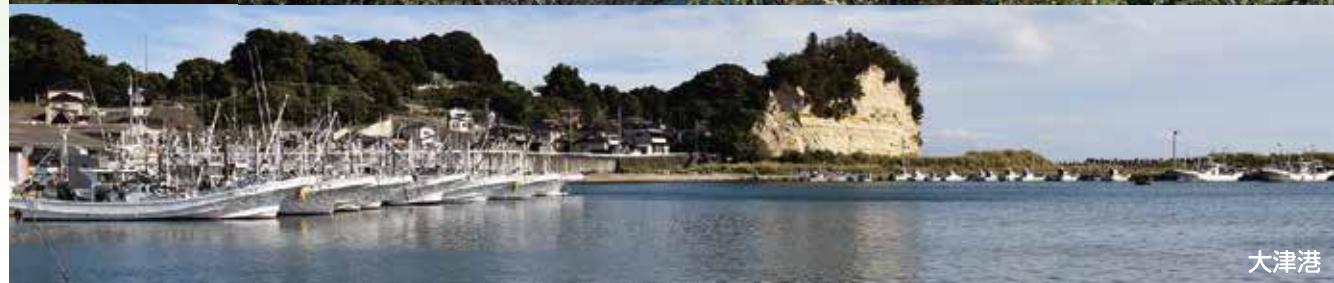


茨城 トラック情報

2025
12
December

IBARAKI TRUCK INFORMATION

第170号



五浦海岸周辺(北茨城市)

- 令和7年度安全性優良事業所
関東運輸局長表彰・茨城運輸支局長表彰
- 管理者向け教育研修会の開催について
- 運輸安全マネジメント講習会の開催について
- 運行管理者試験対策講座の開催について
- 令和7年度荷主セミナーの開催について
- 第61回全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会



一般社団法人 茨城県トラック協会

目次

contents

<トピックス>

総務委員会	1
令和7年度Gマーク関東運輸局長表彰・茨城運輸支局長表彰	1
令和8年度税制改正・予算要望	2
知事要望等	3
全国トラックドライバーコンテスト入賞者協会長表彰	3
自動車安全運転センターより感謝状授与	4
第4回茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会	4
中小トラック運送事業者のためのDX推進セミナー	5
過労死等防止対策セミナー	5

<委員会・部会だより>

広報委員会	5
経営改善委員会	6
青年部会	6
女性部会	8

<支部だより>

水戸支部	9
水戸線支部	11
鹿行支部	11

<協会だより>

管理者向け教育研修会の開催について	12
運輸安全マネジメント講習会の開催について	14
運行管理者試験対策講座の開催について	16
令和7年度荷主セミナーの開催について	18
情報発信中 公式SNSはじめました	20
求人個別サポートのご案内	21
デジタル化相談窓口開設	22

<行政等だより>

カスハラ防止措置が事業主の義務になります	23
年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう	24
冬季の省エネに取り組みましょう	26
いばらきエコスタイルの推進	27
1月運行管理者等指導講習日程(とちぎ安全教育センター)	28
交通安全かわら版(冬のスリップ事故防止)	29
いばらき防犯ファイル(自動車盜地域別認知状況)	30

<適正化だより>

令和7年度適正化事業実施機関評議委員会を開催	31
北関東ブロック適正化事業指導員研修会	31
第8回「初任運転者に対する特別な指導講習会」を開催	32
初任運転者教育の開催について	33
令和7年11月 適正化巡回指導項目別調査結果	37

<陸災防だより>

講習会(1・2月)の案内	38
第61回全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会	39
荷役作業安全ガイドライン説明会	39

<お知らせ>

年末年始の業務の取扱い	40
軽油価格調査報告	41
高野モナミのドライバー幸せ道案内	42

行事予定表

今月の表紙写真

五浦は断崖絶壁が続く5つの入り江(端磯、中磯、椿磯、大五浦、小五浦)が連なる海岸です。海岸に沿って風光明媚な景色と、日本美術の振興に貢献した岡倉天心ゆかりの施設を堪能できます。

総務委員会

11月26日(水)、令和7年度第4回総務委員会を茨城県トラック総合会館において開催し、第69回関東トラック協会事業者大会、令和8年度予算方針、会員の新規加入・退会、令和7年度役員及び優良従業員表彰式、令和8年賀詞交歓会、令和7年度荷主セミナー等について審議、承認され、理事会に上程することとなりました。

また、全国運転者技能競技会・フォークリフト運転技能競技会結果、今後の主な会議予定について報告がありました。

【審議事項】

- (1) 第69回関東トラック協会事業者大会について
- (2) 令和8年度予算について
- (3) 会員の新規加入・退会の承認について
- (4) 令和7年度役員及び優良従業員表彰について
- (5) 令和8年度賀詞交歓会について
- (6) 令和7年度荷主セミナーについて



