一体型

車載器:4万円 事務所用機器:13万円

## エ. デジタル式運行記録計・映像記録型ドライブレコーダー一体型(通信機能を有する場合)

車載器:10万円 事務所用機器:13万円

⑤1事業者あたりの上限額:80万円(④エ.を取得する場合は120万円<sup>※4</sup>・詳細はHP参照)

※4 2回以上申請する場合を除く。

(2) 過労運転防止のための先進的な取組に対する支援<sup>※1</sup>

※1 令和7年4月1日以降に導入したものが補助対象となります。

① 受付期間: 令和7年7月31日～令和8年1月30日

## ② 補助対象機器: 下記の機器であって、国土交通大臣が選定したもの

- IT を活用した遠隔地における点呼機器(IT 点呼機器)
- 遠隔点呼機器
- 自動点呼機器
- 運行中における運転者の疲労状態を測定する機器
- 休息期間における運転者の睡眠状態等を測定する機器
- 運行中の運行管理機器

## ③ 補助率: 取得に対する経費の1/2

## ④ 補助限度額: 一部の機器に1台あたりの上限あり(詳細はHP参照)

## ⑤ 1事業者あたりの上限額: 80万円

## (3) 社内安全教育の実施に対する支援

## 【事故防止コンサルティング】

① 受付期間: 令和7年7月31日～令和8年1月30日

## ② 補助対象: 事故防止コンサルティングメニューであって、国土交通大臣が選定したもの

## ③ 補助率: 事故防止コンサルティング利用に対する経費の1/3

## ④ 1事業者あたりの上限額: 100万円

【貸切バス運転者の研修】**【NEW】**① 受付期間: 令和7年8月29日～令和8年1月30日

## ② 補助対象: 貸切バス運転者の研修メニューであって、国土交通大臣が選定したもの

## ③ 補助率: 貸切バス運転者の研修利用に対する経費の1/2

## ④ 1事業者あたりの上限額: 50万円

(4) 健康起因事故防止の取組に対する支援**【NEW】**① 受付期間: 令和7年8月29日～令和8年1月30日

## ② 補助対象: 睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査に係る経費

脳MRI健診(頭部MRI検査、MRA検査)に係る経費

頸動脈超音波検査(頸動脈エコー検査)、ABI 検査(四肢血圧脈波検査)、

胸部単純 CT 検査、腹部単純 CT 検査、腹部超音波検査(腹部エコー検査)

に係る経費

視野障害検査(視力検査、眼底検査、眼圧検査)に係る経費

(上記検査は健康保険適用外として実施されるものに限る。)

## ③ 補助率: 検査に係る経費の1/2

## ④ 1事業者あたりの上限額: 50万円

国土交通省からのお願い

健康起因事故防止のための取組に関する  
アンケート調査への協力依頼について

自動車運送事業者の皆さまへ

平素より国土交通行政にご理解とご協力を賜りましてありがとうございます。

事業用自動車運転者の疾病により運転を継続できなくなった事案の発生件数が近年増加している状況を踏まえ、国土交通省では、健康起因事故防止のため、主要疾病の早期発見に有効と考えられるスクリーニング検査をより効果的なものとして普及させる検討を行っており、その検討に活用するため、スクリーニング検査の受診状況を主としたアンケート調査を、毎年実施しているところです。

お手数ではございますが、貴社の現状についてご回答いただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

貴社におかれましては、以下の方法により、PC、スマートフォン等にてアンケートにご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

- ・(公社)全日本トラック協会ホームページよりアクセス  
(<https://jta.or.jp>)

または

- ・右のQRコードによりアクセス



※アンケート回答時の注意点

- ・ブラウザ (Edge、Chrome 等) の「戻る」は使用せず、アンケート内の「戻る」を使用ください。



**令和7年8月29日(金)**までにご回答いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

※ご回答いただいた内容は、上記目的以外には使用しません。回答内容を監査の端緒等にすることはありません。

【調査主体】

国土交通省物流・自動車局安全政策課 担当：植野・山本  
東京都千代田区霞が関 2-1-3 TEL：03-5253-8111 (内線 41613)

【お問い合わせ先 (調査受託者)】

SOMPOR リスクマネジメント株式会社 担当：福田  
東京都新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル  
03-3349-5435 E-Mail：mfukuda96@sompo-rc.co.jp

令和7年度 茨城県価格転嫁促進事業

# 価格転嫁促進セミナーin茨城

日時

【水戸】 9月11日（木）

【つくば】 9月12日（金）

各会場 13:30～16:00

※セミナー内容は両会場とも同じです

参加料

無料

定員

先着50名

会場

【水戸】 水戸市民会館 中会議室303・304  
(水戸市泉町1丁目7-1)

【つくば】 つくば国際会議場 小会議室405  
(つくば市竹園2丁目20-3)

第1部

勇気を出して利益を守る！価格転嫁の実践ステップ  
～現状分析・準備・交渉のポイントと成功事例～



茨城県中小企業診断士協会 理事  
よろず支援拠点 コーディネーター 米永 斉 氏

**Profile**

大手メーカーにて、製品開発・設計業務を通じて、利益を生み出す付加価値創出とコスト設計に取り組むとともに、事業企画・運営、組織マネジメントに従事。  
現在は茨城県よろず支援拠点コーディネーターとして、県内の中小企業を対象に、経営改善、組織開発、人材確保、生産性向上、製品利益率向上などの支援に従事。

第2部

出張！トリテキ会議 in 茨城

～取適法（改正下請法）の解説と労務費転嫁交渉指針の活用のススメ！～

公正取引委員会 事務総局 経済取引局 取引部 企業取引課

お申込



この二次元コードからお申し込みください。  
もしくは、以下URLからお申し込みください。

<https://h7.jir-web.co.jp/n/form/vdkb/Wu6BWuLBeXAJmX2Gb392e>

主催：茨城県産業戦略部中小企業課 □TEL:029-301-3550

お問い合わせ先

運営事務局：株式会社常陽産業研究所

□TEL:029-233-6734 □FAX:029-233-6724 □E-mail: ibaraki-kakakutenka@joyobank.co.jp

# 物流事業者業務効率化支援事例



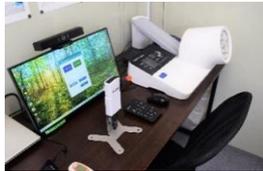
茨城県が令和6年度に実施した「物流事業者業務効率化支援事業」を活用し、業務効率化を図った成功事例をご紹介します。  
以下の事例を参考に業務効率化に取り組んでみてはいかがでしょうか。



## やまとや運輸有限会社

### ● 取り組んだきっかけ

使用していた機器の更新時期となったため、何か新しいことに取り組みたいと考えていました。具体的なプランの検討を進める中で参加したメーカーの展示会で、茨城県の補助金の存在を知り、本格的な導入に至りました。



### 導入した機器 自動点呼システム

場 所：茨城県常総市大輪町657-6  
電話番号：0297-24-7021  
従業員数：23人  
車両台数：26台  
(大型：20台 中型：6台)  
配 送：精密機器、化学製品 等



ピーク時でも混雑せず、  
時間を有効活用できるよう  
になりました！



やまとや運輸(有) 田村専務

### ● 導入の効果

#### 導入前

手書き作業やデータ入力に時間がかかり、管理者の負担が大きい上に、出発時間が重なるとドライバーの点呼待ちの時間が発生していました。  
全体の運行スケジュールにも影響を及ぼすなど、業務効率低下していました。

#### 導入後

点呼が無人工化・自動化されたことで、点呼のために待機する人員が不要になり、管理者の負担も軽減されました。  
ドライバー待機時間も削減され安全意識も高まりました。  
**事務作業 7.5 h→2h**  
**人 員 3人→1人**



業務の効率化・従業員の健康管理面においても非常に大きな効果を感じています！

### ● 事業者コメント

自動点呼システムは、限られた人員や多忙な時間帯における**点呼業務の負担を軽減し、業務効率化に大きく貢献しています！**運送業界では、「長時間働かないと稼げない」という現状がありますが、今後は短時間でも安定して収入を得られる働き方が重要になってくると考えており、弊社もそうした環境づくりに努めてまいります。引き続き、柔軟な対応と働きやすい職場環境の両立を目指し、持続可能な成長を図ってまいります。



## 株式会社AZロジコム



### ● 取り組んだきっかけ

長年お付き合いのある荷主さんから、茨城県の補助制度について教えていただいたことがきっかけです。弊社は、従業員の平均年齢が高くなってきたことから、業務効率化に向けて機器の導入を検討しました。補助金の採択により機器導入までとてもスムーズに進めることができました。



