

茨城 トラック情報

2025
11
November

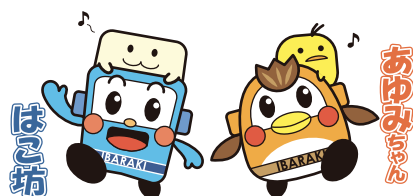
IBARAKI TRUCK INFORMATION

第169号



茨城県立歴史館のいちよう並木(水戸市)

- 国土交通大臣表彰
- 運転者関東運輸局長表彰
- 令和8年新春賀詞交歓会のご案内
- 適齢ドライバー研修会の開催について
- 適正原価管理の実現に向けた標準的運賃活用セミナーの開催について



茨ト協マスコットキャラクター

一般社団法人 茨城県トラック協会

<トピックス>

国土交通大臣表彰	1
運転者関東運輸局長表彰	1
第57回全国トラックドライバーコンテスト	1
第30回全国トラック運送事業者大会	2
第1回トラック運送業界の将来を考える特別委員会	2
健康管理セミナー	3
トラック運送事業者のための人材確保・労働環境改善セミナー	3

<部会だより>

青年部会	3
女性部会	4

<支部だより>

水戸支部	5
------	---

<協会だより>

令和8年新春賀詞交歓会のご案内	6
適齢ドライバー研修会の開催について	8
適正原価管理実現に向けた標準的運賃活用セミナー案内	9
デジタル化相談窓口開設	10

<行政等だより>

冬用タイヤだけで安心していませんか?(チェーン規制対象区間)	11
長時間労働削減を始めとする働き方見直しの取組要請	13
しごとより、いのち。(11月は過労死等防止啓発月間)	15
確かめよう労働条件	17
労働保険	19
茨城県働き方改革優良企業認定	21
男性育休取得促進研修&セミナー	25
エコドライブ CO2排出量把握促進月間	27
土砂等搬入禁止区域の指定について	28
密輸防止にご協力を!	29
適性診断実施時間の変更について	31
第2回運行管理者試験のご案内	32
交通安全かわら版(令和7年10月末の交通死亡事故)	34

<適正化だより>

第7回「初任運転者に対する特別な指導講習会」を開催	35
初任運転者教育の開催について	36
令和7年10月 適正化巡回指導項目別調査結果	40

<陸災防だより>

講習会(12・1月)の案内	41
令和7年度茨城県産業安全衛生大会	42

<お知らせ>

茨城県トラック協会人事異動	42
軽油価格調査報告	43
高野モナミのドライバー幸せ道案内	44

行事予定表

国土交通大臣表彰

10月23日（木）、国土交通省において、令和7年自動車関係功労者国土交通大臣表彰式が行われました。

多年にわたり貨物運送事業の振興に努め、業界の発展に寄与した功績により、茨城県からは大川功氏（大川運輸株式会社）並びに大貫正二氏（平塚運送有限会社）が、金子恭之国土交通大臣から栄えある国土交通大臣表彰を受賞されました。表彰式終了後には、第一ホテル東京において、全ト協主催による祝賀会が開催されました。

誠におめでとうございます。今後、益々のご活躍をお祈り申し上げます。



運転者関東運輸局長表彰

10月7日（火）、神奈川県立青少年センターにおいて、令和7年自動車運送事業運転者関東運輸局長表彰式が行われました。

茨城県トラック協会関係では、7名の方々が優良運転者として永年の功績により受賞されました。

誠におめでとうございます。今後、益々のご活躍をお祈り申し上げます。

受賞者は、次の通りです。（順不同、敬称略）

北澤 雅之	常南運送株式会社	小林 将司	吉川自動車運送株式会社
武石金治郎	常南運送株式会社	代々城幸夫	吉川自動車運送株式会社
佐藤 敏春	株式会社ヤマガタ	岩瀬 豊	日本液体運輸株式会社
小林 明	吉川自動車運送株式会社		



第57回全国トラックドライバーコンテスト

10月25日（土）・26日（日）の2日間、全日本トラック協会は自動車安全運転センター安全運転中央研修所において、「第57回全国トラックドライバーコンテスト競技会」を開催しました。

全国の地区大会を勝ち抜いてきた142名（うち女性27名）の精鋭ドライバーが、内閣総理大臣賞をめざして学科、作業前点検及び運転操作に挑みました。

茨城県からは3名が出場し、その結果、トレーラーの部においてセンコー株式会社茨城支店茨城車輛センターの野口佐知雄さんが接戦の中、第2位に入賞されました。誠におめでとうございます。

今回の出場選手が全国の職場で、トラックドライバーの模範として安全運転に努められることをご期待申し上げます。



トレーラーの部で2位の野口佐知雄さん（左から2人目）

第30回全国トラック運送事業者大会

第30回全国トラック運送事業者大会が10月15日（水）、新潟県の朱鷺メッセ新潟コンベンションセンターで開催され、全国から約1,300名、茨城県から26名が出席しました。

大会では、トラック適正化二法施行に向けて、社会との共生を図りながらトラック運送業界の叡智と走力を結集して、難局を打破する決意が示されました。

全日本トラック協会の寺岡洋一会長は、「トラック適正化二法で示された内容を実現することができれば、業界を取り巻く景色が一変する。また、今後も『全員ファースト、業界ファースト』を貫く」と挨拶されました。

シンポジウムでは、「トラック適正化二法施行に向けての期待」をテーマにパネリストによるパネルディスカッションを行いました。

記念講演会では、新潟日報社相談役の小田敏三氏による「2025年これからの地方創生」と題して講演がありました。

最後に、次の12項目の大会決議が満場一致で採択され、参加者全員でガンバローコールを行って大会を締めくくりました。

<決議事項>

- 一、トラック適正化二法が実効性をもって機能するため業界の叡智と総力を結集しよう
- 一、軽油引取税の暫定税率の廃止を実現しよう
- 一、運輸事業振興助成交付金制度を維持しよう
- 一、軽油価格カルテルを徹底的に解明させよう
- 一、商慣行の見直し並びに長時間労働の是正と取引環境の改善を図ろう
- 一、交通事故、飲酒運転及び労災事故を根絶しよう
- 一、適正化事業の推進による法令順守の徹底を図ろう
- 一、トラック・物流GメンとGメン調査員の連携による荷主対策の深度化を図ろう
- 一、高速道路料金の割引の拡充及び重要物流道路等広域道路ネットワークの整備。駐車スペースや休憩施設の整備・拡充を実現しよう
- 一、良質なドライバーの人材確保に向けて賃上げを実施しよう
- 一、カスハラ等の撲滅などによりドライバーの社会的評価の向上を図ろう
- 一、新技術を活用した物流DX及び効率化を推進しよう



第1回トラック運送業界の将来を考える特別委員会

10月29日（水）、茨城県トラック総合会館において、令和7年度第1回トラック運送業界の将来を考える特別委員会を開催しました。

本委員会は、トラック運送業界が抱える諸問題に対し、若手経営者の視点で検討を行うことを目的に取り組むもので、前年度に引き続き、各支部より推薦された委員12名により構成され、座長には流通経済大学流通情報学部の大島弘明教授が選任されま

した。

最初に小倉会長より挨拶をいただいた後、委員の方より自己紹介をいただき、大島教授から「トラック適正化二法」について詳しく説明を受けました。

次回に向け、「今後の委員会の進め方」について委員から発言いただき、意見交換を行いました。

健康管理セミナー

10月7日（火）、茨城県トラック総合会館研修室において、全日本トラック協会主催の「健康管理セミナー～定期健康診断のフォローアップの手法とドライバーの高齢化について～」を開催し、25社30名が参加しました。

セミナーは、第1部では映像を活用しながら「健康経営について」の解説をしていただき、第2部と第3部では、NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）副理事長の作本貞子氏より「健康起因事故防止マニュアル解説」について解説及び事例紹介をしていただきました。参加者は、最後まで真剣に受講していました。



トラック運送事業者のための人材確保・労働環境改善セミナー

10月17日（金）、茨城県トラック総合会館研修室において、「トラック運送事業者のための人材確保・労働環境改善セミナー」を開催し、27社29名が参加しました。

株式会社コヤマ経営の小山雅敬氏を講師に招き、運転者人材の雇用状況、運転者人材等の採用、人材が定着するための職場環境の整備及び人材確保・定着・働き方改革等に対する助成金について、詳しく説明していただきました。参加者は、最後まで真剣に受講していました。



部会だより

【青年部会】（佐藤武志部会長）

《チャリティーボウリングコンペ・親睦交流会》

10月4日（土）、大学ボウル水戸店において、令和7年度チャリティーボウリングコンペを開催し、30名の部会員が参加しました。

集まったチャリティー金の62,410円は、関東トラック協会青年部会社会貢献

活動費に寄付することとし、被災地支援や全国の高等学校などの機械・自動車科で使用する整備実習用トラック寄贈事業に協力する形で、未来のトラックに関わる人材育成のために活用して参ります。

また、同日に会員相互の親睦を図るため交流会を開催し、32名が参加しました。



《交通事故防止教室》

10月23日（木）、つくば市立秀峰筑波義務教育学校において、8～9年生235名を対象に交通事故防止教室を実施しました。

つくば警察署交通課並びに当協会青年部会員より、トラックを使用した内輪差による左折巻き込み事故の実演、トラック乗車体験による運転席からの見え方や死角等の授業を行いました。

生徒は、トラックは視野が広くて周りがよく見えるわけではなく、運転席からはかなり見えない所がある事に驚き、「本日の交通事故教室で学んだ事を注意して道路を通行することを心掛けます」などと話していました。



【青年部会】（県北支部）

《チャリティーゴルフコンペ》

9月27日（土）、快晴の中、第9回チャリティーゴルフコンペをザ・オーシャンゴルフクラブ（日立市）で開催し、30名が参加しました。

チャリティー募金6万円については、交通遺児等育成基金に寄付いたします。

ご協力頂いた皆様には深く感謝申し上げます。青年部会県北支部では、これからも地域社会に貢献できる活動を続けて参ります。



【女性部会】（飯島智佳子部会長）

《交通事故防止教室》

10月2日（木）、県交通総務課による認定こども園常北保育園（東茨城郡城里町）の交通事故防止教室に参加しました。



腹話術人形の「ケンちゃん」が警察官と掛け合いをしながら横断歩道を渡る際の注意点やシートベルトの着用など、交通安全のポイントを分かりやすく伝え、園児の皆さんは熱心に聞かれておりました。

今後も女性部会では、未来ある子供たちが交通事故に遭わないよう、交通安全を呼びかけていきます。



＜研修会・交流会＞

10月24日（金）、女性部会では研修会・交流会を開催し、17名が参加しました。

研修会は2部構成で、第1部では、茨城県警察本部（水戸市）の視察研修を行い、通信指令室、交通管制センターに関する説明を受けました。第2部では、県警交通総務課の飯村利香様、茅根ゆかり様、山田純子様を講師に迎え、女性部会の社会貢献事業である交通安全活動における企画、運営等について講話をいただくとともに意見交換を行い、大変参考になりました。

研修会終了後は、講師3名を交えて部会員との交流会を実施し、大変有意義な機会となりました。



＜第2回勉強会＞

10月28日（火）、茨城県トラック総合会館において、第2回勉強会を開催しました。

六興実業株式会社代表取締役の段林修平氏を講師に迎え、「原価計算のススメ」「人が集まる会社づくりのススメ」について学びました。悩みを共感することで解決に向かうヒントを得られる機会となり、自社に反映していきたいとの意見等がありました。次回は、「人が集まる会社づくりのススメ」等を行う予定です。



【水戸支部 令和7年度経営者セミナー】（小坏正広支部長）

10月21日（火）、水戸支部は茨城県トラック総合会館において、「経営者セミナー」を開催し、32名が参加しました。小坏支部長より挨拶を行った後、社会保険労務士法人R & S協働事務所の飯塚俊哉氏より、「職場のハラスメント対策 ～パワーハラスメントを中心に～」について詳しく説明いただきました。

参加者は、最後まで熱心に受講していました。



令和８年新春賀詞交歓会のご案内

令和８年の新春を迎えるにあたり、関係行政機関をはじめ、各界から多数のご来賓をお迎えし、「令和８年新春賀詞交歓会」を開催致します。

つきましては、会員事業者の皆さまにはご多忙のことと存じますが、情報交換の良い機会でもございますので、万障お繰り合わせのうえ多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

記

- １． 日 時 令和８年１月１３日（火）
１６時００分～１８時００分（予定）
- ２． 場 所 ホテルレイクビュー水戸
水戸市宮町１－６－１
電話：０２９－２２４－２７２７
- ３． 主 催 一般社団法人茨城県トラック協会
陸上貨物運送事業労働災害防止協会茨城県支部
- ４． 会 費 １人 ５，０００円
当日、徴収させていただきます。
※なお、当会費につきましては不課税となります。
- ５． 申込方法 別添「申込書」に必要事項をご記入いただき、ＦＡＸにてお申し込みください。
- ６． 申込期限 令和７年１２月１６日（火）
- ７． お問合せ先 一般社団法人茨城県トラック協会
担当：総務部 小松崎・山田・皆川
電話：０２９－３０３－６３６３