【報告事項】

- (7) 第57回全国運転者技能大会結果について
- (8) 2025年度「Gマーク」安全性優良事業所認定申請状況について
- (9) 関東運輸局長・茨城運輸支局長安全性優良事業所表彰について
- (10) 「トラック・物流Gメン」・「Gメン調査員」について
- (11) 第40回全国フォークリフト運転競技大会結果について
- (12) 陸防茨城県支部 令和7年度事業実施状況について
- (13) 今後の主な予定について
- (14) その他

令和7年度安全性優良事業所 関東運輸局長表彰・茨城運輸支局長表彰



【関東運輸局長表彰】

11月18日(火)、神奈川県立青少年センター(横浜市)において、令和7年度安全性優良事業所(Gマーク)の関東運輸局長表彰式が行われました。

関東運輸局長による表彰は、安全性優良事業所(Gマーク)の認定を10年以上連続して取得し、事業所に配置される全車両にデジタコ・ドラレコが装着されている等、安全性の確保を重視して高いレベルの対策を講じている事業所について表彰される制度で、茨城県では次ページの4事業所が受賞されました。

今後とも、事故防止にご尽力されGマーク認定の継続をお願い致します。

【受賞事業所】（順不同・敬称略）

大和物流株式会社 竜ヶ崎支店
 十和運送株式会社 石岡支店
 城北流通株式会社 茨城営業所
 山一産業株式会社 北関東営業所（※）
 （※表彰式は欠席）

**【茨城運輸支局長表彰】**

11月19日（水）、茨城県自動車販売健康保険組合福祉センターにおいて、令和7年度の安全性優良事業所（Gマーク）の茨城運輸支局長表彰式が行われました。

この表彰制度は、Gマーク（安全性優良事業所）の認定を10年以上継続して取得し、デジタコ・ドラレコが90%以上の配置車両に装着されている等、高いレベルで安全対策を講じている事業所について表彰する制度で、今回は、下記の8事業所が受賞されました。

今後とも事故防止にご尽力されGマーク認定の継続をお願い致します。

また、陸運関係従事者についても、下記の通り受賞されました。

【受賞事業所】（順不同・敬称略）

株式会社L.N.J関東 神栖営業所
 B.S東日本テック株式会社 鹿島営業所
 株式会社中山運輸 守谷営業所
 日立地区通運株式会社 高萩営業所
 株式会社サンキュウ・トランスポート・東京 茨城営業所
 株式会社鈴与カーゴネット北関東 つくば営業所
 株式会社栃木ロジテム 水戸支店
 株式会社東高運輸 守谷営業所

**【受賞者】（敬称略）**

井上 隆
 （茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関）

**令和8年度税制改正・予算要望**

11月10日（月）、茨城県トラック協会及び茨城県運輸政策研究会は、茨城県選出の自民党国會議員に対し、令和8年度税制改正・予算に関する要望活動を行いました。

当日は小倉会長、小倉副会長、塙副会長、大塚副会長、小塙副会長、細金支部長、

上中副支部長、櫻井支部長、望月支部長、萩原支部長、今泉副支部長、前山支部長、熊谷支部長、齋藤専務理事、鈴木常務理事が出席しました。また、国会議員の皆様には、国会会期中のお忙しい中、ご出席いただきました。

小倉会長は、挨拶の後、各先生に要望書を手渡しました。各先生からは、くらしと経済を支えるエッセンシャルワーカーとしてのトラック輸送に敬意を表するとともに、トラック運送業界からの要望をしっかりと受け止め、精一杯努力する旨の話をいただきました。

【国会議員要望書提出者名簿】

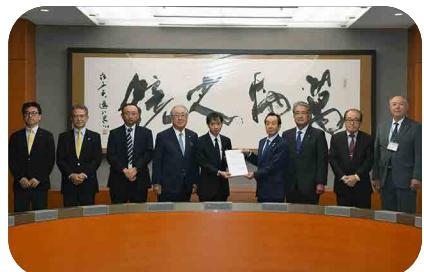
1区	田所 嘉徳	衆議院議員
2区	額賀福志郎	衆議院議員
3区	葉梨 康弘	衆議院議員
4区	梶山 弘志	衆議院議員
6区	国光 文乃	衆議院議員
7区	永岡 桂子	衆議院議員
茨城選挙区	上月 良祐	参議院議員
茨城選挙区	加藤 明良	参議院議員



知事要望等

11月5日（水）、茨城県庁において、小倉会長、小倉副会長、塙副会長、中野副会長、大塚副会長、小塙副会長、齋藤専務理事、鈴木常務理事が、茨城県産業戦略部の眞柳秀人次長に面会し、トラック運送事業における「物流革新に向けた政策パッケージ」「物流革新緊急パッケージ」を踏まえた2024年問題対策の確実な実施をするため、燃料価格高騰に対する支援の拡充、税制等について、大井川和彦知事宛ての「貨物自動車運送事業等に関する要望書」（関東トラック協会長・茨城県トラック協会長連名）を提出致しました。