### 導入した機器 輸送管理システム 検品システム

場 所：茨城県土浦市中貫2363  
電話番号：029-831-0333  
従業員数：48人  
車両台数：48台  
(大型：11台 中型：33台  
小型・ハイエース：4台)  
配 送：住設・サッシ関係 等



小さいラベルを目視で確認する必要がなくなったのでとてもスムーズに作業ができるようになりました！



### ● 導入の効果

#### 導入前

既存のシステムは精度に問題があり、配車や輸送に適切なルートへの修正に時間がかかるうえに操作も複雑で、特定の者しか扱えない状況でした。検品は目視で行っていたため、誤りが発生することもありました。

#### 導入後

配車計画が簡易的かつ正確にできるので、作業時間が短縮されました。  
会社のパソコン以外でも作業が行えるため感染症の対策にもなっています。  
**荷役作業 1.5h→1h**  
**事務作業 3h→1h**



目視での検品よりもミスが減ったと実感できています！

### ● 事業者コメント

検品システムを利用すると、荷物の運び間違いや行き違いも少なくなります！今後は、商品の仕分けをサポートする荷役のアシストロボットを導入したいです。  
弊社では、女性や外国人も採用しており、**それぞれの適正に合ったお仕事を割り振っています！**新規採用者はもちろん、性別・年齢を問わず募集をかけているので、興味のある方は是非弊社にお問い合わせいただけると嬉しいです！

# 物流事業者業務効率化支援事例

## 03 有限会社ワタベ商会



場 所：茨城県牛久市岡見町2845-6  
 電話番号：029-873-1362  
 従業員数：29人  
 車両台数：40台  
 (大型：15台 中型：24台 小型：1台)  
 配 送：食品、外構資材等



### ● 取り組んだきっかけ

時間外労働時間の上限規制によって、1車両の稼働時間と距離が制限され、人件費は増加する一方で運送売上への伸びは鈍化しました。この問題を解決するため、荷役作業の軽減や業務効率化を促進するフォークリフトの導入を検討しました。



### 導入した機器 フォークリフト

### ● 導入の効果

#### 導入前

食品用たまごや廃棄物の積込を1車両につき、運転作業員2名で手積みを行っていました。  
 このように、手荷役作業が多いことで人手不足が生じ、身体的負担が大きくなっていました。

#### 導入後

フォークリフト導入により手荷役業務が減少しました。  
 作業が機械化されたことにより、従業員の身体的負担軽減にも繋がっています。  
**荷役作業 1.5h→0.5h**  
**人 員 2人→1人**  
**残業時間 1h→0h**



従業員からは安堵と喜びの声が上がっています！

残業時間が大幅に減少し、プライベートの時間を確保できるようになりました！



(有)ワタベ商会 宮澤取締役

### ● 事業者コメント

フォークリフトの導入により、人員に余裕ができたことで新たな運送業務の受注につながりました。業務効率化が実現し、運送売上が上がることで賃金上昇にもつながり**費用対効果が高いと感じています！**  
 今後も、若手社員が活躍できるように、免許取得補助を行いながら、社員みんなが働きやすい環境作りをしつつ、人員の定着率の安定化を目指して頑張っていきたいと思っています。

### 県へのお問い合わせ▼

茨城県産業戦略部  
 中小企業課  
 TEL：029-301-3550  
 FAX：029-301-3569

## 04 補助金のご案内

### 中小企業省力化投資補助金



※ 詳細はQRコードを読み込んでご確認ください！

中小企業庁が中小企業等に対して、IoTやロボット等の人手不足解消に資する製品等の導入費の一部を支援

#### 【カタログ注文型】

対 象 者：中小企業、小規模事業者、特定非営利活動法  
 目 的：人手不足の解消、生産性向上、賃上げの実現  
 補助対象：国が省力化効果を認めてカタログに登録された汎用製品  
 特 徴：製品カタログから選ぶだけで申請可能  
 販売事業者が申請をサポート  
 随時公募でタイミングを選びやすい

#### 【一般型】

対 象 者：中小企業、小規模事業者、特定非営利活動法  
 目 的：人手不足の解消、生産性向上、賃上げの実現  
 補助対象：事業内容に合わせた多様な設備やシステム導入（オーダーメイド）  
 特 徴：最大1億円の補助  
 ハード・ソフトの自由な組み合わせ  
 オーダーメイド型の設備導入が可能

補助率 一律1/2

補助  
上限

最大1500万円(※)

補助率 最大2/3(※)

補助  
上限

最大1億円(※)

※従業員数等によって変わります。

### IT導入補助金



事業のデジタル化を目的としたソフトウェアやシステムの導入を支援

#### 【通常枠】 ※枠組みは5つあります。

対 象 者：中小企業・小規模事業者・個人事業主  
 目 的：業務プロセスのデジタル化による生産性向上  
 補助対象：業務ソフトウェア、クラウドサービス、導入支援など  
 特 徴：IT導入補助金の中で最も汎用性が高く、幅広い業務に対応できる基本枠

補助率 1/2～2/3

補助  
上限

5万円～450万円



# 令和7年度 茨城県女性リーダー登用先進企業表彰

## 女性登用に積極的に 取り組む企業を募集します!



県では、企業における女性の活躍を推進するため、女性の登用に積極的に取り組み、その実績が優れている企業を「茨城県女性リーダー登用先進企業」として表彰しています。

この機会に、企業の魅力を広くアピールしてみませんか。



表彰の区分等 ※各賞に企業数の制限はありません

	概要	表彰
優秀賞	管理職等への女性の登用実績及び取組内容が <b>特に優れている</b> 企業	・表彰状 ・副賞 (盾を予定)
優良賞	管理職等への女性の登用実績及び取組内容が <b>優れている</b> 企業	
奨励賞	管理職等への女性の登用実績等があり、 <b>今後の取組等が期待される</b> 企業	・表彰状

### 表彰概要

#### 対象

茨城県内に本社又は主たる事業所を有する企業等

#### 主な要件

- 「いばらき女性活躍・働き方応援協議会」の会員登録を行っていること
  - 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を策定し、労働局への届出及び外部への公表を行っていること。また、一般事業主による女性の職業選択に資する情報の公表を行っていること（常時雇用する労働者数が100人以下の事業主は除く）
  - 管理職等への女性労働者の登用促進のための取組を実施していること
  - 以下の①または②を満たすこと
    - 直近の事業年度における女性管理職の割合が産業別の基準値を超えており、かつ、直近の3事業年度における割合が概ね向上若しくは高い状態を維持していること
    - 役員に1人以上の女性を登用していること
  - 直近の3事業年度において女性労働者の採用実績があること
- など



いばらき女性活躍  
働き方応援協議会

#### 評価点

- 管理職等への女性の登用実績
  - 取組内容（育成、評価・登用、職場風土等）
- を総合的に評価

### 募集期限

令和7年 9月30日(火)まで

提出  
問合わせ先

茨城県産業戦略部労働政策課  
労働経済・福祉担当

住所：茨城県水戸市笠原町 978-6  
TEL：029(301)3635 (直通) FAX：029(301)3649  
E-mail：rosei1@pref.ibaraki.lg.jp

# 令和7年度 茨城県女性リーダー登用先進企業表彰

## 表彰までの流れ（予定）

1 推薦書類提出	令和7年9月30日（火）まで	▶ 表彰要件・ 推薦書類様式	 <a href="https://yell.pref.ibaraki.jp/womanact/leader_commendation.html">https://yell.pref.ibaraki.jp/womanact/leader_commendation.html</a>
<p>自薦または県内経済団体及び市町村等からの推薦により、以下の書類を提出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●推薦書（様式1）</li> <li>●推薦調書（様式2）及び添付書類</li> <li>●推薦調書（様式2）に記載した内容の関連資料</li> </ul> <p>以下の提出先まで、郵送又は電子メールで提出してください。</p>			
2 審査・表彰企業決定		令和7年10月～12月	
3 表彰式		令和8年2月	
<p>【参考】令和6年度表彰式 日時：令和7年2月14日</p> <p>※女性活躍・働き方応援シンポジウム内で表彰</p>			 ▲昨年度表彰式の様子