令和 8 年新春賀詞交歓会参加申込書

令和 7 年 月 日

(一社) 茨城県トラック協会 行

F A X : 0 2 9 - 2 4 3 - 5 9 3 6

御 社 名 :ご連絡先電話番号 :ご担当者様 :

役 職 名	氏 名

※ 名簿作成のため、役職名については、正確にご記入ください。
(例：代表取締役、代表取締役社長、取締役営業部長 等)

※ 1 2 月 1 6 日 (火) までにお申し込みください。

適齢ドライバー研修会の開催について

ドライバー不足が深刻化している状況下、若年ドライバーや女性ドライバーの採用・育成はもちろん、適齢（概ね60歳以上）ドライバーのさらなる雇用も今まで以上に考えていかなければなりません。

適齢になってもドライバーとして働き続けていってもらうためには、加齢に伴う身体機能の変化、必要な健康管理のポイント、働く意欲やモチベーションの維持・向上に対する認識が必要になってきます。

こうした状況を踏まえ、茨城県トラック協会では適齢ドライバー向けの標記研修会を下記の日程により開催いたします。参加ご希望の方は、申込書をご記入の上、開催日の10日前までにFAXまたは、セミナー予約システム『<https://seminar.ibatokyo.or.jp/>』にてお申込み下さい。

記

1. 開催日時

	開催日	実施時間
第2回	令和7年12月10日(水)	10時～16時まで 受付9時30分～

2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室

3. 内 容 ①加齢による身体の変化 ②事故事例から考える
③管理者から見た加齢による影響 ほか

4. 受講者枠 100名（先着順）

5. 対 象 適齢ドライバー、管理者又は代表者 ほか

6. 問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 飯島・中村
電話：029-303-6363

適齢ドライバー研修会参加申込書

茨城県トラック協会 あて 令和7年 月 日
FAX：029-243-5936

会社名 住所 連絡先		
参加者	氏 名	役職
	氏 名	役職

適正原価管理の実現に向けた標準的運賃活用セミナーの開催案内

物流の2024年問題等、厳しい事業環境において、持続的な事業運営のために、適正運賃収受をするために、原価に基づく合理的な運賃設定を行う必要があります。そのために、標準的運賃は根拠を示す効果的なツールであり、荷主との対話において説得力を生む武器となります。本セミナーでは、自社原価と標準的運賃を照らし合わせた分析手法を学び、積込・取卸料、附帯作業、燃料サーチャージ等を適正に収受するための提案力も養成します。さらに、問題演習を通じて、原価計算及び原価管理を理解し、実践の交渉に活かせる資料作成と説明テクニックを習得します。原価を「見せる力」に変え、攻めの価格交渉を実現するための実務的スキルを体系的に学ぶセミナーとして開催させていただきます。

つきましては、参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、12月10日(水)までにFAXまたは、セミナー予約システムにてお申込み下さい。

※セミナー予約システム『<https://seminar.ibatokyo.or.jp/>』

記

1. 日 時 令和7年12月17日(水) 13:30～17:00
2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室
3. 講 師 合同会社サプライチェーン・ロジスティクス研究所 久保田 精一氏
4. 内 容 「標準的な運賃」の活用・原価計算、原価管理の理解と活用
効果的な運賃交渉・原価計算、運賃交渉におけるAI活用 ほか
5. 受講者枠 各100名(先着順)
6. そ の 他 計算演習を実施しますので、電卓の持参をお願いします。
7. 問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 電話：029-303-6363

適正原価管理の実現に向けた標準的運賃活用セミナー参加申込書

令和7年 月 日

茨城県トラック協会 あて FAX：029-243-5936

会 社 名 住 所 連 絡 先		
参加者	氏 名	役職
	氏 名	役職

茨城県トラック協会会員限定 デジタル化相談窓口開設



～この度、茨城県トラック協会では、関彰商事株式会社様において会員限定の専用相談窓口を開設しました。～

令和 5 年 1 月 1 5 日より

こんなお悩みございませんか。

- ◆ 事務所にインターネットを繋ぎたい！
- ◆ メールアドレスを作りたい！
- ◆ パソコンが欲しい！
- ◆ 業務効率化のためのシステムを導入したい！
- ◆ システムをクラウド化していきたい！
- ◆ 事務所のセキュリティを強化したい！

でも、どこに相談していいかわからない、、、

お気軽にご相談ください！！

～相談料は無料です。～

※注意事項

- お電話いただく際は、会社名と茨城県トラック協会の会員である旨をお伝えください。
- 内容によっては後日ご訪問させていただく場合がございます。
- PC 障害等の対応は出来かねます。
- 受付時間：平日 9:00～17:00（土・日・祝日・祭日は除く）

ご連絡先



関彰商事株式会社
関彰サポートセンター（フリーダイヤル）
TEL：0120-258-569

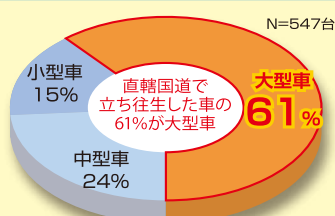


冬用タイヤで
立ち往生した車の
89%が
チェーン未装着

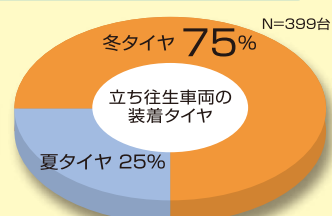
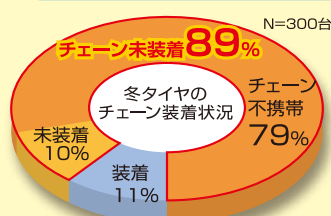
雪のため
立ち往生した車の
61%は
大型車

冬用タイヤの装着だけで安心していませんか？

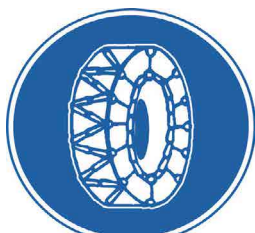
直轄国道で立ち往生した件数



立ち往生車両(冬タイヤ装着)のチェーン装着状況



平成27年度 出典:国土交通省



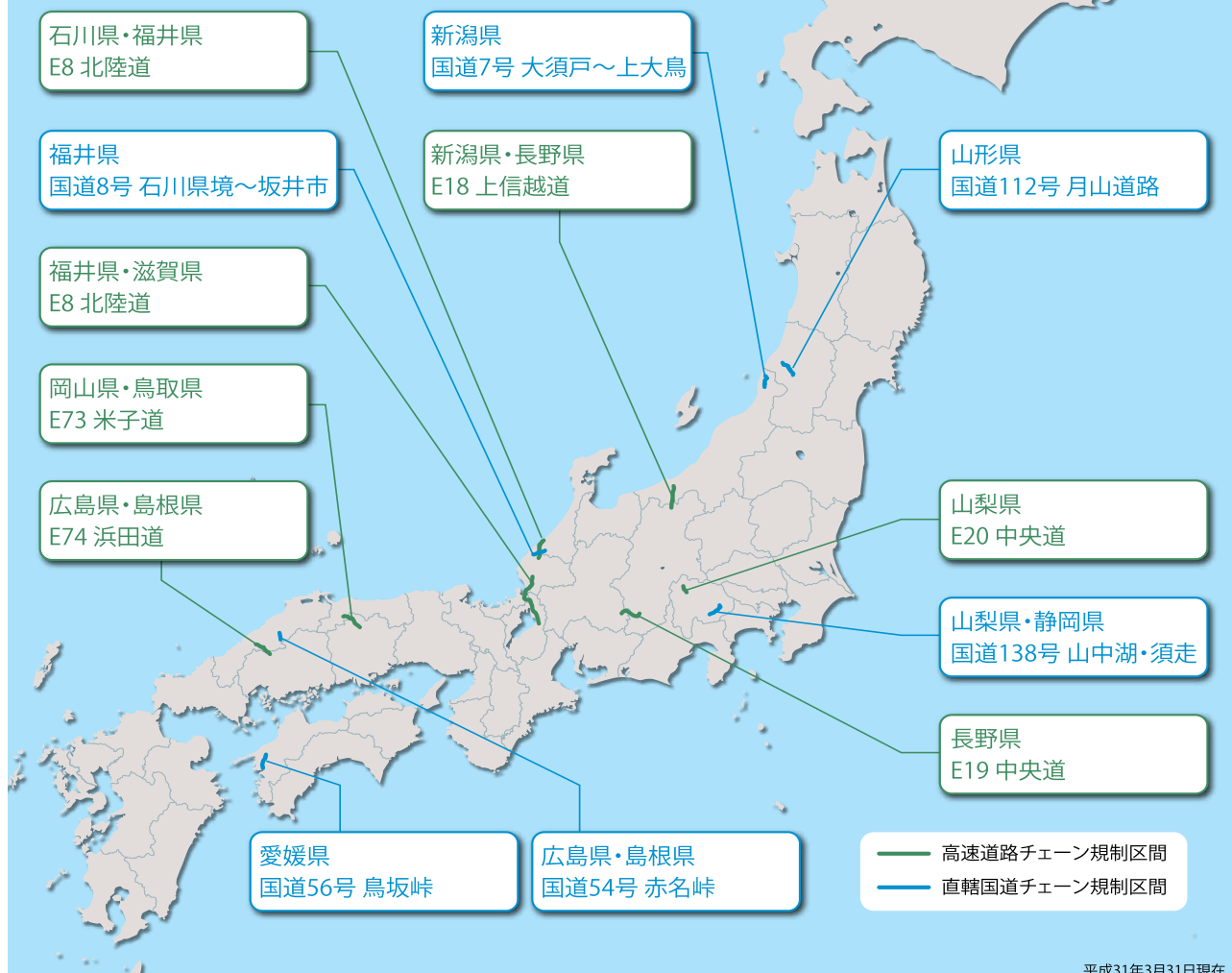
「タイヤチェーンを取り付けていない車両通行止め」の規制標識：新設

2018年12月14日より、チェーンの装着を指定された区間では、タイヤチェーンを装着した車両のみ通行可能となりました。

異例な降雪時には、国土交通省から大雪に対する緊急発表が行われ、チェーン規制が実施されます。チェーン規制は、過去に立ち往生が発生したような急な勾配の区間で、規制を示す標識や監視カメラの設置、チェーンの着脱場所の確保などの準備が整った箇所を対象に実施されます。

チェーン規制対象区間を、チェーンなしで走行した場合、道路法又は道路交通法の規定に基づき処罰されることがあります。

チェーン規制対象区間一覧



平成31年3月31日現在

高速道路					直轄国道				
都道府県	路線番号	箇所名	区間	延長(km)	都道府県	路線番号	箇所名	区間	延長(km)
新潟県 長野県	E18	上信越道	信濃町IC～ 新井PA(上り線)	24.5	山形県	国道112号	月山道路	西川町月山沢～ 鶴岡市田麦俣	15.2
山梨県	E20	中央道	須玉IC～長坂IC	8.7	山梨県 静岡県	国道138号	山中湖・須走	山梨県山中湖村平野～ 静岡県小山町須走字御登口	8.2
長野県	E19	中央道	飯田山本IC～園原IC	9.6	新潟県	国道7号	大須戸～ 上大鳥	村上市大須戸～ 村上市上大鳥	15.3
石川県 福井県	E8	北陸道	丸岡IC～加賀IC	17.8	福井県	国道8号	石川県境～ 坂井市	あわら市熊坂～ あわら市笹岡	3.2
福井県 滋賀県	E8	北陸道	木之本IC～今庄IC	44.7	広島県	国道54号	赤名峠	広島県三次市布野町横谷～ 島根県飯南町上赤名	2.5
岡山県 鳥取県	E73	米子道	湯原IC～江府IC	33.3	愛媛県	国道56号	鳥坂峠	西予市宇和町～大洲市北只	7.0
広島県 島根県	E74	浜田道	大朝IC～旭IC	26.6					

チェーン規制区間の詳細は国土交通省サイト内「チェーン規制Q&A」をご覧ください。
<http://www.mlit.go.jp/road/bosai/fuyumichi/tirechains.html>



令和7年10月24日

経営者団体の長 殿

長時間労働削減を始めとする働き方の見直しに向けた 取組に関する要請書

日頃より、労働行政の推進に格別の御配意を賜り、厚く御礼申し上げます。

過労死等防止対策推進法（平成26年法律第100号）では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等防止のための集中的な啓発を行うこととされており、同法に基づく「過労死等の防止のための対策に関する大綱」（令和6年8月2日閣議決定）では、過労死等防止対策の数値目標として、週労働時間40時間以上の雇用者のうち週労働時間60時間以上の雇用者の割合を5%以下とする（令和10年まで）、年次有給休暇の取得率を70%以上とする（令和10年まで）等が掲げられています。