また、同日には、茨城県警察本部の青柳信明交通部長にも面会し、滝澤幹慈本部長宛ての要望書を提出致しました。



県知事宛ての要望書提出



県警本部長宛ての要望書提出

全国トラックドライバーコンテスト入賞者協会長表彰

第56回全国トラックドライバーコンテストが、10月25日（土）・26日（日）、自動車安全運転センター安全運転中央研修所で開催され、142名（うち女性27名）の選手が参加しました。

その結果、トレーラーの部においてセンコー(株)茨城支店茨城車輛センターの野口佐知雄選手が接戦の中、第2位に入賞しました。(茨城トラック情報11月号に掲載)

極めて優秀な成績を収めたことから、11月21日(金)、小倉邦義会長より栄誉を称え、表彰状と記念品を贈呈しました。

今後のご活躍を心よりお祈りいたします。



全ト協の表彰状と記念の盾



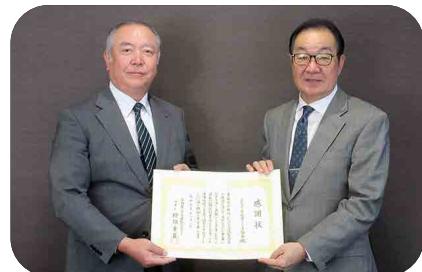
茨ト協から記念品を贈呈

自動車安全運転センターより感謝状授与

11月12日(水)、自動車安全運転センターの檜垣重臣理事長より、当協会に対して感謝状が授与されました。

この度の感謝状は、当協会が交通事故防止活動を推進する一環として安全運転中央研修所を永年にわたり積極的に活用し、交通事故防止に取り組んできたことが評価されたものです。

当協会としましては、これからも安全運転中央研修所の活用をはじめ、交通事故抑止を広める事業に取り組んで参りますので、引き続きのご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



第4回茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会

11月26日(水)、茨城県トラック総合会館において、第4回「茨城県持続可能なトラック物流構築のための研究会」を開催しました。

流通経済大学流通情報学部の大島弘明教授が座長となり、人材確保について意見交換を行いました。

また、女性の活用や外国人の雇用について、茨城県産業戦略部労働政策課・中小企業課より現状及び支援事業等について説明を受けました。



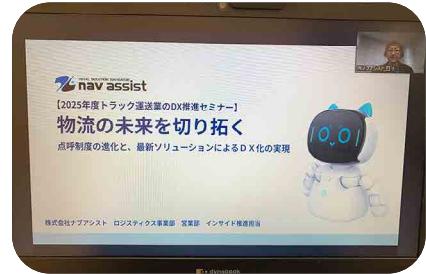
中小トラック運送事業者のための DX 推進セミナー

11月6日（木）、茨城県トラック協会主催の「中小トラック運送事業者のためのDX推進セミナー」をオンライン形式で開催し、11社14名が参加しました。

第1部では、近代経営システム研究所の森高弘純氏を講師に、2024年問題とITの活用方法（活用のメリット、効果的なシステムの策定）、DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、DX活用による経営改善及びDX活用事例の紹介、情報セキュリティと個人情報保護について、詳しく説明いただきました。

第2部では、デモンストレーションで、株タイガーによる「1から始める攻めの運賃DX」という内容でトラック運送事業者向けの総合管理システムの紹介、次に株ナブアシストによるAIロボット点呼機器の実演を行い、最後に株TUMIXによる配車管理システム・勤怠管理ツール紹介等を行いました。

参加者は、最後まで真剣に受講していました。



過労死等防止対策セミナー～健康起因事故の削減を目指して～

11月18日（火）、茨城県トラック総合会館において、「過労死等防止対策セミナー～健康起因事故の削減を目指して～」を開催し、16社18名が参加しました。

SOMPORISCU MANAGEMENT（株）の蒲生めぐみ氏を講師に招き、健康起因事故の現状や生活習慣病等の予防方法について解説をいただき、グループワークでは、各グループに分かれて健康チェックシートによる健康チェックやドライバーの1日の行動について、意見交換を熱心に行いました。



委員会・部会だより

【広報委員会】（小倉重則委員長）

11月11日（火）、第2回広報委員会を開催し、下記議題について協議し、原案のとおり承認されました。

なお、新聞による各種PR事業の原案については、5名からなる小委員会（正副委員長・庄司委員・津久浦委員）を設置して検討することとなりました。

【議題】

- (1) 令和7年度新聞広告事業について
- (2) トランクの日PR事業について
- (3) 令和8年度事業について
- (4) その他
 - ・令和7年度各種講習会等の開催について
 - ・交通事故死者数等について
 - ・安全運転中央研修所の申込状況について



【経営改善委員会】(塙正明委員長)