## これまでの受賞企業

	優秀賞 (R1～R5：特別優良賞)	優良賞	奨励賞
R6	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ピジョンマニュファクチャリング茨城株式会社（製造業）</li> <li>●株式会社いわい（卸売業・小売業）</li> <li>●スガノ農機株式会社（製造業）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会福祉法人仁心会（医療・福祉）</li> <li>●株式会社三友企画（金融業・保険業）</li> <li>●株式会社東晃（製造業）</li> </ul>	●浅野物産株式会社（建設業）
R5	<ul style="list-style-type: none"> <li>●海老根建設株式会社（建設業）</li> <li>●株式会社さわやか交通（運輸業）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社三富子ケース（製造業）</li> <li>●株式会社フジヨシ（サービス業）</li> </ul>	▼過去の 受賞企業の 取組内容
R4	●株式会社橋本ブラシ製作所（製造業）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社大貫工務店（建設業）</li> <li>●株式会社トレンディ茨城（運輸業）</li> </ul>	
R3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社ヴィオーラ（サービス業）</li> <li>●株式会社染めQテクノロジー（製造業）</li> <li>●株式会社諸岡（製造業）</li> </ul>	●株式会社鯨井会計（サービス業）	 <a href="https://yell.pref.ibaraki.jp/womanact/award_winning_company_introduction.html">https://yell.pref.ibaraki.jp/womanact/award_winning_company_introduction.html</a> 
R2	●株式会社サシノベルテ（医療・福祉）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●土浦大同青果株式会社（卸売業・小売業）</li> <li>●社会福祉法人ユーアイ村（医療・福祉）</li> <li>●株式会社ユニゾンモバイル（卸売業・小売業）</li> </ul>	
R1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●樋口土木株式会社（建設業）</li> <li>●横関油脂工業株式会社（製造業）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国立大学法人茨城大学（教育・学習支援）</li> <li>●関彰商事株式会社（卸売業・小売業）</li> </ul>	

提出  
問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課  
労働経済・福祉担当

住所：茨城県水戸市笠原町 978-6  
TEL：029(301)3635（直通） FAX：029(301)3649  
E-mail：rosei1@pref.ibaraki.lg.jp



女性社員のキャリア上の悩みを解消し、それぞれの経験に応じたキャリアアップ・スキルアップのヒントを得るための研修です。

申込  
条件

茨城県内に本社または  
事業所があること

定員

①②③：各回 20名  
(原則 1社2名まで)

④：20組  
(上司と部下のペアで参加、原則 1社2組まで)

1

### 若手女性向け 研修

自分らしく生き生きと働き続けるために、自分と向き合い、キャリアプランを考える研修です。

オンライン (Zoom)

2025年 **10/3** 金  
13:00~17:00

#### ▼プログラム

- 女性活躍の現状を知る
- 私の大切にしている価値観
- ロールモデルに学ぶ
- ワーク&ライフキャリアプランを立てる

申込締切:9/16(火)

2

### 管理職候補の 女性社員向け 研修

管理職になる上での不安を解消し、自身の理想像を考え、マネジメント等のスキル向上を目指します。

オンライン (Zoom)

DAY1 2025年 **10/21** 火  
DAY2 2025年 **11/14** 金  
両日 13:00~17:00

対面開催

DAY1 2025年 **10/27** 月  
DAY2 2025年 **12/16** 火  
両日 13:00~17:00

会場:ふあみりこらぼ 303研修室  
ひたちなか市石川町11-1

申込締切:9/29(月)

3

### 女性部下を持つ 管理職向け 研修

自身のマネジメント特性を理解し、マネジメントの実践的なスキルと知識を習得します。

オンライン (Zoom)

2025年 **11/7** 金  
13:00~17:00

対面開催

2025年 **11/11** 火  
13:00~17:00

会場:つくば市役所コミュニティ棟  
1階会議室1  
つくば市研究学園一丁目1番地1

申込締切:10/17(金)

4

### 上司と部下の 相互理解 研修

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深めます。他社の事例も参考に、多様な価値観を学ぶことができます。

#### ▼上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さをすることで、今後の育成の参考に。

#### ▼部下の方へのメリット

上司の今までを知ることで、今後の自身のキャリアプランの参考に。

対面開催

2026年 **1/27** 火  
13:00~17:00

会場:茨城県水戸合同庁舎  
水戸市柵町1-3-1

申込締切:1/6(火)

障害のある方で配慮が必要な場合は、申込時にお申し出ください。②は DAY1・DAY2のセットでご参加ください。②③はオンライン・対面開催で同一です。どちらかをご選択ください。④は 2020~2025 に県で開催した女性管理職育成研修のいずれかに参加した方とその上司又は部下のペアが対象となります。



主催:茨城県、ひたちなか市、つくば市、  
いばらき女性活躍・働き方応援協議会  
令和7年度女性管理職育成研修実施業務

詳細・申込は  
こちら



<https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7-career-design/>  
内容は急遽変更となる場合があります。最新の情報は左記の  
詳細ページをご確認ください。裏面もご覧ください。

講師



株式会社キャリアアンドブリッジ 取締役  
**遠藤 和氏**

大手情報出版社の地域活事事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

- 担当
- ① 若手女性向け研修
  - ② 管理職候補の女性社員向け研修
  - ④ 上司と部下の相互理解研修

講師



セントワークス株式会社  
**一之瀬 幸生氏**

旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。

- 担当
- ③ 女性部下を持つ管理職向け研修：オンライン

講師



C.K.コンサルティング&コーチング 代表  
**近藤 千園氏**

株式会社西友で小売業のマーケティングを学び、市場調査、商品開発コンサルティングに従事。その後上海に渡り、日系企業の進出をサポートするなど、中国ビジネスコンサルティングに携わる。帰国後、2007年にC.K.コンサルティング&コーチングとして独立開業。女性経営者・女性管理職のエンパワーメント、多様な人材が働きがいを感じる組織づくりのコンサルタント。

- 担当
- ③ 女性部下を持つ管理職向け研修：対面

## オンライン参加について

WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスしていただけます。

PC  
準備



カメラとマイク付き（外付け可）のPCまたはタブレットをご用意ください。

発言  
あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

撮影  
禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

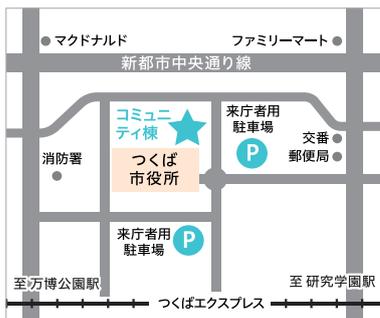
## 対面会場アクセス

② 管理職候補の女性社員向け研修：対面  
ひたちなか市子育て支援・多世代交流施設「ふあみりこらぼ」303研修室  
〒312-0057 ひたちなか市石川町11-1



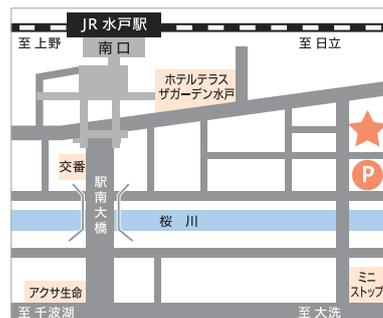
電車 ▶ JR勝田駅東口から徒歩12分  
車 ▶ 石川運動ひろば駐車場をご利用ください。

③ 女性部下を持つ管理職向け研修：対面  
つくば市役所コミュニティ棟  
1階会議室1  
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1



電車 ▶ TX研究学園駅北出口から徒歩7分  
車 ▶ 来庁者用駐車場をご利用ください。

④ 上司と部下の相互理解研修：対面  
茨城県水戸合同庁舎  
〒310-0802 水戸市柵町1-3-1



電車 ▶ JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分  
車 ▶ 駐車場は、台数に限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

### ポータルサイトのご案内

あなたにエール！

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

### あなたにエール！

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト

働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します！



▶ 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら  
県では、県内外の女性活躍の現状や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください！



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ [rosei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rosei1@pref.ibaraki.lg.jp)

TEL 029-301-3635

(受付/平日 9:00~17:00)