こうした中で、過労死等の労災支給決定件数は近年増加傾向にあり、また、令和6年4月からは、建設の事業、自動車運転の業務、医師等についても、時間外労働の上限規制が適用されています。

このようなことから、厚生労働省としては、長時間労働の削減を始めとする働き方の見直しに向けた取組を推進するため、昨年引き続き、11月を「過重労働解消キャンペーン」期間と定め、集中的な周知啓発等を行うこととしています。

貴団体におかれましては、これまでも、働き方改革に関する周知啓発に格別の御協力を賜ってきたところですが、改めて過重労働解消キャンペーンの趣旨を御理解いただき、次の事項が着実に取り組まれるよう、傘下団体・企業等に対する周知啓発について御協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

- 1 労働時間を適切に管理することに加え、長時間労働を前提とした労働慣行からの脱却を図ることで時間外労働の削減に取り組むとともに、年次有給休暇を取得しやすい雰囲気を醸成するための取組等を積極的に行っていただくこと

(具体的な取組例)

- ・経営トップによるメッセージの発信
- ・勤務間インターバル制度、フレックスタイム制、テレワーク、年次有給休暇の計画的付与制度、時間単位の年次有給休暇制度等の導入
- ・ノー残業デーの設定
- ・年次有給休暇の取得による連休の実現（プラスワン休暇） 等

- 2 令和6年4月1日から時間外労働の上限規制が適用された建設の事業、自動車運転の業務については、長時間労働の背景として、取引慣行上の課題が挙げられることから、

- (1) 建設工事の発注者となる場合には、週休2日を確保することに配慮した適正な工期設定となるよう考慮すること
- (2) 荷主となる場合には、長時間の恒常的な荷待ちを発生させない取組等を行っていただくこと

(具体的な取組例)

- ・入庫時刻の予約など荷物の積み下ろしに関する予約受付システムの導入
- ・パレット等の活用
- ・十分な納品リードタイムの確保
- ・運送を考慮した出荷時刻の設定 等

- 3 自社の働き方改革等により、取引先中小事業者に適正なコスト負担を伴わない短納期発注や発注内容の頻繁な変更などの「しわ寄せ」を生じさせることのないよう取引上必要な配慮を行うこと

また、中小企業等が賃上げの原資を確保できるよう、取引事業者全体のパートナーシップにより、労務費、原材料費、エネルギーコストの上昇分を適切に転嫁できるよう取り組んでいただくこと

- 4 令和5年4月1日からの、中小企業における月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率の引上げへの対応も含め、時間外労働に対する割増賃金を適正に支払っていただくこと

茨 城 労 働 局 長
佐 藤 悦 子

しごとより、 いのち。

働くことは、生きること。仕事は、たいせつ。

でも、働き過ぎて心や体の健康を損なうことは、絶対にあってはならないこと。

どんなに時代や働き方が変化したとしても、それはあたりまえのこと。

あなたの職場環境のこと、みんなで一緒に考え直してみませんか。

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ



毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

STOP!
過労死

労働条件や健康管理に関する相談窓口等一覧

労働条件等に関するご相談は・・・

お近くの都道府県労働局労働基準部監督課、労働基準監督署、
総合労働相談コーナーにご相談ください。(開庁時間 平日8:30～17:15)



●労働条件相談ほっとライン(電話相談)

労働条件に関することについて無料で相談に応じています。
日本語の他、13言語に対応しています。

"Labour Standards Advice Hotline" Foreign language support is also available.

0120-811-610

平日/17:00～22:00 土・日・祝日/9:00～21:00 (12/29～1/3を除く)



●確かめよう労働条件(ポータルサイト)

労働条件や労務管理に関するQ&Aを、労働者や
そのご家族向け、事業主や人事労務担当者向け
にその内容を分けて掲載しています。

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>



ハラスメントに関するご相談は・・・

●総合労働相談コーナーのご案内

パワーハラスメントを含む労働問題に関するあらゆる分野について相談を受け付けています。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



●都道府県労働局雇用環境・均等部(室)一覧

セクシュアルハラスメントなどの相談はこちら。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000177581.pdf>



●あかるい職場応援団(ポータルサイト)

ハラスメント対策に役立つ情報の
提供を行っています。

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



職場における健康管理やメンタルヘルス対策に関するご相談は・・・

●こころの耳電話相談

働く方やその家族等からのメンタルヘルス不調等について無料で相談に応じています。

0120-565-455

月～金/17:00～22:00 土・日/10:00～16:00 (祝日及び年末年始を除く)

メール相談 24時間受付

SNS相談 月～金 17:00～22:00
土・日 10:00～16:00
(祝日及び年末年始を除く)



●こころの耳(ポータルサイト)

職場におけるメンタルヘルス対策に関する最新
情報や取組事例、働く方のセルフケアに役立つ
ツール等、様々なコンテンツを提供しています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



●まもろうよこころ

「死にたい」、「消えたい」などの悩みや不安を
抱えていたら、相談してください。電話やSNS
の相談窓口を紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



過労死の防止のための
活動を行う

民間団体の
相談窓口

過労死等防止対策推進全国センター

<https://karoshi-boushi.net/>



全国過労死を考える家族の会

<https://karoshi-kazoku.net/>



過労死弁護団
全国連絡会議

(過労死110番全国ネットワーク)

<https://karoshi.jp/>



参加
無料

過労死等防止対策推進シンポジウム

11月を中心に、全国47都道府県、48か所で開催しています。

お問い合わせ先

専用ナビダイヤル
(月～金 9:00～17:30)

0570-026-027



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



HOTLINE 労働条件相談

「ほっとライン」に相談して
みよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! **14言語**に対応
"Labour Standards Advice Hotline" Foreign Language support is also available!

日本語 / English / 汉语 / Português / Español / Tagalog / Tiếng Việt / Bahasa Indonesia / မြန်မာစာ / Монгол хэл



日本語

0120-811-610

相談 月～金 17:00～22:00
対応時間 土・日・曜 9:00～21:00

Labour Standards Advice Hotline	0120-531-401	(Mon～Sun)
労働条件咨询热线	0120-531-402	(周一～周日)
Linha direta de consultoria trabalhista	0120-531-403	(Segunda a sábado)
Linea directa de asesoramiento sobre normas laborales	0120-531-404	(Jueves, viernes, sábado)
Holline sa telepono para sa pagkonsulta tungkol sa mga kondisyon sa paggawa	0120-531-405	(Martes, Miyerkules, Sabado)
Đường dây nóng tư vấn điều kiện lao động	0120-531-406	(Thứ 3, Thứ 4, Thứ 6 – Chủ nhật)
လူမှုဝန်ထမ်းကုန်သွယ်ရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ဟိုတိုင်း	0120-531-407	(ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဝန်ထမ်း)
ग्राम अवस्था परामर्श हेतु लाइन	0120-531-408	(सुबारा, रातारा)
외국인 노동조건 상담 핫라인	0120-613-801	(목, 일)
សេវាកម្មព័ត៌មានស្តីពីលក្ខខណ្ឌការងារ	0120-613-802	(អង្គារ័យសៅរ័យ)
Holline Konsultasi Standar Ketenagakerjaan	0120-613-803	(Kamis, Minggu)
ເພື່ອສູ່ສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງ	0120-613-804	(ວັນອັງຄານ, ວັນອາທິດ)
Хөдөлмөрийн стандартын тухай зөвлөгөө өгөх тусгай дуураар	0120-613-805	(Даваа, Бямба)

「外国人労働者向け相談ダイヤル」

Telephone Consultation Service for Foreign Workers
相談対応時間 月～金 10:00～15:00 土・日・曜 9:00～13:00

Telephone Consultation Service for Foreign Workers	0570-001-701	(Mon～Fri)
面向外籍劳动者的咨询热线	0570-001-702	(周一～周五)
central de atendimento para trabalhadores estrangeiros	0570-001-703	(Segunda a sexta)
Servicio de consultas telefónicas para los trabajadores extranjeros	0570-001-704	(De lunes a viernes)
Konsultasyon sa telepono para sa mga dayuhang manggagawa	0570-001-705	(Lunes-Bienes)
Số điện thoại tư vấn dành cho lao động nước ngoài	0570-001-706	(Thứ 2 – thứ 6)
ສູ່ສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງສະຫວ່າງ	0570-001-707	(ວັນອັງຄານ)
विदेशी कामगारको लागि टेलिकोन परामर्श	0570-001-708	(सोम – बिरे)
외국인 노동자를 위한 상담 콜센터	0570-001-709	(수～금)
บริการให้คำปรึกษาสำหรับแรงงานต่างชาติ	0570-001-712	(วันพฤหัสบดี)
Layanan Konsultasi via Telepon untuk Pekerja Asing	0570-001-715	(selasa)
မကုန်သွယ်ရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ဟိုတိုင်း	0570-001-716	(ဂျ)
Гадаад ажилчаад утсаар зөвлөгөө өгөх үйлчилгээ	0570-001-718	(Баасан)



新生
スライム
だった件

理不尽な働き方に、一人で悩んでないか?

みんなを守る、
"解"があるぞ!



確かめよう 労働条件

©TFK/TSP



サイトで確認
労働条件ポータルサイト



電話で相談
労働条件相談

「ほっとライン」

「確かめよう労働条件」

0120-811-610

相談時間 月～金 17:00～22:00 土・日 9:00～21:00

※12月29日～1月3日は休業です。

専門知識を持つ相談員が対応します。
厚生労働省委託事業
(委託元: 株式会社東京リーガルマインド)

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



検索
確かめよう労働条件

携帯電話・スマホでも

サイト確認

労働条件ポータルサイト

確かめよう労働条件

働くときのQ&Aやアルバイト向け情報で労働条件がわかる！

確かめよう労働条件

検索

FOR WORKERS

使ってみよう！



アプリで学習

労働条件に関する法律をクイズやマンガを通して学習できる！

アニメで学ぶ労働条件

マンガで学ぶ労働条件

働く方、事業主の方双方にとって有益な情報を掲載しています。

働く始めるとき、働くときの注意点について、マンガでやさしく紹介します。



学習コンテンツ

労働条件Q&A

働く方、事業主の方双方にとって有益な情報を掲載しています。

労働条件に関する疑問にお答えします。

コンテンツ内容例(一部)