11月20日(木)、第2回経営改善委員会を開催し、下記議題について協議し、原案のとおり承認されました。

また、若者向け広報誌「レインボーウェイ2026」の原案作成については、4名からなる小委員会(正副委員長・保田委員・額賀委員)を設置して検討することとなりました。

【議題】

- (1) レインボーウェイ2026の作成について
- (2) 令和8年度事業について
- (3) その他
 - ・トランクの日PR活動について
 - ・令和7年度各種講習会の開催について
 - ・安全運転中央研修所の申込状況について
 - ・交通事故死者数等について



【青年部会 関ト協研修見学会】(佐藤武志部会長)

11月14日(金)、令和7年度関ト協青年部会研修見学会をポルシェ・エクスペリエンスセンター・東京(千葉市)で開催し、本県から9名が参加しました。

プロのインストラクターによる指導の下、車両制御技術や危機回避能力の向上を図り、ポルシェの独自のテクノロジーとブランド力、そして顧客満足を追求したおもてなしを学ぶ機会となりました。

また、令和8年度は、茨城県が開催県となる予定ですので、今回の研修会を参考として対応してまいります。



【青年部会 関東3県ト協意見交換会】(佐藤武志部会長)

11月22日(土)、ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸において、令和7年度関東3県トラック協会青年部会意見交換会を開催し、本県から15名が参加しました。

ワークホールディングス(株)取締役会長の横山聖一氏、営業本部長の青柳正治氏より「自動車運送事業分野の特定技能外国人受入」について詳しく説明いただきました。

交流会では、親睦ゴルフの結果発表を交えながら、意見交換を行いました。



研修会



親睦ゴルフ(水戸ゴルフクラブ)



交流会

【青年部会 交通事故防止教室】(佐藤武志部会長)

青年部会では、先月に引き続き、各小学校にて交通事故防止教室を開催しました。

青年部会員が講師となり、トラックを使用した内輪差による左折巻き込み事故の実演、飛び出し事故実験、自転車の危険運転の実演、トラック乗車体験による運転席からの見え方や死角等の授業を行いました。

児童は、トラックは視野が広くて周りがよく見えるわけではなく、運転席からはかなり見えない所がある事に驚き、「これからは注意して道路を通行することを心がけます」などと話していました。

《土浦支部》

11月4日(火)、かすみがうら市立下稻吉東小学校において、5年生約60名を対象に、土浦警察署交通課並びに当協会青年部会員で実施しました。



《古河支部》

11月10日(月)、古河市立古河第一小学校において、前日の雨により駐車場で実施し、2年生と4年生108名を対象に古河支部交通安全実行委員会並びに当協会青年部会員で実施しました。



«水戸支部»

みと児童安全安心サポート会議主催の交通事故防止教室に協力して、11月14日（金）、水戸市立見川小学校において、2年生94名を対象に実施しました。

11月25日（火）は、水戸市立梅が丘小学校において、同校96名、赤塚小学校27名の2年生を対象に実施しました。

11月27日（木）は、水戸市立双葉台小学校において、同校92名、鯉渕小学校32名の2年生を対象に実施しました。当日は、高橋靖水戸市長並びに水戸警察署員等にも出席いただきました。



見川小学校



梅が丘小学校



双葉台小学校

【女性部会 関東ブロック協議会】（飯島智佳子部会長）

11月14日（金）、ホテルハイランド＆スパ（山梨県富士吉田市）において、公益社団法人全日本トラック協会関東ブロック女性協議会・交流会が開催され、本県から8名が出席しました。

最初に、全ト協女性部会関東ブロック女性協議会の原玲子部会長より挨拶をいただいた後、山梨県選出衆議院議員の堀内のり子氏より「女性経営者の細腕繁盛記」と題して、トラック業界の現状等についての講話がありました。

その後の交流会においては、バイオリン演奏や、ご当地方言クイズのアトラクションがあり、終始和やかな雰囲気で行われました。



研修会



交流会



集合写真

【女性部会 交通事故防止教室】（飯島智佳子部会長）

11月26日（水）、ひのり幼稚園（桜川市真壁町）において、県交通総務課による交通事故防止教室に参加しました。

腹話術人形の「ケンちゃん」が警察官と掛け合いをしながら、横断歩道を渡る際の注意点やシートベルトの着用など、交通安全のポイントについてわかりやすく伝えました。園児の皆さんは熱心に聞いていました。

今後も女性部会では、未来ある子供たちが交通事故に遭わないよう、交通安全を呼びかけていきます。



支部だより

【水戸支部 第31回ボウリング大会】（小塙正広支部長）

11月15日（土）、大学ボウル水戸店において、水戸支部ボウリング大会を開催し、71名（うち女性5名）が参加しました。

支部内の親睦及び健康増進を目的に開催し、ベテランのテクニックを駆使したスペア、若手のパワー溢れるストライク等々、それぞれのレーンで和気あいあいと楽しい大会となりました。