**STOP!**  
**熱中症**  
**クールワーク**  
**キャンペーン**

職場での熱中症により近年は、  
一年間で約30人が亡くなり、  
約1,000人以上が4日以上  
仕事を休んでいます。

◀キャンペーン実施要項  
———— キャンペーン期間 ————  
4月 5月 6月 7月 8月 9月  
準備 重点取組

**準備期間 4月 にすべきこと**

きちんと実施されているかを確認し、  
☑チェックしましょう。

**労働衛生管理体制の確立**  
事業場ごとに熱中症予防管理者を選任し  
熱中症予防の責任体制を確立

**暑さ指数(WBGT)の把握の準備**  
JIS規格に適合した暑さ指数計を  
準備し、点検

**作業計画の策定**  
暑さ指数に応じた休憩時間の確保、作業中止  
に関する事項を含めた作業計画を策定

**設備対策の検討**  
暑さ指数低減のため簡易な屋根、通風  
または冷房設備、散水設備の設置を検討

**休憩場所の確保の検討**  
冷房を備えた休憩場所や  
涼しい休憩場所の確保を検討

**服装の検討**  
透湿性と通気性の良い服装を準備、送風や  
送水により身体を冷却する機能をもつ服の  
着用も検討

**教育研修  
の実施**  
管理者、労働者に  
対する教育を実施

ガイド・教育動画 e-learning

**緊急時の対応の事前確認**  
緊急時の対応(異常時における連絡体制や  
対応手順等)を確認し、関係者に周知

【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会【後援】関係省庁(予定)

キャンペーン期間 5月～9月 にすべきこと



STEP  
1

暑さ指数の把握と評価

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握  
地域を代表する一般的な暑さ指数(環境省)を参考とすることも有効

STEP  
2

測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底

**暑さ指数の低減**  
準備期間に検討した設備対策を実施

**休憩場所の整備**  
準備期間に検討した休憩場所を設置

**服装**  
準備期間に検討した服装を着用

**作業時間の短縮**  
作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、作業中止

**プレクーリング**  
作業開始前や休憩時間中に深部体温を下げる

**水分・塩分の摂取**  
水分と塩分を定期的に摂取(水分等を携行させる等を考慮)

**暑熱順化への対応**  
熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の調整  
※新規入職者や休み明け労働者は別途注意すること

**健康診断結果に基づく対応**  
次の疾病を持った方には医師等の意見を踏まえ配慮 ①糖尿病 ②高血圧症 ③心疾患 ④腎不全 ⑤精神・神経関係の疾患 ⑥広範囲の皮膚疾患 ⑦感冒 ⑧下痢

**日常の健康管理**  
当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを指導し、作業開始前に確認

**作業中の労働者の健康状態の確認**  
巡視を頻繁に行い声をかける、「バディ」を組み合わせる等労働者にお互いの健康状態を留意するよう指導

**異常時の対応**  
あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等の周知徹底  
少しでも本人や周りが異変を感じたら、あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等に基づき適切に対応  
※必ず一旦作業を離れ、**全身を濡らして送風すること**などにより身体を冷却  
※症状が回復しない場合は躊躇なく病院に搬送する(症状に応じて救急隊を要請)

重点取組期間  
7月  
にすべきこと



- 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- 体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請

&lt;2025年&gt;

## 10月運行管理者等指導講習日程

2025/7/28

10 月	1 (水)	【旅客】	一般講習 <昼休憩なし>	9時00分 ~ 14時00分
	3 (金) ~3日間	【貨物】	基礎講習 1日目 " 2日目・3日目	10時00分 ~ 16時00分 9時30分 ~ 16時30分
	4 (土)	【貨物】	一般講習【埼ト協越谷支部主催：越谷市会場】	10時00分 ~ 16時00分
	6 (月)	【貨物】	テールゲートリフター特別教育(6時間)	10時00分 ~ 17時30分
	6 (月)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時00分 ~ 14時00分
	7 (火) ~3日間	【旅客】	基礎講習 1日目 " 2日目・3日目	10時00分 ~ 16時00分 9時30分 ~ 16時30分
	9 (木)	【貨物】	一般講習【出張：佐野市会場】	10時00分 ~ 16時00分
	10 (金)	【貨物】	一般講習	10時00分 ~ 16時00分
	11 (土) ~2日間		第7回初任運転者特別教育 1日目【栃ト協主催/会場：トブモータースクール】 " 2日目	10時00分 ~ 18時00分 8時00分 ~ 17時15分
	11 (土)		第5回エコドライブ安全運転講習会【栃ト協主催/会場：トブモータースクール】	9時00分 ~ 16時00分
	11 (土)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時30分 ~ 14時30分
	16 (木)	【貨物】	一般講習	10時00分 ~ 16時00分
	17 (金) ~3日間	【貨物】 【旅客】	出張 適性診断 3日間開催 会場：古河市コスモスプラザ	
	18 (土) ~3日間	【貨物】 【旅客】	基礎講習 1日目【古河市市会場】 " 2日目・3日目	10時00分 ~ 16時00分 9時30分 ~ 16時30分
	18 (土)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時30分 ~ 14時30分
	19 (日)	【貨物】	一般講習【出張：古河市会場】	10時00分 ~ 16時00分
	21 (火)	【貨物】	一般講習【出張：宇都宮市清原会場】	10時00分 ~ 16時00分
	24 (金) ~3日間	【貨物】 【旅客】	出張 適性診断 3日間開催 会場：常総市石下総合福祉センター	
	24 (金)	【貨物】	一般講習【出張：常総市会場】	10時00分 ~ 16時00分
	26 (日) ~3日間	【貨物】	基礎講習 1日目 " 2日目・3日目	10時00分 ~ 16時00分 9時30分 ~ 16時30分
27 (月)	【貨物】	一般講習【出張：館林市会場】	10時00分 ~ 16時00分	
29 (水)	【旅客】	一般講習	10時00分 ~ 16時00分	
30 (木)	【貨物】	一般講習	10時00分 ~ 16時00分	

## 2025年 運行管理者講習・適性診断・運転者研修日程表

### 国土交通省認定【運行管理者講習】

運送事業者において選任されている運行管理者に対しては、定期的に一般講習を受講することが法令により義務付けられています。

#### 貨物一般

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	/	/	/	/	/

#### 貨物一般

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	/	/

### 国土交通省認定【適性診断】

国土交通省の認定を受け、自動車運送業者に義務付けられている適性診断を茨城県内初の民間認定機関として実施しております。

#### 適性診断

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	/	/	/	/	/

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	/	/

### トラック協会指定【一般・初任運転者研修】

事業所が運転者として新たに雇い入れた方や1年に1回以上の指導・監督が必要な方向けの実践・体験型の研修です。 ※2日間コース・3日間コース

#### 初任2日間研修

#### 一般2日間研修

#### 3日間研修

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	/	/	/	/	/

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	/	/

茨城県公安委員会指定



## 株式会社大宮自動車教習所

常陸大宮市下村田2518 大宮自動車教習所内

TEL0259-52-0885 FAX0295-53-5189

【講習日程が変更になる場合がございますので事前にお問い合わせ下さい】

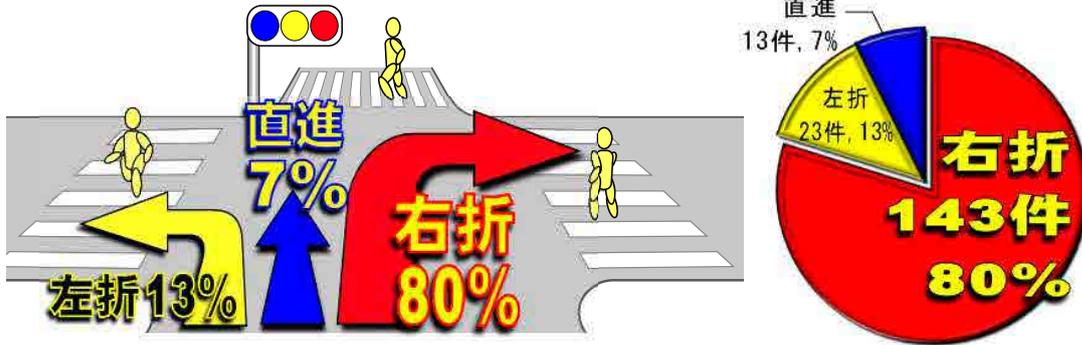
# 交通安全かわら版

令和7年6月  
茨城県警察本部交通総務課  
NO. 25

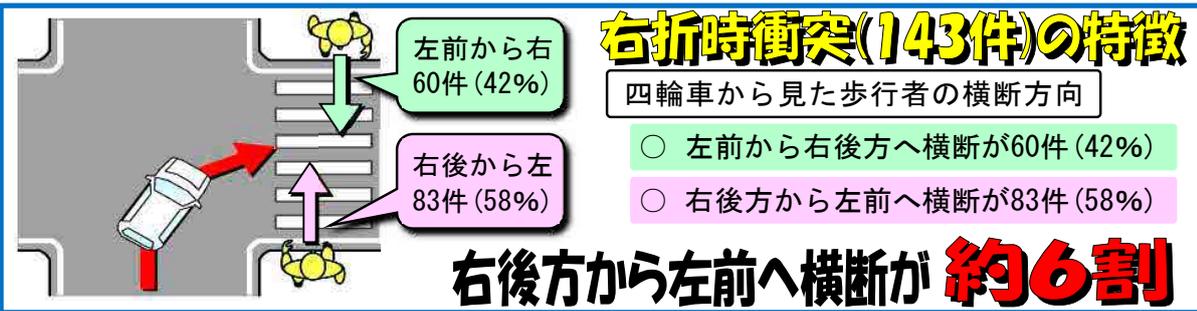
～ 信号交差点における歩行者事故防止 ～

横断歩道横断中の歩行者事故

## ●●● 信号交差点では **右折時が8割**



令和6年中、信号交差点で四輪車と横断歩道を横断中の歩行者が衝突した人身交通事故179件の四輪車の進行方向について分析した結果、**右折時が8割**(143件)を占めていました。