Q&Aの一例

LINEで相談

LINE公式アカウント

「確かめよう労働条件」LINE公式アカウント

LINE公式アカウント

FOR MANAGERS

3ステップで診断！

労働条件の診断や就業規則作成をサポートします！
～スタートアップ労働条件～

WEB診断

労働条件や就業現場を3ステップで診断できます！

診断

診断結果

診断結果

電子申請様式作成支援ツール

36協定面等を電子申請！

電子申請

電子申請

出力

出力

就業規則作成支援ツール

そのまま出せる就業規則を作成！

電子申請

電子申請

出力

出力

データを入力

データを入力

電子申請

電子申請

出力

出力

就業規則作成支援ツール

そのまま出せる就業規則を作成！

電子申請

電子申請

出力

出力

データを入力

データを入力

電子申請

電子申請

出力

出力

就業規則作成支援ツール

そのまま出せる就業規則を作成！

電子申請

電子申請

出力

出力

データを入力

データを入力

電子申請

電子申請

出力

出力

就業規則作成支援ツール

そのまま出せる就業規則を作成！

電子申請

電子申請

出力

出力

データを入力

データを入力

電子申請

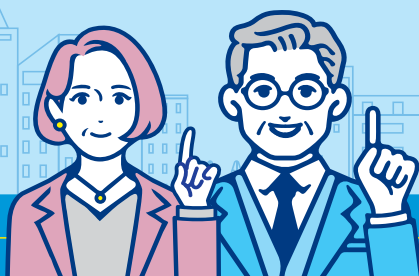
電子申請

出力

出力

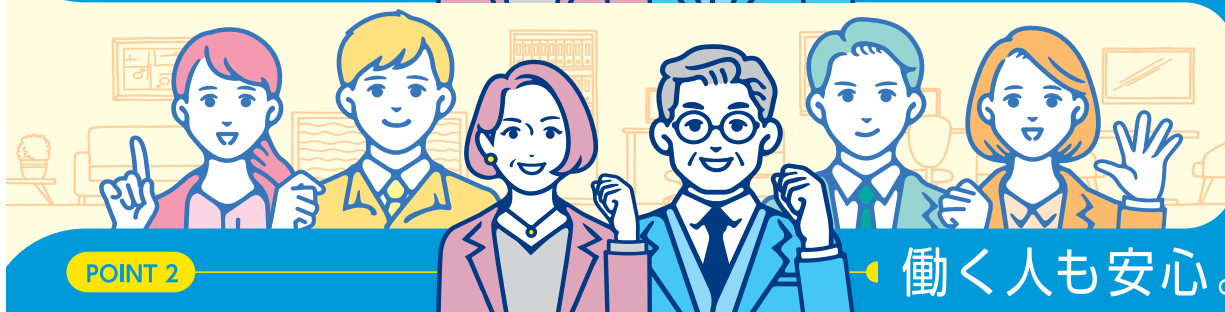
労働保険に入っていれば…

POINT 1



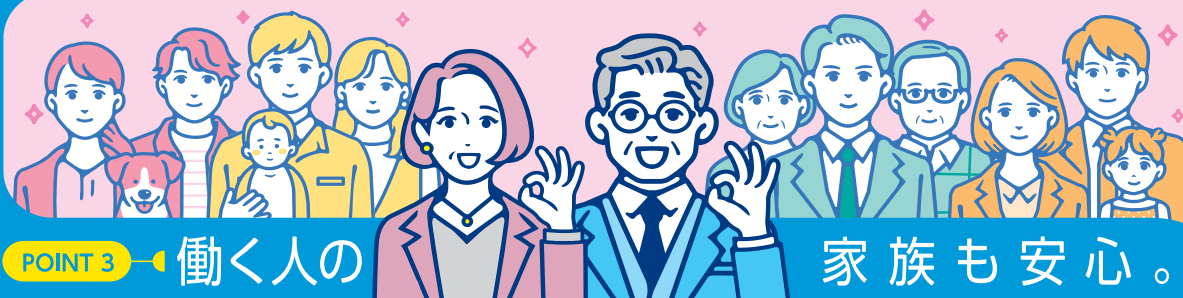
会社も安心。

POINT 2



働く人も安心。

POINT 3



働く人の

家族も安心。

労働保険

はたらく安全、つなぐ安心。

労災保険

雇用保険

労働保険は、仕事や通勤による傷病等や、失業による休業等の際に、労働者とその家族を守るセーフティーネットとして重要な役割を果たします。
事業主は常勤、パート、アルバイトなど、名称や雇用形態に関わらず、一人でも雇ったら従業員を守る責任と、労働保険の成立手続きを行う義務があります。

電子申請なら24時間、365日いつでも手続可能！口座振替納付も便利

詳しくは、所轄の都道府県労働局、労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/>

労働保険 特設サイト

または二次元コードから▶

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署・公共職業安定所・（一社）全国労働保険事務組合連合会・全国社会保険労務士会連合会



事業主の皆さまへ

労働保険の成立手続きについて

「労働保険」とは、**労災保険**（労働者災害補償保険）と**雇用保険**の総称です。
このリーフレットで、貴事業場について労働保険の**成立手続義務**の有無などをご確認の上、まずは、
所轄の都道府県労働局、労働基準監督署、ハローワークへご相談ください。

新規開発事業者など、手続経験のない方もお気軽にご相談ください。

労働保険の強制適用事業

常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、
労働者を1人でも雇っている事業は強制適用事業であり、
成立手続を行う義務があります。

※5人未満の労働者を使用する個人経営の農林水産の事業の一部については、強制適用事業場から除かれます。
※強制適用事業場以外の事業でも、要件を満たせば労災保険と雇用保険に加入することができます（任意加入制度）。



▶ 労働者とは？

労働者とは、職業の種類にかかわらず、事業に使用される者で、労働の対価としての賃金が支払われる者のことをいいます。

▶ 短時間労働者（パート、アルバイト等）について

労災保険は、短時間労働者を含む全ての労働者が対象となります。雇用保険は、一定の条件を満たさない短時間労働者は対象とならないことがあります。

※法人の役員、同居の親族等は一定の場合を除き、労災保険・雇用保険の対象となりません。

成立手続を怠っていると？

1 遡って保険料を徴収するほか、追徴金も徴収します。

労働保険の成立手続を行わない事業主に対しては、政府が職権により成立手続を行い、労働保険料等の金額を決定します。その際、労働保険料は手続を行っていない過去の期間についても遡って徴収することになり、併せて、追徴金も徴収します。また、労働保険料等や追徴金が納付されない場合には、滞納者の財産について差押え等の処分を行います。

2 労働災害が生じた場合、労災保険給付額の全部又は一部を徴収します。

政府は、事業主が故意又は重大な過失により労災保険の成立手続を行わない、いわゆる未手続の期間中に生じた労働災害について労災保険給付を行なった場合は、労働基準法の規定による災害補償の価額の限度で、保険給付に要した費用に相当する金額の全部又は一部を事業主から徴収します。

3 事業主の方のための助成金が受けられません。

雇用調整助成金（休業等によって雇用維持を図る事業主に助成）や、特定求職者雇用開発助成金（高齢者や障害者など、就職が特に困難な者を雇い入れる事業主に助成）などの、事業主のための雇用関係助成金については、労働保険料の未納がある場合、受給できない可能性があります。

電子申請での手続、口座振替納付が便利

電子申請での手続をご利用いただくと、行政機関に出向くことなく、自宅やオフィスでいつでも申請等の手続を行うことができます。

詳しくはこちら

労働保険 電子申請



労働保険料及び一般拠出金は、口座振替により納付いただくことが可能です。口座振替をご利用いただくためには、口座番号等を記載した申込用紙を、口座を開いている金融機関の窓口にご提出ください。

詳しくはこちら

労働保険 口座振替納付





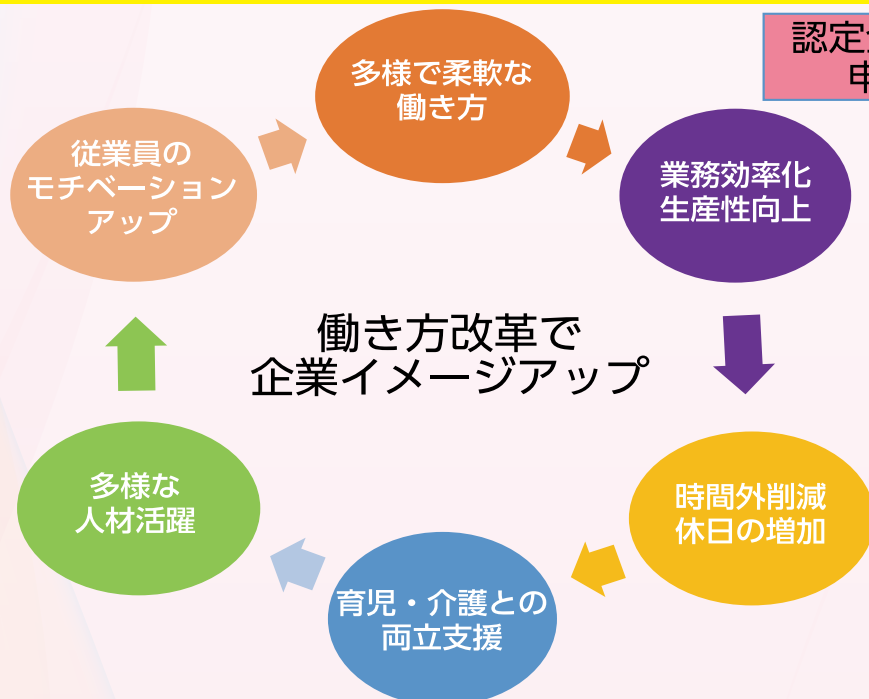
茨城県働き方改革優良企業認定



働き方改革優良企業認定制度とは？

すべての労働者が働きやすい環境づくりに向けて、「働き方改革」に積極的に取り組み、取組実績が優れた企業を認定する制度です。認定企業の人材確保を支援するため、県は認定企業の取組内容を周知します。多様な働き方や業務効率化などの働き方改革に取り組み、自社のPRと魅力アップを目指しましょう。

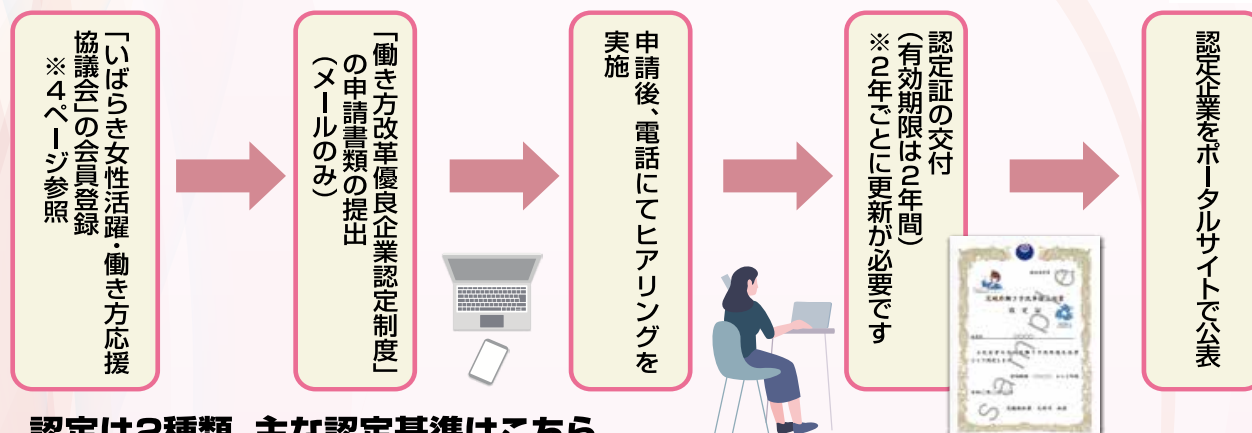
主なメリット：茨城県建設工事及び物品調達入札参加資格審査における評価点数の加点を受けられます



問合せ先：茨城県産業戦略部労働政策課 労働経済・福祉グループ
TEL 029-301-3635 E-mail rosei1@pref.ibaraki.lg.jp

認定の流れ

※詳しい申請方法は茨城県ポータルサイトをご覧ください



認定は2種類、主な認定基準はこちら

推進企業認定

(1～3で各2点以上 1～5で合計26点以上(従業員100人以上は30点以上))

必須項目

1. 多様な働き方を実現するための制度がある
(例) テレワーク制度、フレックスタイム制、時差出勤制度、短時間正社員制度、休暇制度(年休除く)
2. 業務の効率化や生産性の向上に取り組んでいる
(例) 作業マニュアルの作成、ICT導入による負担軽減、人材育成のための研修、営業時間の見直し
3. 女性・高齢者・障害者・外国人、LGBTなどの多様な人材の活躍に取り組んでいる
(例) ユニバーサルトイレの設置、多様な人材採用

加点項目

4. 上記のほか、働き方改革の促進に取り組んでいる
(例) メンタルヘルス研修の実施、相談窓口の設置(パワハラなど)、ノー残業デーの設定、資格取得支援
5. 各種制度の利用について実態把握を行い、運用の強化に取り組んでいる

優良企業認定

(推進企業認定に加えて、6～11のうち最低1項目以上で点数獲得、1～11の合計で30点以上(従業員100人以上は35点以上))

6. 直近1年間の正社員の総実労働時間または所定外労働時間が産業平均と比較し一定以下(1人あたり1か月平均)
7. 直近1年間の正社員の平均週労働時間60時間以上の労働者割合が一定以下
8. 直近1年間の正社員の年次有給休暇取得率または平均取得日数が産業平均と比較し一定以上
9. 直近3年間の平均離職率が産業平均と比較し一定以下
10. 直近3年間に出産した女性従業員のうち、継続就労している割合が一定以上
11. 直近3年間に配偶者が出産した男性従業員のうち、育児休業取得率が一定以上

特例. 平時よりテレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス、モバイルワーク)を就業形態として運用し実績がある



茨城県働き方改革推進企業



推進企業認定のメリット

求人

- ・ハローワークの求人票に推進認定企業であることを記載して企業のイメージアップが図れます
- ・県が運営する求人サイト「いばらき就職チャレンジナビ」で働き方改革を推進する企業の特集ページにて紹介します

企業イメージ

「あなたにエール！ いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト」で認定企業として公表し、取組内容を紹介し

事業資金融資

茨城県の実施する中小企業融資制度（雇用促進等支援融資）の対象となります

茨城県建設工事及び物品調達入札参加資格審査における評価点数の加点

茨城県建設工事及び物品調達入札参加資格審査における評価点数の加点を受けられます

認定ロゴマーク

名刺や自社HPで使用でき、推進認定企業であることを周知できます

令和7年7月現在



茨城県働き方改革優良企業



優良企業認定のメリット

推進企業認定のメリットに加えて

求人

- ・ハローワークの求人票に優良認定企業であることを記載して企業のイメージアップが図れます
- ・県が主催する就職面接会に優先的に参加できます

企業イメージ

- ・働き方改革に取り組む優良企業として自社をPRできます
- ・特に優れた取組について、リーフレットやセミナーにより県が積極的にPRします

認定ロゴマーク

名刺や自社HPで使用でき、優良認定企業であることを周知できます

令和7年7月現在

認定企業の主な取組

ペンギンシステム株式会社(つくば市／情報通信業)