なお、成績は以下のとおりでした。（敬称略）

【個人戦】 ※スコアは2ゲームトータル

優 勝	館野 明人	354
準優勝	藤原 啓	343
三 位	中村 亮一	302



【水戸支部 出前授業】（小塙正広支部長）

11月17日（月）、茨城県立水戸工業高等学校において、1年生320名の生徒を対象に出前授業及び交通安全教室を実施しました。

水戸支部では、物流業界においてドライバーが不足する中、生徒に向けて物流業界を説明する機会を近隣の高校と調整した結果、実施にこぎつけ、水戸支部として

は昨年に続き5度目の実施となります。

小堀支部長による物流業界の説明、全ト協が作成した「TRUCK DRIVER'S LIVE」のDVDを鑑賞していただいた後、ディーラーのご協力を得て、大型トラックへの乗車体験並びにトラック構造の説明をしてもらい、若い力を求めている想いを伝え終了しました。

その後、グラウンドに移動して交通安全教室を開催し、(有)シャドウ・スタントプロダクションによる自転車の危険運転(スタント)を実演してもらい、生徒に見学していただきました。

なお、生徒の皆さんにはアンケートに協力してもらいましたが、その結果の一部を紹介しますと、「トラック輸送の仕事が私たちの生活にとって大切である」(99%)、「取得したい自動車運転免許は準中型免許以上」(12%)との回答でした。

水戸支部としては、今後も出前授業を開催して物流業界をPRしていくと考えております。



【水戸支部 交通安全教室】(小堀正広支部長)

11月21日(金)、水戸市立城東小学校において、4年生から6年生約90名を対象に交通安全教室を実施しました。

水戸警察署及び水戸支部交通・環境対策委員と合同で行い、小堀支部長の挨拶の後、支部会員が講師となってトラックを使用した内輪差による左折巻き込み事故の実演、トラック乗車による運転席からの見え方や死角体験及びシートベルト体験等の授業を行いました。

さらに、水戸警察署員から交通事故防止のお話もしていただきました。



【水戸線支部 懇親ゴルフ】(小倉重則支部長)

11月1日(土)、ゴールデンレイクスカントリークラブ(栃木県真岡市)において、水戸線支部懇親ゴルフを開催し、17名が参加しました。

支部内の懇親を目的に、晴天の中、和気あいあいと実施いたしました。

なお、成績は以下のとおりでした。(敬称略)

【個人戦】		ネット	グロス
優 勝	箱守 伸夫	66.0	78
準優勝	館野 明人	69.4	103
三 位	福盛田浩司	71.6	86
ベスグロ	長谷川克己		76



【鹿行支部 チャリティーゴルフ】(熊谷茂穂支部長)

11月22日(土)、ノースショアカントリークラブ(行方市)において、第23回チャリティーゴルフを鹿行支部と青年部にて開催し、41名が参加しました。

チャリティー募金82,000円は、公益財団法人茨城新聞文化福祉事業団に寄贈しました。参加者の皆さま、ありがとうございました。

なお、成績は以下のとおりでした。(敬称略)

【個人戦】		ネット	グロス
優 勝	細谷 稔	34.0	46
準優勝	菅野 貞	34.2	51
三 位	小林 隆之	35.2	46
	日下部雅彦	35.2	40
ベスグロ	大澤 信行		37



管理者向け教育研修会の開催について

貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針の項目・内容の追加、初任運転者に対する教育時間の内容などが改正され各事業所において指導監督を実施して頂いていると思いますが、近年の国土交通省の監査において指導教育不十分との指摘が多く発生しております。

そこで、茨城県トラック協会では管理者向けの標記研修会を下記日程により開催いたします。参加ご希望の方は、申込書をご記入の上、開催日の10日前までにFAXまたは、セミナー予約システム『<https://seminar.ibatokyo.or.jp/>』にてお申込み下さい。

記

1. 開催日時

	開 催 日	実施時間
第2回	【基礎編】令和8年1月22日(木) 【応用編】令和8年1月23日(金)	9時～16時 受付8時30分より

※研修会は基本【基礎編】【応用編】の2日受講となります。片方のみ受講はできません。

※応用編は、屋外での実技もありますので手袋・雨具・防寒具等は各自でご用意ください。

2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室

3. 内 容

国土交通省告示1366号に基づく、運転者に対し行う指導内容及び指導方法について解説、各社で行う月々の乗務員教育及び初任運転者特別教育にお役立て頂けます。運転者教育についてお悩みの方、指導方法が分からぬ方、より良い指導方法をお探しの方などこの機会に是非ご参加下さい。

4. 受講者枠 30名 ※定員になり次第締め切り

5. 注意事項

- ・県内の感染症発生状況により、中止になる場合がございます。
- ・昼食は、各自準備願います。

6. 問合せ先

茨城県トラック協会 業務部 飯島・中村 電話：029-303-6363

管理者向け教育研修会参加申込書

令和 年 月 日

茨城県トラック協会 あて
FAX: 029-243-5936

受講希望日 ※希望日に○を つけてください	開催日
	【基礎編】令和8年1月22日(木) 【応用編】令和8年1月23日(金)