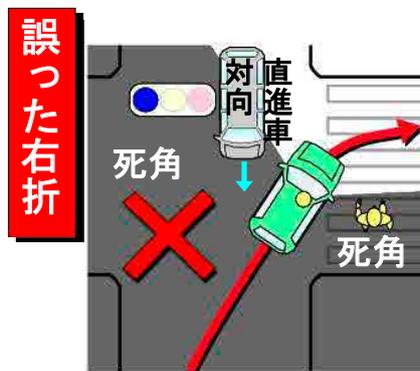


## 右折時の横断歩行者事故を防ぐために！

- 横断歩道は歩行者優先、右折前に横断歩道上の歩行者等の有無を確認する。
- 信号は黄色で停止、停止線を越えて交差点へ進入しない。
- 無理な右折はしない。特に対向直進車の直前右折は、注意力が対向車に集中し、右折先の横断歩行者等を見落としやすい。
- 車両の死角、特にフロントガラスのピラー(柱)の死角に注意する。



- ① 道路中央に寄る
- ② 対向車線と横断歩道を確認
- ③ 交差点中心の内側を徐行
- ④ 横断歩道の手前で再確認



- × 対向直進車の直前を加速
- × 右折ではなくほぼ直進
- × 横断歩道を見ない

横断歩行者を守る  
**ハンドサイン運動**  
推進中

詳細はこちら →



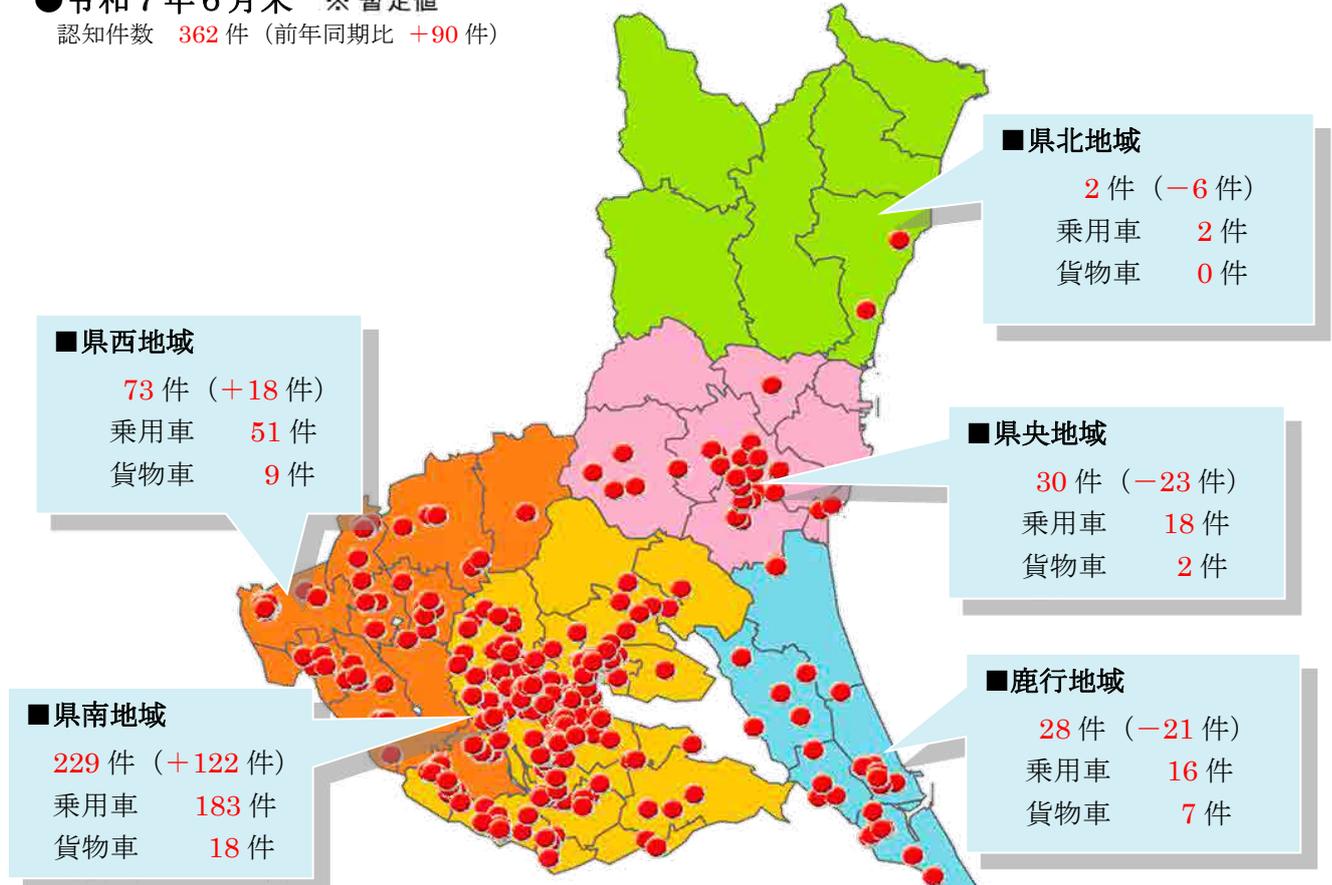
茨城県警察本部生活安全総務課

# いばらき防犯ファイル R7 No.34

## 自動車盗地域別認知状況

●令和7年6月末 ※暫定値  
認知件数 362件 (前年同期比 +90件)

【※地域は、警察署の位置を基準】



【多発市町村】

地域	市町村	認知件数	乗用車	貨物車
県南	つくば市	98件	77件	3件
県南	土浦市	49件	45件	1件
県央	水戸市	21件	13件	0件
県南	牛久市	17件	15件	0件
県西	常総市	15件	12件	0件
県西	下妻市	12件	9件	0件



自動車盗難事件が多発しています！

万全な防犯対策で被害を未然に防ぎましょう！

## 2025年度貨物自動車運送事業安全性評価事業 茨城県では、274事業所の申請を受理

新規申請43事業所、更新231申請事業所

皆様方のご協力に感謝します

認定マーク『Gマーク』



茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関は、令和7年度貨物自動車運送事業安全性評価事業（Gマーク）の申請受付を7月1日（火）から7月14日（月）まで行いました。

トラック運送事業者の安全対策向上について、事業所単位における取り組みを評価し、一定の基準をクリアした事業所を『安全性優良事業所』として認定する「令和7年度貨物自動車運送事業安全性評価事業」（Gマーク）の事業活動です。

茨城県関係では、新規申請43事業所、初回更新40事業所、2回目更新49事業所、3回目更新74事業所、4回目更新46事業所、5回目更新22事業所、となっております。合計274事業所の申請を受理しました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

法令の遵守状況の評価を希望されました事業所への巡回指導は、適正化指導員が7月中から10月末までに行いますので、準備、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、Gマーク制度は、業界内で着実に普及が図られています。更なる普及を促進する為にも、今後も普及活動を積極的に進めていきますので宜しくお願い申し上げます。