変形労働時間制、ノー残業デーの導入、賃金体系の見直しなど時間外削減のための取組みを行い、時間外を約10分の1に削減しました。また、仕事と育児・介護の両立支援の取組みとして、育児・介護休業取得に関する社内研修等の取組を行い、女性の育児休業取得率100%を達成、男性の育児休業取得、介護休業取得の実績にも繋がりました。

株式会社トレンディ茨城(水戸市／運送業)

GPS機能付きドライブレコーダーの導入により、手書きであった日報が自動化され、日報記入時間の短縮によって業務効率が向上しました。また、作業マニュアルを作成し、従業員の多能工化が進んだことで、シフトカバーが容易になり、有給休暇の取得率が80%以上と約5倍になりました。

海老根建設株式会社(大子町／建設業)

テレワーク制度、継続雇用者(高齢者)の季節休業などを導入し、多様な働き方を選択できるようになりました。時間単位の有給休暇、子供休暇制度などの独自の休暇制度を設定したことで、学校行事や看護、送迎など子供のために休暇を使え、プライベートの時間を確保できました。

いばらき女性活躍・働き方応援協議会

女性活躍・働き方改革に取り組む

会員企業を募集します。

対象：県内の企業・事業所



いばらき女性活躍
働き方応援協議会

茨城県では、企業、関係団体、行政が一体となって誰もが多様な働き方を実現できる環境づくりを進めるとともに、働きがいを実感できる職場環境や、女性が輝く社会の実現を目指して「いばらき女性活躍・働き方応援協議会」を運営しています。

本協議会の趣旨に賛同いただける企業の皆様からのご応募をお待ちしています。

会員登録のメリット

会費
無料

- 女性活躍・働き方改革に取り組む企業として、ロゴマークをホームページや名刺などに利用することができます。
- 「女性活躍」や「働き方改革」に関する法律改正や、各種助成金、研修会などの情報を毎月メールマガジンでお知らせします。
- 女性の登用に積極的な企業を「女性リーダー登用先進企業」として表彰しています。

登録企業一覧はこちら

<掲載URL> https://yell.pref.ibaraki.jp/council/member_company.html

※ 働き方改革優良企業認定制度を申請する際、本協議会への登録が必須となります。



申請の際は、ポータルサイトに掲載されている様式をご使用ください。
また、原則メールでの提出をお願いいたします。

<掲載URL>

https://yell.pref.ibaraki.jp/council/recruitment_application.html

あなたにエール！～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

>いばらき女性活躍・働き方応援協議会 > 会員企業募集・申込





県内企業向け

男性育休 取得促進 研修&セミナー

仕事と
家庭の
両立助成金
活用採用獲得
&
定着率向上家族の
絆を強める職場の
イメージUP令和7年度茨城県男性育休休業取得
促進に係るセミナー及び研修実施業務

参加要件：茨城県に事業所がある企業に所属していること

父親も当事者として積極的に育児に関わる時代となり、育休休業を取得する男性が増えております。
男性育休の取得は、**取得者とその家族**だけではなく、**企業にとってもメリット**があります。
育児・介護休業法について理解を深め、取得希望者が安心して育休を取得できるよう、
社内の風土・環境・制度を見直してみませんか？

また、育休休業の取得を考えている男性は、取得にあたって不安な気持ちを解消しませんか？

参加費
無料

1 研修

経営者・人事等担当者向け

対象 社員・部下が男性育休の取得予定があるまたは男性育休の社内制度の整備を進めたい企業の
経営者や人事・総務・経営企画担当者の方

対面開催 定員：20名

2025年
12/8 月 14:00-16:00会場：茨城県庁9階901会議室
(水戸市笠原町978-6)

オンライン開催 定員：20名

2026年
1/19 月 14:00-16:00

Zoom使用

講師 セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏

申込締切 対面▶2025年11月21日(金) / オンライン▶2025年12月25日(木) ※先着順にて受付、定員に達し次第、締切

内容

- ✓ 社会環境の変化
- ✓ 男性育休への理解
- ✓ 男性育休とウェルビーイング経営
- ✓ これからのチームマネジメント
(イクボスマネジメント)

<制度紹介/茨城労働局より>

- ✓ 育児・介護休業法の概要・要点の紹介



2 セミナー

育児休業取得予定・希望者向け

対象 男性育休・産後パパ育休を取得予定または今後取得を希望する方

対面開催 定員：50名

2026年
1/9 金 14:00-16:00会場：茨城県庁11階1102・1103
共用会議室 (水戸市笠原町978-6)

オンライン開催 定員：50名

2026年
2/5 木 14:00-16:00

Zoom使用

講師 株式会社ワーク・ライフバランス
コンサルタント/大畑 慎護氏

申込締切 対面▶2025年12月18日(木) / オンライン▶2026年1月14日(水) ※先着順にて受付、定員に達し次第、締切

内容

- ✓ 産前産後こそ父親が必要な理由
- ✓ 育休期間の過ごし方、工夫を知ろう
- ✓ 育休までの壁を乗り越える

<制度紹介/茨城労働局より>

- ✓ 育児・介護休業法の概要・要点の紹介



主催：茨城県

受託：株式会社セキショウキャリアプラス

詳細・申込はこちらから▶ 裏面をご覧ください

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7ibaraki_ikukyu/

男性育休
取得促進

1 経営者・人事・総務・経営企画担当者向け 研修

講師 セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏 Sachio Ichinose

育休取得
実績あり

旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。
2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。
第一子の出産時に育休を数日取得。それでは足りなかったことがわかり、第二子の出産時に1カ月育休を取得。現在は、短時間勤務をし、妻と協力して育児・家事を行う。公私で男性育休を応援。

時短
勤務中

登壇実績(官公庁事業)

■埼玉県 ■東京都
■新宿区 ■大阪市 ■仙台市 その他多数
(女性活躍推進、働き方改革、男性育児休業促進 等)

2 育児休業取得予定・希望者向け セミナー

講師 株式会社ワーク・ライフバランス コンサルタント 大畑 慎護氏 Shingo Ohata

育休取得
実績あり

2013年株式会社ワーク・ライフバランスに参画。働き方改革コンサルタント。全社改革のためのプラン設計・アサーティブコミュニケーションや、役職、職種を超えて幅広いステークホルダーとの対話を通じた風土変革を得意とする。経営企画室長を兼任。WLB社の新しい働き方・人材開発・組織開発を担う。
各回約500名以上が申し込む『男性育休推進研修定額制サービス』企業型父親学級の講師としても活躍。参加者満足度は平均97%以上。東京都「育業の普及促進に向けた啓発事業」選考委員、和歌山県特別職非常勤職員(子育て社員応援アドバイザー)などにも就任。3児の父であり、第三子出生後、1年間の育児休業を取得し、家族5人でフィジーに移住した経験を持つ。



登壇実績(官公庁事業)

■厚生労働省 ■子ども家庭庁
■東京都 ■長野県 その他多数
(男性育児休業促進、働き方改革 等)

対面会場

水戸市笠原町978-5
〒310-8555

ポータルサイトののご案内

あなたにエール!

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。
お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します!

詳細・申込はこちらから

下記専用フォームからお申込みください▼

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7ibaraki_ikukyu/

- いずれも先着順にて受付、定員に達し次第締め切り。
- フォームからお申込みいただいた際に、自動返信にて申込受理通知メールが届きますが、別途、運営事務局より参加決定通知メールをお送りします。
- ご入力いただいた個人情報は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。



お問合せ先：茨城県産業戦略部労働政策課

☎ 029-301-3635 受付/平日9:00~17:00

✉ rosei1@pref.ibaraki.lg.jp

2050年のカーボンニュートラルを目指して

エコドライブ

CO₂ 排出量把握促進月間



全日本トラック協会と都道府県トラック協会では、
11月を「トラック運送業界のCO₂排出量把握促進月間」とし、
「エコドライブ推進月間」と連携した、事業者におけるCO₂排出量
の把握と削減を促進させるキャンペーンを実施します。



（公社）全日本トラック協会／都道府県トラック協会

トラック運転手等の皆様

土砂等搬入禁止区域の指定について

令和7年10月10日、下図区域を茨城県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例（平成15年茨城県条例第67号。以下「条例」という。）第18条の5第1項の規定に基づき、

土砂等搬入禁止区域（土砂等の搬入を禁止する区域）

に指定（再指定）しました。（別添茨城県報「第653号」参照）

指定期間は、

令和7年10月10日から令和8年4月9日まで

の6か月間となります。

当該区域においては、

土地所有者やトラック運転手等すべての人による 土砂等の搬入が禁止

されていますので、土砂等の搬入や搬入依頼等をしないでください。

また、当該区域内に土砂等を搬入した人は、6月以下の懲役又は50万円以下の罰金に処される場合があります。


「土砂等」とは・・・土、砂、礫、砂質土、礫質土、シルト、粘土など
（自然物を含む）
有償無償は関係ありません。

指定区域



担 当


茨城県県民生活環境部廃棄物規制課不法投棄対策室 電話 029-301-3035



海事従事者、
港湾・
漁業関係者
の皆様へ

To maritime workers, those working in ports and harbors, and fishers
Japan Customs needs your assistance to stop smuggling !

密輸防止にご協力を！



「あやしいな」と思ったらすぐ通報

Inform us immediately when you notice anything suspicious.

密輸 24
ダイヤル  フリーダイヤル

シロイ クロイ
0120-461-961

不審人物や怪しい言動を発見した場合には、密輸ダイヤルに通報を！

Please provide information by using "Smuggling Hotline" when you notice a suspicious person or any person's suspicious behavior!

Drifting articles or driftage

何か荷物の入っているような
漂流物・漂着物を発見したとき。
When you find a drifting article or
driftage that seems to contain something

漂流物 Drifting articles

**高出力エンジン
High-power engine**

高出力エンジンや大型の燃料
タンクの搭載など、
目的がハッキリしない改造を
行った小型船を発見したとき。
When you find a boat that was modified
for unclear purposes, with modifications
such as being mounted with a high-power
engine or a large-capacity fuel tank

Modified boats

積込されない漁具

Fishing equipment not
loaded on a ship

漂流物・漂着物

信号 Signal

無線で交信

外国の船と頻りに無線で交信を
とったり、沖合いに向かって信号
を送っている船を発見したとき。
When you find a ship from which a
crew member frequently communicates
with foreign ships by radio or sends
signals offshore

Radio communications

改造された小型船

おかしい行動

漁具を積まずに出港
したり、しけの日や夜間
に出入りするなど、
おかしい行動をとる
船を見つけたとき。
When you find a ship that
leaves a port without loading
fishing equipment, moves in
and out a port on a stormy day
or late at night, or otherwise
shows suspicious moves

Suspicious behavior



税関
Japan Customs

税関 密輸 検索

税関：密輸情報提供サイト

<https://www.customs.go.jp/mizuguiwa/mitsuyu/mitsuyu-dial.htm>



税関ホームページ

<https://www.customs.go.jp/>



密輸の片棒を担がされないよう、 ご用心を！

日本国内で摘発される不正薬物や拳銃の
ほとんどは海外からの密輸品です。



更なる水際での取締強化には、
皆様の協力が必要です。



身の回りで「何かおかしい光景」を目にした時には、迷わず通報ください！



漁業関係者からの
情報提供により
摘発につながった
事件もあります。

事例 01

皆さまの情報
提供のご協力が
必要です

洋上取引され、静岡県の
海岸で摘発された過去最大の
覚醒剤摘発事案です。



漁港に不審人物が出入りしている、
見慣れない小型船舶が停泊
している。

事例 02

皆さまの情報
提供のご協力が
必要です



小型船舶を利用し洋上取引された覚醒剤
約587kg



深夜などに、
周囲を気にしながら、
荷物の積卸しをしている
場合は要注意です。



事例 03

皆さまの情報
提供のご協力が
必要です

外国貿易船の船員と
暴力団が共謀して
密輸しようとした拳銃です。



密輸は重罪です。

24
時間受付

税関・密輸ダイヤル



0120-461-961

シロイ

クロイ

と覚えてね





めざすのは、
自動車事故ゼロの社会。

令和7年10月吉日

茨城県内運送事業者の皆様へ

適性診断実施時間の変更について（茨城）

謹啓

平素は当機構の適性診断をご利用いただき誠にありがとうございます。

現在、法改正により初任診断の需要が急増したため適性診断予約が取りづらい状況が続いております。対策としまして適性診断予約枠の拡大を行うために茨城支所にて実施している適性診断受入れ時間を変更することと致しました

つきましては**令和8年1月1日**より下記時間帯の診断実施となりますので、

ご理解賜りますようお願い申し上げます。

謹白

開催回		受付時間	診断開始時間
1ラウンド	AM	8:40～9:00	9:00～
2ラウンド		10:00～10:30	10:30～
3ラウンド	PM	13:00～13:30	13:30～
4ラウンド		14:30～15:00	15:00～