会社・営業所名

住 所 〒

TEL・FAX TEL FAX

mai1アドレス

参加者名	氏名	役職
参加者名	氏名	役職

運輸安全マネジメント講習会の開催について (国土交通省認定ガイドラインセミナー)

運輸安全マネジメントについては、事業用自動車総合安全プラン2025の重点施策に盛り込まれ、一層の定着と取組の深度化及び高度化を図り、官民一体で取り組む普及・啓発活動を推進し、法令遵守の徹底と安全輸送の取組の強化を図る必要があります。

そのために、本年も標記講習会を下記のとおり開催致しますので、参加希望者は、
別添申込書に必要事項をご記入の上、令和8年1月13日（火）までにFAXまたは
セミナー予約システムにてお申込み下さい。

※セミナー予約システム『<https://seminar.ibatokyo.or.jp/>』

※当セミナーは、Gマークの加点対象セミナーになります。そのため、遅刻・途中退席された場合については、受講証明書は交付されませんのでご注意ください。

記

1. 日 時 令和8年1月28日（水）13時00分～17時00分
(受付12時20分～)

2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室
水戸市見川町2440-1

3. 講 師 独立行政法人自動車事故対策機構茨城支所（N A S V A）
安全マネジメント担当者

4. 講習内容 「ガイドラインの14項目（令和5年度版ガイドラインより）」

5. 受講者枠 100名（先着順。定員になり次第、締め切ります。）

※ 問合せ先 茨城県トラック協会 業務部
電話：029-303-6363 FAX：029-243-5936

(一社)茨城県トラック協会 宛
FAX: 029-243-5936

令和 年 月 日

運輸安全マネジメント講習会参加申込書

支部名			
会社・営業所名			
住所	〒		
電話番号・FAX番号	TEL	FAX	
保有車両数	両		
ふりがな 参加者名	氏名	役職名	
生年月日	年	月	日
あなたは、経営管理部門の要員ですか? (注:※1参照)	はい・いいえ		
経営管理部門の要員で、国土交通省への通知を希望しない場合のみ、チェックして下さい。	国土交通省への通知を希望しない。 <input type="checkbox"/>		
ふりがな 参加者名	氏名	役職名	
生年月日	年	月	日
あなたは、経営管理部門の要員ですか? (注:※1参照)	はい・いいえ		
経営管理部門の要員で、国土交通省への通知を希望しない場合のみ、チェックして下さい。	国土交通省への通知を希望しない。 <input type="checkbox"/>		

※1 受講者が経営管理部門の要員の場合、監査インセンティブ適用(地方運輸局の長期監査未実施を理由とする監査の対象としないことができる)の際に必要となる受講者情報(会社名・氏名等)を認定セミナー制度に従い国土交通省へ通知させていただきます。

運行管理者試験対策講座の開催について

令和7年度第2回運行管理者試験(試験期間:令和8年2月14日~3月15日)の受験者を対象に、試験対策講座を下記のとおり開催いたします。

受講を希望される方は、開催日の10日前までに別紙申込書をFAX、またはセミナー予約システム (<https://seminar.ibatokyo.or.jp>) にてお申込み下さい。

1. 講座一覧 より理解を深めるため、両コースの受講をお勧めいたします。

講 座	実践力養成コース	模擬試験&直前対策コース
日 時	令和8年1月31日(土) 9時~16時45分 受付8時30分~	令和8年2月14日(土) 9時~16時45分 受付8時30分~
内 容	オリジナル教材で基礎知識と学習方法を習得	模擬試験と解説 重要ポイント教材で総まとめ
受講料	会員:5,500円 非会員:7,700円 (テキスト代含む・税込)	会員:5,500円 非会員:7,700円 (テキスト代含む・税込)
定 員	90名	90名

2. 場 所 茨城県トラック総合会館 水戸市見川町2440-1 TEL:029-303-6363

3. 振込先

常陽銀行本店営業部 普通預金 0522723 シャ) イバラキケントラックキヨウカイ 一般社団法人 茨城県トラック協会

原則、受講日の5日前までに振込のこと。振込手数料は負担願います。
なお、インボイス番号等記載の領収書を、当日受付にてお渡しいたします。
適格請求書発行事業者登録番号: T8050005000446

4. 講 師 (株)WINGジャパン 山田 信孝 氏 特定社会保険労務士・行政書士

5. 注意事項

※当講座は、運行管理者試験の受験資格を満たす講習ではありません。
昼食は各自でご準備ください。

◆問合せ先

(一社) 茨城県トラック協会 業務部 TEL: 029-303-6363

別紙

一般社団法人茨城県トラック協会 行き
【FAX: 029-243-5936】

運行管理者試験対策講座申込書

※希望日に○をつけてください		受講者名
	1月31日(土) 実践力養成	フリガナ 氏名
	2月14日(土) 模擬&直前対策	フリガナ 氏名
	1月31日(土) 実践力養成	フリガナ 氏名
	2月14日(土) 模擬&直前対策	フリガナ 氏名
	1月31日(土) 実践力養成	フリガナ 氏名
	2月14日(土) 模擬&直前対策	フリガナ 氏名