今後、評価基準に基づき申請書類の審査を公平・厳正に行い、本年12月に認定・公表する予定です。

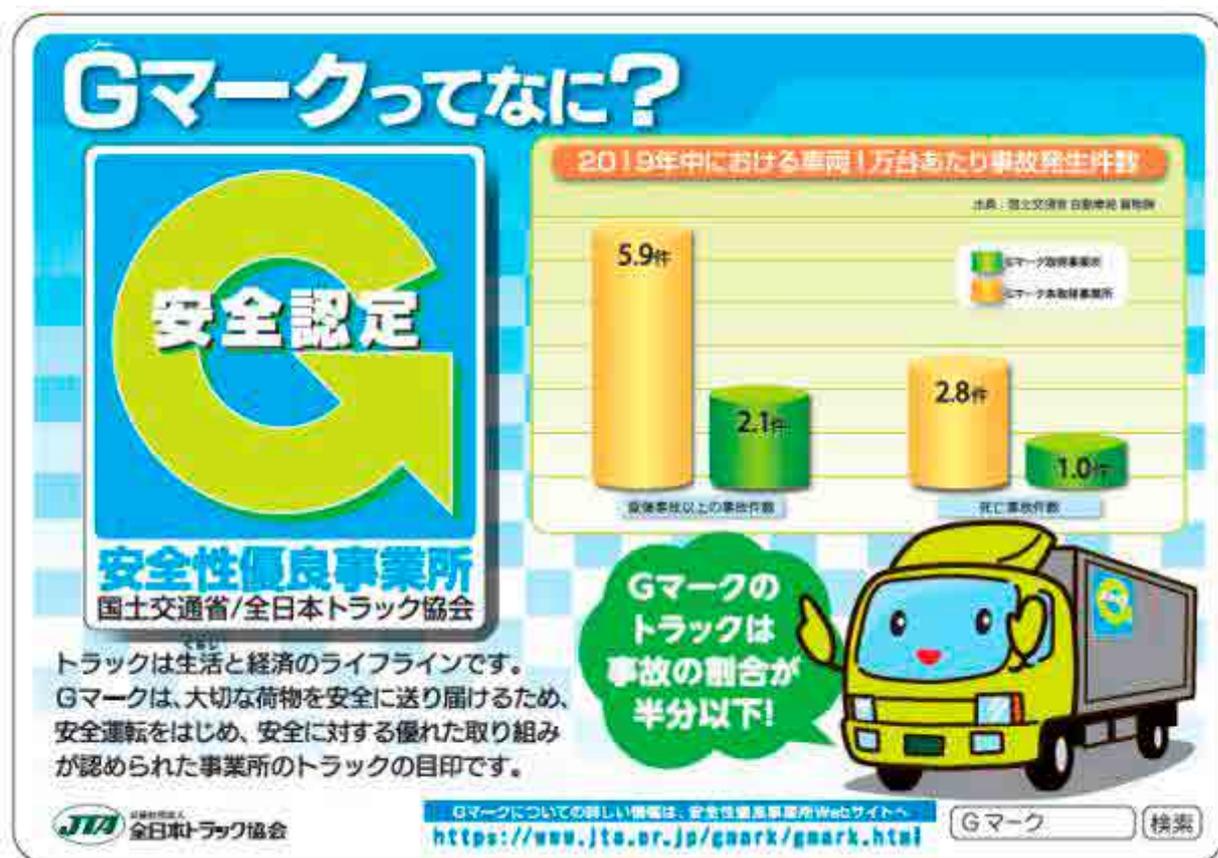
## 「2025年度Gマーク申請受付件数」

新規受付数	43事業所	(うち非会員	7事業所)
初回更新受付	40事業所	(うち非会員	5事業所)
2回目更新受付	49事業所	(うち非会員	13事業所)
3回目更新受付	74事業所	(うち非会員	7事業所)
4回目更新受付	46事業所	(うち非会員	6事業所)
5回目更新受付	22事業所	(うち非会員	0事業所)

合計受付数 274事業所 (うち非会員 38事業所)

今後も交通事故防止対策のために、Gマーク未取得の事業者にも、取得をお願いします。

Gマークの件で新規取得希望や不明な点、疑問のある方は茨城県トラック協会の適正化事業部へご連絡下さい。(tel:029-303-7201)



## 令和7年度第4回

### 「初任運転者に対する特別な指導講習会」を開催

7月16日(水)・17日(木)の2日間、茨城県トラック総合会館研修室において、貨物自動車運送事業安全規則第10条第2項の規定に基づく「事業用自動車の運転者として常時選任するために新たに雇い入れた者(初任運転者)」を対象とする初任運転者講習会を開催しました。令和7年度第4回目今回は、23事業所から28名が参加しました。

茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関の指導員4名により、「運転者に対して行う指導及び監督の指針」に基づき、実車を用いた指導を除く12時間について、一般的な指導及び監督の実施マニュアル、事業用トラックドライバー研修テキストの他、DVD教材を用いて関係法令、飲酒運転事故事例、SAS検査の重要性、さらには「危険の予測及び回避」における実際のドライブレコーダー映像を用いた教材を活用しながら講習会を実施しました。両日とも講習内容の把握を目的とする理解度テストを実施しながら、受講者全員で講習内容の理解を深めました。

受講者の方々は熱心に聴講され、指導講習会について「初任運転者として必要とする基本的な知識や実例を用いた動画等による説明が多く分かりやすかった。本講習会で学んだ知識を参考にしながら今後の事故防止に努めます」等の意見が聞かれ、安全運転・事故防止についての意識を高めることができました。



## 初任運転者教育の開催について

(一社)茨城県トラック協会では「初任運転者特別講習」を「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針の一部を改正する告示」(国土交通省告示第1366号)に基づき初任運転者に対する座学の15時間以上の教育について、実車を用いて指導する項目を除く教育(12時間)を協会が事業者にとって代わって開催しますのでご案内します。

### 記

#### 1 初任教育開催日及び時間

毎月開催

午前9時30分から午後4時30分まで

\*座学12時間の教育内容を、2日間で教育を行います。

#### 2 開催場所

茨城県トラック総合会館 (防災・研修センター)

茨城県水戸市見川町 2440-1 TEL029-303-7201 (適正化事業部)

#### 3 初任運転者教育内容

座学12時間：初任教育カリキュラム参照(別添)

なお、実車を用いた教育(積載方法、日常点検及び車高等のトラックの構造上の特性)については、各事業者において3時間以上実施すること

#### 4 教育対象者

初任運転者(運転手として新たに雇い入れた者で、営業用トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象になります)

#### 5 申込み方法

毎月、開催日の5日前迄を締切りとし、別紙により「初任運転者教育申込書」をFAXまたは、セミナー予約システム

(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にてお申込み下さい。

(担当者 適正化事業部 郡司(孝)・富永)

## 初任運転者に対する特別な指導教育カリキュラム

教育項目	教育内容	時間	実施機関	備考
1. 運転の心構え	トラック輸送の社会的重要性、事故の社会的影響、交通事故統計を用いた教育、安全運行の心構え	12時間	茨城県トラック協会	国土交通省発行 一般的な指導及び監督の実施マニュアル及びDVD等を使用
2. 安全確保の遵守すべき基本的事項	トラック運行に係る法令、義務を果たさない場合の影響の把握			
3. 構造上の特性	トラックの特性に合わせた運転、トレーラーの特性に合わせた運転、貨物の特性を理解した運転			
4. 正しい積載方法	偏荷重の危険性、安全輸送のための積付け・固縛の方法、荷崩れ防止のための走行中の留意事項			
5. 過積載の危険性	過積載による事故要因と社会的影響、過積載による罰則、過積載の防止			
6. 危険物運搬上の留意事項	危険物の性状、危険物輸送の基本的事項、タンクローリー運行上の注意事項			
7. 運行経路等の道路及び交通状況	適切な運行経路の選択と経路情報の把握、許可運送における経路選択			
8. 危険予測及び回避	危険予測運転の必要性、危険予測のポイント、危険予知訓練、指差呼称及び安全呼称、緊急時における適切な対応			
9. 運転適性に応じた安全運転	適性診断の必要性、適性診断結果の活用方法			
10. 運転者の生理及び心理的要因	交通事故の生理的・心理的要因、過労運転防止のための留意点、飲酒や薬物影響による危険運転防止のための留意点、ヒューマンエラーを防ぐために			
11. 健康管理の重要性	健康起因の事故と健康管理の必要性、健康管理のポイント			
12. 安全性の向上を図るための援装置を備える運転方法	運転支援装置に係る事故の事例、運転支援装置の性能及び留意点			
<b>小計 12時間</b>				
1. 日常点検業務	日常点検、点検簿等の記載要領	3時間以上	事業者が実施	実車使用
2. 特性に応じた運転方法	車高、車長、車幅に合わせた運転と死角等			
3. 積載方法及び固縛方法	積付け、固縛要領			
<b>小計 3時間</b>				
<b>合計 15時間以上 (法定義務)</b>				