予約方法

◆インターネット（2カ月先の同日まで予約可能）

予約用のID・パスワードをお持ちでない方は下記連絡先までご連絡ください。

※予約IDは事業者様及び貨物軽自動車運送事業にのみ発行が可能です

個人で診断を希望される場合はお電話にてご予約ください。

◆電話（1カ月先の同日まで予約可能）

個人で診断を受ける方は下記の番号までご連絡ください。

※特定診断（Ⅰ・Ⅱ）についてはこれまで同様お電話での予約受付となります。

原則1ラウンド及び3ラウンドのご案内となりますのであらかじめご了承ください。



ナスバHP



診断予約システム

独立行政法人 自動車事故対策機構 茨城支所
〒310-0026

茨城県水戸市泉町 3-1-28 第二中央ビル 4 階
電話 029-226-0591

令和7年度 第2回 運行管理者試験のご案内

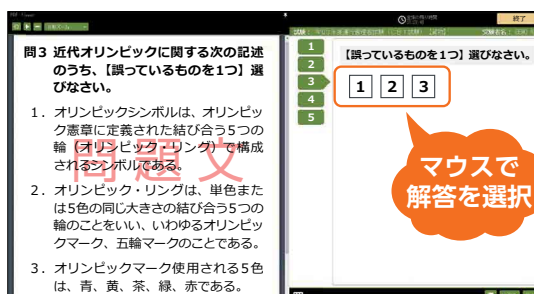
試験方法は「CBT 試験」で行います。(筆記による試験は実施しません。)

- CBT 試験とは、テストセンターにおいてパソコンを使用して行う試験方法のことです。(CBT = Computer Based Testing) 問題用紙やマークシートを使用せず、パソコンの画面に表示される問題を見てマウス等を用いて解答する試験です。

試験会場



問題画面 (イメージ)



- 試験会場と日時は指定された範囲内で申請者が選択できます。また、空きがあれば試験会場と日時を変更することができます。

会場日時予約画面 (イメージ)

会場・日時選択	
検索条件	
試験日	年 月 日
予約可能期間: 2026/02/14 ~ 2026/03/15	
国選択	Japan
地域選択	
会場名	

【検索結果】	
試験日 2026/02/14	
<input type="checkbox"/> 空席あり <input type="checkbox"/> 若干の空席あり <input type="checkbox"/> 選択不可 <input type="checkbox"/> 非開催	
ご希望の会場の開始時間をクリックしてください。	
◯JPM3 / 御茶ノ水ソラシティC 9:15 10:00 10:45 11:30 12:15 13:00 13:45 14:30 15:15 16:00 16:45 17:30	
◯JPM4 / 御茶ノ水ソラシティD 9:15 10:00 10:45 11:30 12:15 13:00 13:45 14:30 15:15 16:00 16:45 17:30	

申請方法

インターネット申請 (書面での申請はできません。)

複数回の試験を申込むことはできません。貨物試験、旅客試験を含めて一人1回限りです。

申請の受付期間

令和7年12月8日(月) ~ 令和8年1月14日(水)

試験期間

令和8年2月14日(土) ~ 3月15日(日)の間で、CBT 試験専用サイトにて指定された試験会場、日時から申請者が選べます。
(試験結果は4月1日に公表する予定です。)

試験会場

貨物試験、旅客試験とも全国47都道府県にある試験会場で受験できます。

受験手数料等

6,000円 (非課税)

この他、次のうちいずれか1つの費用が別途必要となります。

- ・新規受験申請: 660円 (税込) (システム利用料)
- ・再受験申請: 860円 (税込) (システム利用料、事務手数料)

試験結果レポートを希望される方は、さらに次の費用が必要となります。

- ・試験結果レポート手数料: 140円 (税込)

受験資格

実務経験者

- ・自動車運送事業 (貨物軽自動車運送事業を除く。) の用に供する事業用自動車又は特定第二種貨物利用運送事業者の事業用自動車の運行管理に関し、1年以上の実務の経験を有する方

基礎講習修了者

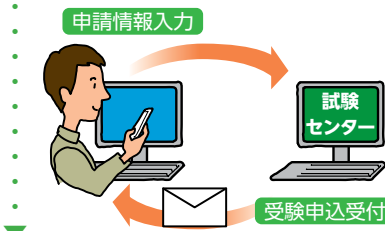
- ・国土交通大臣が認定する講習実施機関において、平成7年4月1日以降の試験の種類に応じた基礎講習を修了 (修了予定の方は、令和8年2月4日までに修了) した方

CBT 試験の流れ

受験申請サイト

STEP
01

受験の申請



受験の申請に必要な情報を入力します。

- メールアドレスの登録・確認
 - 申請情報の入力
 - 受験資格情報の入力
- * 実務経験1年以上の受験資格で申請する場合は、実務経験承認者の情報が必要です。
* 基礎講習修了予定で申請する場合は、講習修了後、速やかに基礎講習修了証書等をアップロードしてください。
- 本人確認書類・顔写真のアップロード

申込が受理されると、運行管理者試験センターから「受験申請受付のお知らせ」のメールが届きます。

*** 申請の受付期限までに STEP1 の手続きを完了してください。**

STEP
02

書類の審査



提出書類の審査が完了するまでお待ちください。審査は1週間～10日ほど時間がかかります。

*** 基礎講習修了予定で申請する場合、基礎講習修了証書等の写しが未提出の方は書類の審査が完了しません。また、令和8年2月4日までに基礎講習修了証書等の写しが未提出の方は受験できません。**

STEP
03

書類審査完了のご案内



提出書類の審査完了後に運行管理者試験センターから「CBT 試験会場予約等の手続きのご案内」のメールが届きますので、その後に試験会場と試験日時を予約し受験手数料等を支払ってください。

*** 審査完了後は、所定の期日までに会場・日時の予約が必要です。**

CBT 試験専用サイト

STEP
04

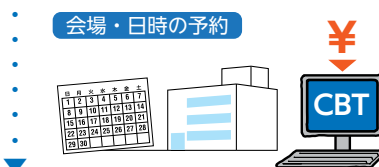
CBT試験専用サイトへアクセス



「CBT 試験会場予約等の手続きのご案内」のメールに記載されている受験申請サイト内のマイページにアクセスし、「受験申請受付のお知らせ」のメールに記載された申請者配布番号、氏名(カナ)、生年月日を入力して「確認」ボタンを押すと申請情報の画面が表示されます。次に同画面の「試験会場の予約/受験手数料等の支払」ボタンを押し、CBT 試験専用サイトの予約試験一覧画面から「試験を予約する」ボタンを押して、会場予約を開始してください。

STEP
05

試験会場と日時の選択・お支払



希望する試験会場及び日時を選択・予約したのち、受験手数料等の入金の手続きをしてください。支払方法は、コンビニ決済、クレジットカード決済、ペイジー決済から選択できます。

*** 支払方法がコンビニ決済、ペイジー決済の場合は、令和8年2月13日までに試験会場等の予約をして、会場予約時に送られるメールに記載された支払期限までに受験手数料等の支払いを完了してください。**

*** 支払方法がクレジットカード決済の場合は、令和8年2月13日までに試験会場等の予約及び受験手数料等の支払を完了してください。**

STEP
06

申請手続完了



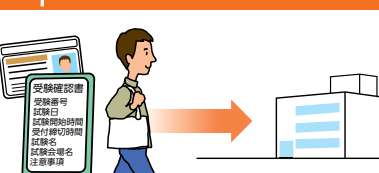
入金完了後、試験会場の案内等が記載された「受験確認書」がメールで送信されます。

*** 受験確認書メールが届かない場合は、手続きが完了していない場合がありますので、下記問い合わせ先の運行管理者試験コールセンターまでご連絡ください。なお、受験確認書は郵送されません。**

試験当日

STEP
07

試験当日



受験確認書メールに記載された試験日の受付締切時間までに、顔写真付き本人確認書類(運転免許証等)及び受験確認書メール(スマートフォンに表示も可)を持参のうえ、予約した試験会場へ来場し、受験してください。(受験確認書メールを持参しなくても受験は可能です。試験会場、試験日時、受付締切時間、注意事項等についてご確認ください。)

*** 試験当日、受付締切時間に遅れたり、顔写真付き本人確認書類を提示いただけない場合は、いかなる理由でも受験できません。**

*** 試験会場では受験者用の駐車場を確保しておりませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。**

CBT 試験の体験版はこちらから

<https://www.prometric-jp.com/personal/unkan/procedure/>



申請手続きの詳細は、運行管理者試験センターのホームページを参照してください。

ホームページ <https://www.unkan.or.jp/>



【お問い合わせ】運行管理者試験コールセンター

TEL 03-6635-9400
(平日9時～17時はオペレータ対応)

申請に関するお問い合わせは1番、試験会場予約及び試験当日に関するお問い合わせは2番を押してください。
※オペレータ対応時間外は自動音声案内のみの対応となります。

交通安全かわら版

令和 7 年 11 月
茨城県警察本部交通総務課
No. 36

～ 令和 7 年 10 月末の交通死亡事故 ～

令和 7 年 10 月末の交通死亡事故の特徴【発生件数 60 件、死者 62 人】

- 本県の死者 **62人** 前年比 **-14人** **全国ワースト第10位**
 - ◇ 人口10万人当たり 2.22人 (**全国ワースト第18位**)
 - ◇ 自動車1万台当たり 0.23人 (**全国ワースト第32位**)
 - ◇ 道路千キロメートル当たり 1.12人 (**全国ワースト第37位**)
- 全国の死者数 **2,005人**、前年比 **-123人** (増減率 -5.8%)

- ◆ 「高齢者」の死者数 **37人** (構成率 59.7%)、前年比-6人 (**全国ワースト第9位**)
- ◆ 「飲酒運転」による死亡事故は**6件**、前年比+2件
- ◆ 「高齢者」が第1当事者となる死亡事故は**24件**、前年比-8件
- ◆ シートベルト非着用の死者数は**14人**、前年比+2人
- ◆ 県西地域で**21人** (構成率 33.9%)

【交通死亡事故の主な特徴】

(1) 市町村 ※高速道路を除く	◇ 多発市町村 10人～水戸市(-1) 5人～ 筑西市(+4)
(2) 第1当事者の年齢層 (件)	◇ 70歳以上 19件(-6) 20歳代(-5) 10件(-3) ◇ 高齢者 24件(-8), 青少年 7件(-2)
(3) 第1当事者の違反 (件)	◇ 一時不停止 12件(+9) 前方不注意 10件(-9), 運転操作不適 8件(-1)
飲酒運転 (件)	◇ 飲酒運転による交通死亡事故 6件(+2)
(4) 状態	◇ 四輪車 32人(±0) うち同乗 8人(+1), 歩行者 16人(-9) うち横断中 10人(-8) 自転車 5人(-5), 二輪車 9人(±0)
(5) シートベルト	◇ 四輪乗車中 32人 うち シートベルト非着用 14人(43.8%) , 着用 17人(53.1%), 着用不明 1人(3.1%) 非着用14人中、10人(71.4%)は着用していたら助かった可能性あり
(6) 時間・昼夜	◇ 時間帯別 10～12時(+2) , 16～18時(-1) 各 8人 ◇ 昼間 38人(-5) 構成率 61.3%, 夜間 24人(-9) 構成率 38.7%
(7) 事故類型	◇ 人対車両 15人(-10), うち横断中 10人(-8) ◇ 車両相互 29人(-3), うち 出会い頭 20人(+13) ◇ 車両単独 18人(±0), うち工作物 13人(-1) ◇ 列車 0人(-1)
(8) 死者の年齢層	◇ 80歳以上 20人(-7) , 70歳代 15人(+1) ◇ 高齢者 37人(-6) 構成率 59.7%, 青少年 4人(±0) 構成率 6.5%
特記事項	◇ 令和7年10月中の死亡事故(発生件数8件, 死者数8人)の特徴 ・死者の年齢別では、高齢者が6人(75.0%) ・事故類型別では、出会い頭が3件 ・昼夜別では、昼間が5件(62.5%)

※注1 「青少年」とは16歳以上24歳以下、「高齢者」とは65歳以上をいう。

2 「飲酒運転」とは原付以上が第1当事者となった事故で、その運転者が飲酒していた場合をいう。

3 ()内は前年比

令和7年度第7回

「初任運転者に対する特別な指導講習会」を開催

10月2日(木)・3日(金)の2日間、茨城県トラック総合会館研修室において、貨物自動車運送事業安全規則第10条第2項の規定に基づく「事業用自動車の運転者として常時選任するために新たに雇い入れた者(初任運転者)」を対象とする初任運転者講習会を開催しました。第7回目今回は、32事業所から32名が参加しました。

茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関の指導員4名により、「運転者に対して行う指導及び監督の指針」に基づき、実車を用いた指導を除く12時間について、一般的な指導及び監督の実施マニュアル、事業用トラックドライバー研修テキストの他、DVD教材を用いて関係法令、飲酒運転事故事例、SAS検査の重要性、さらには「危険の予測及び回避」における実際のドライブレコーダー映像を用いた教材を活用しながら講習会を実施しました。両日とも講習内容の把握を目的とする理解度テストを実施しながら、受講者全員で講習内容の理解を深めました。

受講者の方々は熱心に聴講され、指導講習会について「初任運転者として必要とする基本的な知識や実例を用いた動画等による説明が多く分かりやすかった。本講習会で学んだ知識を参考にしながら今後の事故防止に努めます」等の意見が聞かれ、安全運転・事故防止についての意識を高めることができました。



初任運転者教育の開催について

（一社）茨城県トラック協会では「初任運転者特別講習」を「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針の一部を改正する告示」（国土交通省告示第1366号）に基づき初任運転者に対する座学の15時間以上の教育について、実車を用いて指導する項目を除く教育（12時間）を協会が事業者に代わって開催しますのでご案内します。

記

1 初任教育開催日及び時間

毎月開催

午前9時30分から午後4時30分まで

＊座学12時間の教育内容を、2日間で教育を行います。

2 開催場所

茨城県トラック総合会館（防災・研修センター）

茨城県水戸市見川町2440-1 TEL029-303-7201（適正化事業部）

3 初任運転者教育内容

座学12時間：初任教育カリキュラム参照（別添）

なお、実車を用いた教育（積載方法、日常点検及び車高等のトラックの構造上の特性）については、各事業者において3時間以上実施すること

4 教育対象者

初任運転者（運転手として新たに雇い入れた者で、営業用トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象になります）

5 申込み方法

毎月、開催日の5日前迄を締切りとし、別紙により「初任運転者教育申込書」をFAXまたは、セミナー予約システム

(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にてお申込み下さい。

（担当者 適正化事業部 郡司（孝）・富永）

初任運転者に対する特別な指導教育カリキュラム

教 育 項 目	教 育 内 容	時間	実施機関	備考
1. 運転の心構え	トラック輸送の社会的重要性、事故の社会的影響、交通事故統計を用いた教育、安全運行の心構え	12時間	茨城県トラック協会	国土交通省発行 一般的な指導及び監督の実施マニュアル及びDVD等を使用
2. 安全確保の遵守すべき基本的事項	トラック運行に係る法令、義務を果たさない場合の影響の把握			
3. 構造上の特性	トラックの特性に合わせた運転、トレーラーの特性に合わせた運転、貨物の特性を理解した運転			
4. 正しい積載方法	偏荷重の危険性、安全輸送のための積付け・固縛の方法、荷崩れ防止のための走行中の留意事項			
5. 過積載の危険性	過積載による事故要因と社会的影響、過積載による罰則、過積載の防止			
6. 危険物運搬上の留意事項	危険物の性状、危険物輸送の基本的事項、タンクローリー運行上の注意事項			
7. 運行経路等の道路及び交通状況	適切な運行経路の選択と経路情報の把握、許可運送における経路選択			
8. 危険予測及び回避	危険予測運転の必要性、危険予測のポイント、危険予知訓練、指差呼称及び安全呼称、緊急時における適切な対応			
9. 運転適性に応じた安全運転	適性診断の必要性、適性診断結果の活用方法			
10. 運転者の生理及び心理的要因	交通事故の生理的・心理的要因、過労運転防止のための留意点、飲酒や薬物影響による危険運転防止のための留意点、ヒューマンエラーを防ぐために			
11. 健康管理の重要性	健康起因の事故と健康管理の必要性、健康管理のポイント			
12. 安全性の向上を図るための援装置を備える運転方法	運転支援装置に係る事故の事例、運転支援装置の性能及び留意点			
小 計 12時間				
1. 日常点検業務	日常点検、点検簿等の記載要領	3時間以上	事業者が実施	実車使用
2. 特性に応じた運転方法	車高、車長、車幅に合わせた運転と死角等			
3. 積載方法及び固縛方法	積付け、固縛要領			
小 計 3時間				
合 計 15時間以上（法定義務）				

別紙

(一社) 茨城県トラック協会適正化事業部 行き
FAX: 0 2 9 - 3 0 3 - 7 2 0 2

令和 年 月 日

(一社) 茨城県トラック協会会員専用初任運転者教育申込書

申込月	開催日	実施時間
	令和 7 年 1 2 月 2 日 (火)・3 日 (水)	9:30～12:00 13:00～16:30
	令和 8 年 1 月 7 日 (水)・8 日 (木)	9:30～12:00 13:00～16:30
	令和 8 年 2 月 3 日 (火)・4 日 (水)	9:30～12:00 13:00～16:30

申込月に「○」印を記入して下さい。

- * 開催場所：茨城県トラック総合会館 (防災・研修センター)
- * 教育は2日間になります。昼食は各自準備をお願いします。
- * 受講者は、事業用トラックドライバー研修テキスト(10冊組)を持参してください。
- * 教育対象者は、運転手として新たに雇い入れた者で営業トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象です。
- * 茨城県トラック協会会員様のみ受講できます。

会 社 名			営業所名		
申込事業所住所	〒				
電話・FAX 番号	TEL	FAX	担当者名		
受講者氏名	フリガナ		生年月日	性別	男性・女性
			年	月	日
採用年月日	令和	年	月	日	
受講者の運転経験に○印	1 事業用自動車(トラック)の運転経験がない者 2 事業用自動車(トラック)の運転から3年以上離れていた者				
運転免許の種類	普通・5トン限定準中型・準中型・8トン限定中型・中型・大型・けん引・()				
所属支部	県北・日立・水郡線・常陸那珂・水戸・石岡・土浦・県南・水戸線・常総・古河・県西・鹿行				

= 茨城県トラック協会 会員の皆さまへ =



初任運転者教育がeラーニングで受講できます

＜トラックドライバー初任運転者教育のオンライン型学習システムを導入＞

茨城県トラック協会では、従前より参集型の初任運転者特別講習を開催しておりますが、それに加え、「いつでもどこでも」オンラインで学習し、受講資格を取得することができる**eラーニング(会員限定)**を導入しました。会員事業所のパソコン等から、Webでオンライン受講することができますので是非ともご活用下さい。

国土交通省で定めている「初任運転者に対する特別な指導」の法定義務は15時間以上。そのうち12時間分の座学講座を e ラーニングで受講できます。※実車を用いた指導(3時間)は各社で実施し、記録を残して下さい。



座学講座をeラーニングで受講

☆この他、実際にトラックを運転させた安全運転の実技指導(添乗教育等)が20時間以上必要となります。

e ラーニングの初任運転者講習はパソコン・スマートフォン・タブレットに対応しており、いつでもどこでも好きな時間に受講することが出来ます。※Wi-Fi 環境での受講を推奨いたします。

スマホ用 QR コード



【その他のメリット】

- ・会員事業者や受講対象者の都合に合わせて申込み、受講が可能。
- ・各講座に理解度チェックリストがあり、効果測定後に適切なフォローが可能。
- ・終了後に指導教育記録簿(修了証)、実車を使用しての指導項目教材一式をメールで送付。

【受講要領】

- ① 受講料金：**無料**(会員限定)
- ② 受講期間：5日間を1枠とし、この**5日間に受講完了**する。
- ③ 受講対象：会員事業者の新たに雇い入れた運転者とし、非会員の申込みは受け付けない。
- ④ 受講人数：1枠につき**1事業所2名まで**(1枠最大5名まで)とする。
- ⑤ 申込期限：受講開始日の3日前まで。
- ⑥ 申込**確認**：申込み受付完了後、入力頂いたメールアドレスに予約内容の**確認メールが自動配信されます**。メールアドレスを間違えて入力しますと確認メールが届きませんので、良くご確認の上入力願います。

☆お申込みは上記のQRコード、または
ホームページのネット予約ページから
バナーをタップ!!



令和7年 10月 適正化巡回指導項目別調査結果

区分	重点	評価点	調査事項	指導 件数	(否) 件数	(否)率 (%)	順位
Ⅰ. 事業計画等			1.主たる事務所及び営業所の名称、位置に変更はないか。	122	6	4.9	
			2.営業所に配置する事業用自動車の種別及び数に変更はないか。	122	11	9	
			3.自動車庫の位置及び収容能力に変更はないか。	122	6	4.9	
			4.乗務員の休憩・睡眠施設の位置、収容能力は適切か。	122	4	3.3	
	1		5.乗務員の休憩・睡眠施設の保守、管理は適正か。	121	3	2.5	
			6.届出事項に変更はないか(役員・社員・特定事業者に係る運送の需要者の名称変更等) (本社巡回に限る)。	86	1	1.2	
			7.自家用貨物自動車の違法な営業類似行為(白トラの利用等)はないか。	106	0	0	
			8.名義貸し、事業の貸渡し等はないか。	107	0	0	
Ⅱ. 帳票類の 整備、報告等	1		1.事故記録が適正に記録され、保存されているか。	56	1	1.8	
			2.自動車事故報告書を提出しているか。	3	0	0	
	1		3.運転者台帳が適切に記入等され、保存されているか。	122	5	4.1	
	1		4.車両台帳が整備され、適切に記入等されているか。	122	2	1.6	
			5.事業報告書及び事業実績報告書を提出しているか(本社巡回に限る)。	98	14	14.3	⑧
Ⅲ. 運行管理等	1		1.運行管理規程が定められているか。	122	1	0.8	
	○		2.運行管理者が選任され、届出されているか。	104	2	1.9	
	1		3.運行管理者に所定の講習を受けさせているか。	101	10	9.9	
	1		4.事業計画に従い、必要な運転者を確保しているか。	107	0	0	
	○	3	5.過労防止を配慮した勤務時間、乗務時間を定め、これを基に乗務割りが作成され、 休憩時間、睡眠のための時間が適切に管理されているか。	122	29	23.8	④
	3		6.過積載による運送を行っていないか。	103	1	1	
	○	3	7.点呼の実施及びその記録、保存は適正か。	123	22	17.9	⑤
	1		8.乗務等の記録(運転日報)の作成・保存は適正か。	123	6	4.9	
	1		9.運行記録計による記録及びその保存・活用は適正か。	102	9	8.8	
	1		10.運行指示書の作成、指示、携行、保存は適正か。	19	2	10.5	⑩
	○	3	11.乗務員に対する輸送の安全確保に必要な指導監督を行っているか。	122	13	10.7	⑨
	○	2	12.特定の運転者に対して特別な指導を行っているか。	88	38	43.2	①
	○	2	13.特定の運転者に対して適性診断を受けさせているか。	88	27	30.7	③
Ⅳ. 車両管理等	1		1.整備管理規程が定められているか。	105	0	0	
	○		2.整備管理者が選任され、届出されているか。	105	1	1	
	1		3.整備管理者に所定の講習を受けさせているか。	100	15	15	⑦
	1		4.日常点検基準を作成し、これに基づき点検を適切に行っているか。	122	4	3.3	
	○	3	5.定期点検基準を作成し、これに基づき、適正に点検・整備を行い、点検整備記録簿等が 保存されているか。	122	19	15.6	⑥
Ⅴ. 労基法等	1		1.就業規則が制定され、届出されているか。	61	0	0	
	1		2.36協定が締結され、届出されているか。	100	3	3	
	1		3.労働時間、休日労働について違法性はないか(運転時間を除く)。	106	5	4.7	
	○	3	4.所要の健康診断を実施し、その記録・保存が適切にされているか。	122	51	41.8	②
Ⅵ. 法定福利			1.労災保険・雇用保険に加入しているか。	115	6	5.2	
			2.健康保険・厚生年金保険に加入しているか。	118	11	9.3	
Ⅶ. 運輸安全 マネジメント		2	1.運輸安全マネジメントの実施は適切か。	107	0	0	

※「重点」の項目は、巡回時において調査する38項目中○印の9項目です。否がある場合は総合評価が1段階下がる判定となります。

※「評価点」の項目は、太枠の25項目であり、安全性評価事業(Gマーク)の点数で合計40点です。

巡回種別／評価区分	A	B	C	D	E	その他	合計
通 常	28	39	21	8	2	0	98
新 規(新規参入)	2	1	1	0	0	0	4
新 規(新設営業所)	1	1	0	0	0	0	2
特 別(労基通報による乗務時間調査)	0	0	0	0	0	1	1
特 別(支局監査後の改善確認)	0	0	0	0	0	0	0
個 別(5両未満の霊柩事業者)	0	0	0	0	0	18	18
合 計	31	41	22	8	2	19	123
比 率	25%	33%	18%	7%	2%	15%	100%