申込日 令和 年 月 日

区分 会員 • 非会員 (該当に○印)
※会員の方は必ず事業者名をご記入ください

事業者住所 〒

事業者名

営業所名

担当者名

TEL

FAX

協会受付印

令和7年度荷主セミナーの開催について

この度、取引荷主様と運送事業者各位が一堂に会してのセミナーを通じ、運送事業の改善発展に役立てる目的を目的に、別紙実施概要のとおり開催（令和8年2月16日）いたしますので、是非、荷主様と一緒にご参加頂きたくご案内いたします。

なお、荷主様に対する案内書及び講師プロフィールは、協会ホームページ（<http://www.ibatokyo.or.jp/>）に掲載しておりますので、ご活用ください。

参加をご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、1月26日（月）までに、各支部に申込みください。

◆本件に関する問合せ先

茨城県トラック協会 業務部 T E L 0 2 9 - 3 0 3 - 6 3 6 3

茨城県トラック協会
_____ 様

荷主セミナー（2月16日開催）参加申込書

事業者名	(☎ - - -)		
参加者名			
荷主名			
参加者名			

※名簿作成の都合上正確にご記入ください。

令和7年度荷主セミナー実施概要

1. 日 時 令和8年2月16日（月）
13時30分より（受付開始 12時30分より）
2. 場 所 水戸市宮町1-6-1
ホテルレイクビュー水戸 2階 飛天の間
TEL 029-224-2727
3. 講 師 BRICs経済研究所代表／エコノミスト
門倉 貴史 様
演題「未定」
4. 出席者 荷主・事業者等併せて約280人
5. セミナーパート（予定）
- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 開会 | 13時30分 |
| 2. 協会長挨拶 | 13時30分～13時40分 |
| 3. 来賓挨拶 | 13時40分～14時00分 |
| 関東運輸局茨城運輸支局長様 | |
| 茨城労働局長様 | |
| 茨城県警察本部交通部長様 | |
| 4. 基調講演 | |
| 全日本トラック協会 | 14時10分～14時40分 |
| 5. 特別講演 | |
| 門倉 貴史様 | 15時00分～16時30分 |
| 6. 閉会 | 16時30分 |

情報発信中♪ 公式SNSはじめました

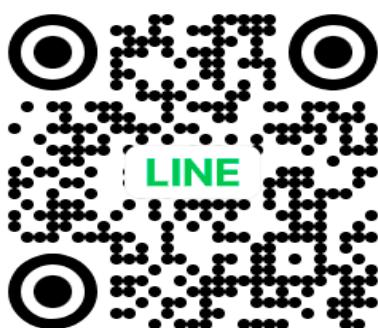


一般社団法人
茨城県トラック協会

イベント・重要情報を随時発信していきます

Follow Me !!

【協会：公式LINE】



【協会公式LINE：実際の画面】



【協会YouTube】



公式ホームページも随時更新していきます

茨城県トラック協会



全日本トラック協会 × Indeed Japan 株式会社 連携協定事業

人手不足でのお悩みはありませんか？ 求人個別サポートのご案内

何から始めればいいかわからない

過去、採用が上手くいかなかった

でも、採用の相談はしてみたい・・・

求人に精通した担当者が個別サポートします

個別サポート申込受付

採用についてのご相談・サポートをご希望の方は、
以下webフォームからお申込みください。
専任担当から、メールとお電話にて求人活動のサポートを行います。
ご不明点等があつても、専任担当（無料）がいるのでご安心ください。
※個別サポートは、オンラインでのサポートに限定させてもらいます。

▼ 申込 フォーム



左記2次元コードにスマホのカメラをかざしていただきか、
下記URLにアクセスいただくと、フォームからお申込みが可能です。
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfitb5RBjocGr3v-D1TkM0twW0hu4UwmZjeLV0GDwjjIdUZ3Q/viewform>

お気軽に
ご相談
ください

採用支援のご相談をいただいたたら、こうした情報のご提供が可能です！

①給与帯と 応募単価の傾向

応募が多い給与帯や、
給与帯ごとの応募単価など

②類似求人で採用対象に している経歴

他の競合求人では、どんな経
歴の方を採用しているか

③類似求人によく 設定されるキーワード

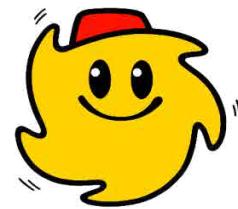
他の競合求人では、どんなキ
ーワードを用いているか

④自社専用の採用ホームページ（無料）の開設支援

アカウントの開設から、求人原稿の作成までサポートいたします

豊富な採用データを元に、地域・職種に応じたアドバイスをさせていただきます。

茨城県トラック協会会員限定 デジタル化相談窓口開設



～この度、茨城県トラック協会では、関彰商事株式会社様において会員限定の専用相談窓口を開設しました。～

令和5年1月15日より

こんなお悩みございませんか。

- ◆ 事務所にインターネットを繋ぎたい！
- ◆ メールアドレスを作りたい！
- ◆ パソコンが欲しい！
- ◆ 業務効率化のためのシステムを導入したい！
- ◆ システムをクラウド化していきたい！
- ◆ 事務所のセキュリティを強化したい！