別紙

(一社) 茨城県トラック協会適正化事業部 行き  
FAX: 0 2 9 - 3 0 3 - 7 2 0 2

令和 年 月 日

(一社) 茨城県トラック協会会員専用初任運転者教育申込書

申込月	開催日	実施時間
	令和7年 9月 2日(火)・3日(水)	9:30~12:00 13:00~16:30
	令和7年10月 2日(木)・3日(金)	9:30~12:00 13:00~16:30
	令和7年11月26日(水)・27日(木)	9:30~12:00 13:00~16:30

申込月に「○」印を記入して下さい。

- \* 開催場所：茨城県トラック総合会館（防災・研修センター）
- \* 教育は2日間になります。 昼食は各自準備をお願いします。
- \* 受講者は、事業用トラックドライバー研修テキスト（10冊組）を持参してください。
- \* 教育対象者は、運転手として新たに雇い入れた者で営業トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象です。
- \* 茨城県トラック協会会員様のみ受講できます。

会社名			営業所名		
申込事業所住所	〒				
電話・FAX番号	TEL	FAX	担当者名		
受講者氏名	フリガナ		生年月日	性別	男性・女性
				年	月
採用年月日	令和	年	月	日	
受講者の運転経験に○印	1 事業用自動車（トラック）の運転経験がない者 2 事業用自動車（トラック）の運転から3年以上離れていた者				
運転免許の種類	普通・5トン限定準中型・準中型・8トン限定中型・中型・大型・けん引・( )				
所属支部	県北・日立・水郡線・常陸那珂・水戸・石岡・土浦・県南・水戸線・常総・古河・県西・鹿行				

= 茨城県トラック協会 会員の皆さまへ =



## 初任運転者教育がeラーニングで受講できます

＜トラックドライバー初任運転者教育のオンライン型学習システムを導入＞

茨城県トラック協会では、従前より参集型の初任運転者特別講習を開催しておりますが、それに加え、「いつでもどこでも」オンラインで学習し、受講資格を取得することができる**eラーニング(会員限定)**を導入しました。会員事業所のパソコン等から、Webでオンライン受講することができますので是非ともご活用下さい。

国土交通省で定めている「初任運転者に対する特別な指導」の法定義務は15時間以上。そのうち12時間分の座学講座をeラーニングで受講できます。\*実車を用いた指導(3時間)は各社で実施し、記録を残して下さい。



座学講座をeラーニングで受講

☆この他、実際にトラックを運転させた安全運転の実技指導(添乗教育等)が20時間以上必要となります。

eラーニングの初任運転者講習はパソコン・スマートフォン・タブレットに対応しており、いつでもどこでも好きな時間に受講することができます。\*Wi-Fi環境での受講を推奨いたします。

スマホ用 QR コード



### 【その他のメリット】

- ・会員事業者や受講対象者の都合に合わせて申込み、受講が可能。
- ・各講座に理解度チェックリストがあり、効果測定後に適切なフォローが可能。
- ・終了後に指導教育記録簿(修了証)、実車を使用しての指導項目教材一式をメールで送付。

### 【受講要領】

- ① 受講料金：**無料**(会員限定)
- ② 受講期間：5日間を1枠とし、この**5日間に受講完了**する。
- ③ 受講対象：会員事業者の新たに雇い入れた運転者とし、非会員の申込みは受け付けない。
- ④ 受講人数：1枠につき**1事業所2名まで**(1枠最大5名まで)とする。
- ⑤ 申込期限：受講開始日の3日前まで。
- ⑥ 申込**確認**：申込み受付完了後、入力頂いたメールアドレスに予約内容の**確認メールが自動配信されます**。メールアドレスを間違えて入力しますと確認メールが届きませんので、良くご確認の上入力願います。

☆お申込みは上記のQRコード、またはホームページのネット予約ページからバナーをタップ!!



## 令和7年7月 適正化巡回指導項目別調査結果

区分	重点	評価点	調査事項	指導件数	(否)件数	(否)率(%)	順位	
I. 事業計画等			1.主たる事務所及び営業所の名称、位置に変更はないか。	68	5	7.4		
			2.営業所に配置する事業用自動車の種別及び数に変更はないか。	68	5	7.4		
			3.自動車庫の位置及び収容能力に変更はないか。	68	0	0		
			4.乗務員の休憩・睡眠施設の位置、収容能力は適切か。	68	3	4.4		
		1	5.乗務員の休憩・睡眠施設の保守、管理は適正か。	68	3	4.4		
			6.届出事項に変更はないか(役員・社員・特定事業者に係る運送の需要者の名称変更等)(本社巡回に限る)。	40	0	0		
			7.自家用貨物自動車の違法な営業類似行為(白トラの利用等)はないか。	68	0	0		
			8.名義貸し、事業の貸渡し等はないか。	68	1	1.5		
II. 帳票類の整備、報告等		1	1.事故記録が適正に記録され、保存されているか。	40	2	5		
			2.自動車事故報告書を提出しているか。	5	0	0		
		1	3.運転者台帳が適切に記入等され、保存されているか。	68	2	2.9		
		1	4.車両台帳が整備され、適切に記入等されているか。	68	1	1.5		
			5.事業報告書及び事業実績報告書を提出しているか(本社巡回に限る)。	40	5	12.5	⑥	
III. 運行管理等		1	1.運行管理規程が定められているか。	68	0	0		
		○	2.運行管理者が選任され、届出されているか。	68	0	0		
		1	3.運行管理者に所定の講習を受けさせているか。	67	7	10.4	⑧	
		1	4.事業計画に従い、必要な運転者を確保しているか。	68	0	0		
		○	3	5.過労防止を配慮した勤務時間、乗務時間を定め、これを基に乗務割りが作成され、休憩時間、睡眠のための時間が適切に管理されているか。	69	19	27.5	③
		3	6.過積載による運送を行っていないか。	68	0	0		
		○	3	7.点呼の実施及びその記録、保存は適正か。	69	7	10.1	⑩
		1	8.乗務等の記録(運転日報)の作成・保存は適正か。	69	0	0		
		1	9.運行記録計による記録及びその保存・活用は適正か。	66	2	3		
		1	10.運行指示書の作成、指示、携行、保存は適正か。	18	2	11.1	⑦	
		○	3	11.乗務員に対する輸送の安全確保に必要な指導監督を行っているか。	68	3	4.4	
		○	2	12.特定の運転者に対して特別な指導を行っているか。	53	15	28.3	②
		○	2	13.特定の運転者に対して適性診断を受けさせているか。	52	7	13.5	④
IV. 車両管理等		1	1.整備管理規程が定められているか。	68	0	0		
		○	2.整備管理者が選任され、届出されているか。	68	0	0		
		1	3.整備管理者に所定の講習を受けさせているか。	67	9	13.4	⑤	
		1	4.日常点検基準を作成し、これに基づき点検を適切に行っているか。	68	0	0		
		○	3	5.定期点検基準を作成し、これに基づき、適正に点検・整備を行い、点検整備記録簿等が保存されているか。	68	7	10.3	⑨
V. 労基法等		1	1.就業規則が制定され、届出されているか。	48	0	0		
		1	2.36協定が締結され、届出されているか。	65	3	4.6		
		1	3.労働時間、休日労働について違法性はないか(運転時間を除く)。	69	0	0		
		○	3	4.所要の健康診断を実施し、その記録・保存が適切にされているか。	68	20	29.4	①
VI. 法定福利			1.労災保険・雇用保険に加入しているか。	67	3	4.5		
			2.健康保険・厚生年金保険に加入しているか。	68	4	5.9		
VII. 運輸安全管理		2	1.運輸安全管理の実施は適切か。	68	1	1.5		

※「重点」の項目は、巡回時において調査する38項目中○印の9項目です。否がある場合は総合評価が1段階下がる判定となります。

※「評価点」の項目は、太枠の25項目であり、安全性評価事業(Gマーク)の点数で合計40点です。

巡回種別/評価区分	A	B	C	D	E	その他	合計
通常	30	25	7	3	1	0	66
新規(新規参入)	0	0	0	0	0	0	0
新規(新設営業所)	0	1	1	0	0	0	2
特別(労基通報による乗務時間調査)	0	0	0	0	0	1	1
特別(支局監査後の改善確認)	0	0	0	0	0	0	0
個別(5両未満の霊柩事業者)	0	0	0	0	0	0	0
合計	30	26	8	3	1	1	69
比率	43%	38%	12%	4%	1%	1%	100%