令和7年12月・令和8年1月陸災防茨城県支部講習会のご案内

講習内容・申込書は、陸災防のホームページ（茨城県支部）をご覧ください。

＜令和7年12月開催講習会＞			
講習名	フォークリフト運転技能講習	講習名	安全衛生推進者養成講習
講習日	学科：11月29日（土） 実技：30日（日）・12月6日（土）・7日（日）	講習日	12月18日（木）・19日（金）
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）	講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）
受講料（会 員）	36,630円（テキスト代支部負担）	受講料（会 員）	17,270円（テキスト代2,530円含）
受講料（非会員）	38,280円（テキスト代1,650円含）	受講料（非会員）	17,270円（テキスト代2,530円含）
受講資格	18才以上、普通運転免許以上所有	受講資格	安全衛生推進者に選任予定者及びこれに準ずる者

＜令和8年1月開催講習会＞			
講習名	フォークリフト運転技能講習	講習名	交通労災防止担当管理者講習会
講習日	学科：1月19日（月） 実技：20日（火）・21日（水）・22日（木）	講習日	1月30日（金）
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）	講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）
受講料（会 員）	36,630円（テキスト代支部負担）	受講料（会 員）	7,645円（テキスト代1,595円含）
受講料（非会員）	38,280円（テキスト代1,650円含）	受講料（非会員）	8,745円（テキスト代1,595円含）
受講資格	18才以上、普通運転免許以上所有	受講資格	担当管理者（予定者含）
講習名	はい作業主任者技能講習	<p>～ 茨城県トラック協会会員へお知らせ ～</p> <p>会員は技能講習（フォークリフト、はい作業主任者、小型移動式クレーン）を労働局長登録教習機関において受講した場合、および各教習機関等においてテールゲートリフター特別教育を受講した場合、トラック協会への請求により<u>一定額の助成金が支給されます。</u> 詳細は、トラック協会業務部へお尋ね下さい。</p>	
講習日	1月31日（土）・2月1日（日）		
講習場所	茨城県トラック総合会館 （水戸市見川町2440-1）		
受講料（会 員）	16,280円（テキスト代支部負担）		
受講料（非会員）	17,875円（テキスト代1,595円含）		
受講資格	18才以上、3年以上の実務経験者		

～ 講習会に参加する方へお願い ～

受講者の確認のため、運転免許証の掲示をお願いすることがあります。
発熱等の症状がみられる場合、受講を見合わせて下さい。
各講座、開始時間の10分前までに集合して下さい。

陸上貨物運送事業労働災害防止協会
茨城県支部

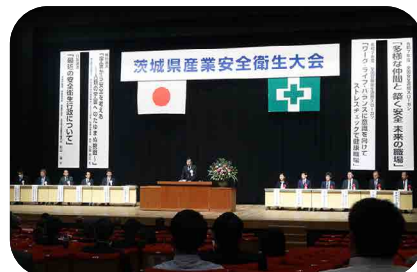
TEL:029(303)7203
FAX:029(303)5070

令和7年度茨城県産業安全衛生大会

10月7日（火）、ザ・ヒロサワ・シティ会館において、令和7年度茨城県産業安全衛生大会が開催されました。部門ごとに安全衛生表彰が行われ、陸災防茨城県支部長表彰には、次の事業場が受賞されました。誠におめでとうございます。

《事業場賞》（順不同）

- | | |
|--------------|-------------|
| ・株式会社細金商運 | ・株式会社岡野興業 |
| ・株式会社誠光運輸 | ・有限会社トウタツ |
| ・株式会社久信田運送 | ・下館地区運輸株式会社 |
| ・株式会社プロイコム常陸 | ・有限会社伊藤運輸 |



大会では、佐藤悦子茨城労働局長よりご祝辞をいただき、最後は建設業労働災害防止協会茨城県支部の細谷副支部長が大会宣言を読み上げ、満場一致で採択されて盛会のうちに終了しました。

お知らせ

茨城県トラック協会人事異動（敬称略）

《協会新職員》

発令日：令和7年10月16日付

いがらし ゆうじ

五十嵐 祐治 総務部付

陸上貨物運送事業労働災害防止協会茨城県支部調査役に採用



この度、茨城県トラック協会総務部に採用され、陸上貨物運送事業労働災害防止協会茨城県支部に配属されました五十嵐祐治と申します。長きにわたって、トラック業界で管理・営業等に携わってきました。今後は、会員皆様方のお役に立てるよう精進してまいりますので、今後のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

軽油価格調査集計表(2025年9月)

2025年10月23日現在
(公社)全日本トラック協会

単純集計表

地区:関東／県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
	124.76	113.88	123.72

元売別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

元 売 名	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
E N E O S	122.76	114.20	122.11
出光昭和シェル	124.00	117.42	127.36
コスモ	121.50	113.67	117.40
その他	126.62	109.57	124.48

月間購入量別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

月間購入量	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30kℓ 未満	126.70	113.38	123.96
30～50kℓ 未満	119.06	115.14	121.96
50～100kℓ 未満	115.42	111.63	
100kℓ 以上	112.45	118.61	120.00

支払期限別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

支払期限	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30日未満	127.35	116.18	119.42
30～60日未満	125.19	113.37	126.60
60日以上	120.36	114.57	122.66

軽油価格推移表

地区:関東／県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
2025年 5 月	129.32	116.54	127.45
2025年 6 月	123.44	110.00	119.49
2025年 7 月	125.61	111.87	123.09
2025年 8 月	123.62	113.23	125.16
2025年 9 月	124.76	113.88	123.72

※消費税抜きの価格となります。

高野モナミのドライバー幸せ道案内 12/1~31

A型

★ラッキーアイテム：ネックレス
★ラッキーナンバー：8
★ラッキーカラー：タンジェリンオレンジ
★開運フード：鍋料理

「補償運転」をご存知ですか。例えば、加齢による運転能力の低下や自分の体調、運転技術、当日の道路状況や天気を考慮して、危ない場面をあらかじめ避けて運転することです。ゆとりをもって運転するために、リスクを出来るだけ背負わないことは大切。運氣も今月は無理さえしなければ安定しています。頼まれ事もあれこれ抱え込まず、身軽に過ごしましょう。「備えあれば憂いなし」の準備を万端に。

B型

★ラッキーアイテム：カイロ
★ラッキーナンバー：6 7
★ラッキーカラー：ピスタチオグリーン
★開運フード：たい焼き

今月は運氣好調、人間関係の広がりがある時です。ただし、他人から見られる事も多いので身だしなみには気をつけて。鏡で姿や動作のチェックを。ドライブレコーダーを後から見返すことも大切です。子どもが急に飛び出してきてぶつかりそうになり、ドキッとした場面があったとします。その場面の動画を見返して「自分が危ない運転をしていないか」「なぜ、こうなったのか」などを確認できますよね。

血液型別

O型

★ラッキーアイテム：手袋
★ラッキーナンバー：4
★ラッキーカラー：ホワイト
★開運フード：焼き鳥

運転中の車幅感覚に自信がない…という人は路面に描かれた制限速度の数字を目安にするのがおすすめ。路面に「30」とあれば、その「0」の上を自分の運転席が通過するように意識すれば、自然と車両通行帯の中央を走行できます。今月は運氣に迷いがある時ですが、ぶれない自分になるために一度、気持ちをゼロにして心を落ち付かせましょう。いつも通りのルーティンがあれば感情をリセットできます。

AB型

★ラッキーアイテム：リモコン
★ラッキーナンバー：1 2
★ラッキーカラー：パープル
★開運フード：パエリア

技術が進んだ影響で、最近の車はエンジンを始動してすぐに出発しても故障につながることはありませんが、始動直後の冷えたエンジンでは、すぐには本来の性能を発揮できません。なので高回転での空ぶかしや急な加速は大きな負担が…。始動時、加速時だけではなく減速時も「急」のつく操作を避けた運転を行いたいですね。運氣も準備体操が必要な時です。余裕をもって事前にスタンバイを！

モナミの 今月のことば 12月

ある保険会社の調査では、統計的にみると12月の交通事故件数は、事故が少ない月に比べ約1.25倍に増加するとか。ドライバーの交通安全への意識は年々高まっているものの、原因はプライベートでもお正月に向けて買い出しを急ぐなど、12月は公私ともに忙しくなるからだそうです。年の締めくくり、何事もなく過ごしていきたいですね。

高野モナミ《プロフィール》

電話占い会社「東京エムシー」経営・開運アドバイザー。
「東京エムシー」では、仕事・金運・恋愛などのお悩みを
初回20分/1760円(税込)でお電話でご相談頂けます。
フリーダイヤル 0120-963-416 <https://tokyo-mc.com>



行事予定表

11月		
16	日	関運協茨城地方指導部高速道路視察研修会
17	月	関運協茨城地方指導部高速道路視察研修会
18	火	関東運輸局長表彰式(安全性優良事業所) 過労死等防止セミナー
19	水	茨城運輸支局長表彰式(従事者・安全性優良事業所) 全ト協社会的評価向上委員会 自動車運送事業関連手続きオンライン申請説明会 交付金担当者会議 関運協相互指導(中央班)
20	木	交付金担当者会議 経営改善委員会 適性診断
21	金	関運協相互指導(中央班) フォークリフト運転業務従事者安全教育
22	土	青年部会 関東3県による意見交換会 全ト協広報委員会
23	日	全ト協広報委員会
24	月	
25	火	関交協理事会・記念品贈呈式・祝賀会 茨城県暴力団離脱者就労対策協議会 第18回「ナスバ安全マネジメントセミナー」 関運協相互指導(土浦班)
26	水	第4回持続可能なトラック物流構築のための研究会 立憲民主党茨城県連意見交換会 総務委員会 初任運転者教育 荷役作業安全ガイドライン説明会
27	木	初任運転者教育 整備管理者選任後研修会 茨城県自動車盗難等防止対策協議会総会 関運協相互指導班長合同研修会 はい作業主任者技能講習(鹿嶋) 適性診断
28	金	関運協相互指導班長合同研修会 はい作業主任者技能講習(鹿嶋)
29	土	フォークリフト運転技能講習(学科)
30	日	フォークリフト運転技能講習(実技)
12月		
1	月	年末年始労働災害防止強調運動:1月31日まで 年末の交通事故防止県民運動:15日まで
2	火	関交協交通安全対策委員会 初任運転者教育
3	水	初任運転者教育
4	木	整備管理者選任後研修会 全ト協理事会・政経懇談会 適性診断
5	金	
6	土	高速安協冬のキャンペーン フォークリフト運転技能講習(実技)
7	日	フォークリフト運転技能講習(実技)
8	月	茨貨協組視察研修
9	火	茨貨協組視察研修
10	水	年末年始輸送安全総点検:1月10日まで
11	木	監査法人期中監査 関運協理事会 適性診断
12	金	監査法人期中監査 整備管理者選任後研修会
13	土	青年部会第3回幹事会
14	日	
15	月	監査法人期中監査

安全運行をモットーに
365日走り続けます

10月9日はトラックの日

「トラックは生活と経済のライフライン」

(公社)北海道トラック協会	(公社)青森県トラック協会	(公社)岩手県トラック協会	(公社)宮城県トラック協会	(公社)秋田県トラック協会	(公社)山形県トラック協会	(公社)福島県トラック協会	(公社)茨城県トラック協会
(一社)栃木県トラック協会	(一社)群馬県トラック協会	(一社)埼玉県トラック協会	(一社)千葉県トラック協会	(一社)東京都トラック協会	(一社)神奈川県トラック協会	(一社)山梨県トラック協会	(一社)新潟県トラック協会
(一社)長野県トラック協会	(一社)富山県トラック協会	(一社)石川県トラック協会	(一社)福井県トラック協会	(一社)岐阜県トラック協会	(一社)静岡県トラック協会	(一社)愛知県トラック協会	(一社)三重県トラック協会
(一社)滋賀県トラック協会	(一社)京都府トラック協会	(一社)大阪府トラック協会	(一社)兵庫県トラック協会	(一社)奈良県トラック協会	(一社)和歌山県トラック協会	(一社)鳥取県トラック協会	(一社)島根県トラック協会
(一社)岡山県トラック協会	(公社)広島県トラック協会	(一社)山口県トラック協会	(一社)徳島県トラック協会	(一社)香川県トラック協会	(一社)愛媛県トラック協会	(一社)高知県トラック協会	(一社)福岡県トラック協会
(公社)佐賀県トラック協会	(一社)長崎県トラック協会	(公社)熊本県トラック協会	(公社)大分県トラック協会	(一社)福岡県トラック協会	(一社)鹿児島県トラック協会	(一社)沖縄県トラック協会	



公益社団法人
全日本トラック協会
Japan Trucking Association

茨城トラック情報
2025年11月 第169号

編集・発行

一般社団法人 茨城県トラック協会
TEL.029-303-6363(代表)

〒310-0913 茨城県水戸市見川町2440-1
FAX.029-243-5936

ホームページ <https://www.ibatokyo.or.jp/> E-mail アドレス info@ibatokyo.or.jp

●社内回覧用

[illegible]