## 令和7年9月・10月陸災防茨城県支部講習会のご案内

講習内容・申込書は、陸災防のホームページ（茨城県支部）をご覧ください。

### <令和7年9月開催講習会>

講習名	フォークリフト運転技能講習	講習名	安全衛生推進者能力向上教育講習（初任時）
講習日	学科：9月8日（月） 実技：9日（火）・10日（水）・11日（木）	講習日	9月19日（金）
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）	講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）
受講料（会 員）	36,630円（テキスト代支部負担）	受講料（会 員）	11,660円（テキスト代2,530円含む）
受講料（非会員）	38,280円（テキスト代1,650円含）	受講料（非会員）	14,300円（テキスト代2,530円含む）
受講資格	18才以上、普通運転免許以上所有	受講資格	（初任）安全衛生推進者

### <令和7年10月開催講習会>

講習名	フォークリフト運転技能講習	講習名	K Y T（交通危険予知訓練）講習
講習日	学科：10月20日（月） 実技：21日（火）・22日（水）・23日（木）	講習日	10月30日（木）
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）	講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）
受講料（会 員）	36,630円（テキスト代支部負担）	受講料（会 員）	8,580円
受講料（非会員）	38,280円（テキスト代1,650円含）	受講料（非会員）	9,240円
受講資格	18才以上、普通運転免許以上所有	受講資格	無し

講習名	はい作業主任者技能講習
講習日	10月9日（木）・10日（金）
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）
受講料（会 員）	16,280円（テキスト代支部負担）
受講料（非会員）	17,875円（テキスト代1,595円含）
受講資格	18才以上、3年以上の実務経験者

#### ～ テールゲートリフター特別教育（学科・実技）～

- ・ 開催日時 9月26日（金）9:00～16:00
- ・ 開催場所 茨城県トラック総合会館
- ・ 参加費 会 員：13,200円  
非会員：15,400円

#### ～ 講習会に参加する方へお願い～

受講者の確認のため、運転免許証の掲示をお願いすることがあります。

また、発熱等の症状がみられる場合、受講を見合わせて下さい。

#### ～ 茨城県トラック協会会員へお知らせ～

会員は技能講習（フォークリフト、はい作業主任者、小型移動式クレーン）を労働局長登録教習機関において受講した場合、および陸災防茨城県支部主催のテールゲートリフター特別教育を受講した場合、トラック協会への請求により一定額の助成金が支給されます。

詳細は、トラック協会業務部へお尋ね下さい。

陸上貨物運送事業労働災害防止協会茨城県支部

TEL:029(303)7203

FAX:029(303)5070

## 軽油価格調査集計表(2025年6月)

2025年7月25日現在  
(公社)全日本トラック協会

単純集計表

地区:関東/県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
	123.44	110.00	119.49

元売別集計表

地区:関東/県(沖縄除)

元売名	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
ENEOS	124.28	109.94	119.61
出光昭和シェル	121.78	110.84	117.38
コスモ	120.50	110.70	112.50
その他	124.00	108.72	120.03

月間購入量別集計表

地区:関東/県(沖縄除)

月間購入量	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30kℓ未満	125.43	109.73	120.37
30～50kℓ未満	116.93	111.19	117.60
50～100kℓ未満	111.48	110.90	114.35
100kℓ以上	109.32	107.50	114.70

支払期限別集計表

地区:関東/県(沖縄除)

支払期限	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30日未満	127.47	109.60	115.10
30～60日未満	123.72	110.14	121.39
60日以上	119.18	109.78	120.53

軽油価格推移表

地区:関東/県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
2025年 2月	129.21	119.99	128.61
2025年 3月	133.25	122.38	131.30
2025年 4月	132.93	122.96	131.07
2025年 5月	129.32	116.54	127.45
2025年 6月	123.44	110.00	119.49

※消費税抜きの価格となります。

# 高野モナミのドライバー幸せ道案内 9/1~30

## A型

- ★ラッキーアイテム：ポケット
- ★ラッキーナンバー：17
- ★ラッキーカラー：ピンク
- ★開運フード：シャーベット

今月は、思いやりの心をもって毎日過ごすことで、物事が自然と幸運へと運ばれていきます。優しく穏やかな気持ちを大切に日々をお過ごしください。安全運転には、人の命を大切に思う心が欠かせません。道を行く歩行者や自転車に乗っている方、そして他のドライバーの皆さんなど、すべての存在を自分の大切な人や家族のように思って運転してみましょう。自然と思いやりの心が生まれますよ。

## B型

- ★ラッキーアイテム：手ぬぐい
- ★ラッキーナンバー：6
- ★ラッキーカラー：ネイビー
- ★開運フード：お好み焼き

今月は、気を抜くと良くも悪くも“素の自分”が表れやすい時期。気を引き締めるべき場面では、意識して慎重に行動するよう心がけましょう。アメリカには“A man drives as he lives.”（運転は、その人の生き方を映す）という標語があります。運転中は、とくにその人の“悪い面”が出やすいものです。今一度、自分の性格を見つめ直して、運転という行動を通じて自分の人格をきちんと理解しておきましょう。

## 血液型別

## O型

- ★ラッキーアイテム：レインコート
- ★ラッキーナンバー：78
- ★ラッキーカラー：グレー
- ★開運フード：カレー

「私は運転がうまいし、事故は起こさない!」と自信満々に語る人ほど、実際には事故を起こす確率が高いという統計結果があります。油断は禁物、過信は思わぬ落とし穴に繋がります。今月のテーマは「謙虚」。どんな時も相手を思いやり、丁寧に接する姿勢を大切に。コミュニケーション運が高まり、人間関係もスムーズに進みます。引き立て運にも恵まれ、物事が発展へと向かっていく兆しもあります。

## AB型

- ★ラッキーアイテム：小銭入れ
- ★ラッキーナンバー：43
- ★ラッキーカラー：ホワイト
- ★開運フード：食パン

慌てると、動作が急になりがち。運転も同じで、焦ってブレーキを踏めば急ブレーキに、強くアクセルを踏めば急発進に繋がります。運転で大切なのは「余裕を持つこと」。ちょっと早いかな、と感じるくらいのタイミングで操作すると、ゆとりを持って安全に対応できます。運勢も同じで、やるべきことは早め早めに取りかかることで、心に余裕が生まれます。ゆとりこそが、開運の大きなカギになりますよ。

## モナミの 今月のことば 9月

9月に入っても「秋」とは名ばかりで、厳しい残暑が続くでしょう。「秋分の日」頃までは、30℃を超える日も少なくありません。一方、朝晩は肌寒く感じ、寒暖差が激しくなってきます。こうした気温差は自律神経の乱れを起し、食欲不振や倦怠感など『秋バテ』と呼ばれる体調不良の原因になることも。体調管理には十分気をつけ、無理のない毎日を過ごしたいですね。

### 高野モナミ《プロフィール》

電話占い会社「東京エムシー」経営・開運アドバイザー。  
「東京エムシー」では、仕事・金運・恋愛などのお悩みを  
初回20分/1760円(税込)でお電話でご相談頂けます。  
フリーダイヤル 0120-963-416 <https://tokyo-mc.com>



# 行事予定表

8月		
16	土	夏季休暇
17	日	
18	月	関甲信重量部会正副部会長会議
19	火	自動車運送事業関連手続きオンライン申請説明会(Web) 関交協交通安全対策委員会                      テールゲートリフター インストラクター養成講座
20	水	
21	木	関ト協正副会長会・常任理事会合同会議                      はい作業主任者技能講習(日鉄) 物流改正法に関するブロック別説明会:ポリテクセンター茨城                      適性診断
22	金	女性部会勉強会、女性部会役員会                      はい作業主任者技能講習(日鉄)
23	土	安全運転研修②
24	日	安全運転研修②
25	月	
26	火	
27	水	全ト協広報委員会
28	木	物流改正法に関するブロック別説明会:かみす防災アリーナ                      適性診断 安全衛生推進者養成講習
29	金	茨城県移動性・安全性向上委員会                      安全衛生推進者養成講習 関ト協青年部会親睦ゴルフコンペ・総務・研修委員会合同会議
30	土	
31	日	
9月		
1	月	
2	火	正副会長会議・総務委員会・理事会 初任運転者研修
3	水	初任運転者研修
4	木	茨城県産業安全衛生大会連絡会議                      適性診断
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	フォークリフト運転技能講習(学科)
9	火	災害物流専門家研修                      フォークリフト運転技能講習(実技) 指定公共機関の国民保護担当者全体研修会(Web) 関運協第2回運営委員会
10	水	フォークリフト運転技能講習(実技)
11	木	適性診断 フォークリフト運転技能講習(実技)
12	金	関ト協正副会長・栃ト協副会長・各専務理事合同会議 関ト協事業者大会
13	土	
14	日	
15	月	