でも、どこに相談していいかわからない、、、

お気軽にご相談ください！！

～相談料は無料です。～

※注意事項

- お電話いただく際は、会社名と茨城県トラック協会の会員である旨をお伝えください。
- 内容によっては後日ご訪問させていただく場合がございます。
- PC障害等の対応は出来かねます。
- 受付時間：平日 9:00～17:00（土・日・祝日・祭日は除く）

ご連絡先



関彰商事株式会社
関彰サポートセンター（フリーダイヤル）
TEL : 0120-258-569

事業主の取り組みで、お客様も、働く人も笑顔に



NO!
カスハラ

カスハラ防止措置が事業主の義務になります

2025年6月に改正法が成立し、公布された日（2025年6月11日）から1年6月以内の政令で定める日に施行されます。



12月は職場のハラスメント撲滅月間です

2025年12月10日（水）

職場におけるハラスメント対策シンポジウムを
オンラインで開催します。

シンポジウムの概要及び参加の申し込みは、二次元バーコードまたは下記URLからご確認ください。
<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/symposium>

●当社のハラスメント相談窓口はこちら

貴社のハラスメント相談窓口の連絡先などを記載してください。相談窓口が無い場合は、ハラスメント対策の取組みをすすめましょう。



ハラスメント対策の総合サイト
あかるい職場応援団
<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



厚生労働省 警察庁 金融庁 消費者庁 こども家庭庁 総務省 法務省 文部科学省 農林水産省 経済産業省 中小企業庁 國土交通省

モッピ自体 働き方 休み方

Refresh!

→ Refresh!



年末年始は
年休とつて
ほっとひとやすみ

年次有給休暇を上手に活用し 働き方・休み方を見直しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

 厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

●働き方・休み方改善ポータルサイト <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト 

年休取得促進
特設サイト▶





年次有給休暇 を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。

「年次有給休暇の計画的付与制度」とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日を除いた残りの日数について、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることができる制度です。この制度の導入によって、休暇の取得の確実性が高まり、労働者にとっては予定していた活動が行いやすく、事業主にとっては計画的な業務運営に役立ちます。

①日数 付与日数から5日を除いた残りの日数を計画的付与の対象にできます。

例1 年次有給休暇の付与日数が10日の労働者

5日	5日
事業主が計画的に付与できる	労働者が自由に取得できる

例2 年次有給休暇の付与日数が20日の労働者

15日	5日
事業主が計画的に付与できる	労働者が自由に取得できる

○前年度取得されずに次年度に繰り越された日数がある場合には、繰り越し分を含めた付与日数から5日を引いた日数を計画的付与の対象とすることができます。

②活用方法 企業、事業場の実態に合わせたさまざまな付与の方法があります。

方式	年次有給休暇の付与の方法	適した事業場、活用事例
一斉付与方式	全従業員に対して同一の日に付与	製造部門など、操業を止めて全従業員を休ませることのできる事業場などで活用
交替制付与方式	班・グループ別に交替で付与	流通・サービス業など、定休日を増やすことが難しい企業、事業場などで活用
個人別付与方式	個人別に付与	年次有給休暇付与計画表により各人の年次有給休暇を指定

年次有給休暇の計画的付与に関する労使協定の例(個人別付与方式の場合)

○○株式会社と○○労働組合とは、標記に関して次のとおり協定する。

- 当社の従業員が有する○○○○年度の年次有給休暇(以下「年休」という。)のうち5日を超える部分については、6日を限度として計画的に付与するものとする。なお、その有する年休の日数から5日を差し引いた日数が6日に満たないものについては、その不足する日数の限度で特別有給休暇を与える。
- 年休の計画的付与の期間及びその日数は、次のとおりとする。
前期=4月~9月の間で3日間 後期=10月~翌年3月の間で3日間
- 各個人別の年休付与計画表は、各期の期間が始まる2週間前までに会社が作成し、従業員に周知する。
- 各従業員は、年休付与計画の希望表を、所定の様式により、各期の計画付与が始まる1か月前までに、所属課長に提出しなければならない。
- 各課長は、前項の希望表に基づき、各従業員の休暇日を調整し、決定する。
- 業務遂行上やむを得ない事由のため指定日に出勤を必要とするときは、会社は組合と協議の上、前項に基づき定められた指定日を変更するものとする。

○○○○年○月○日

○○株式会社 代表取締役 ○○○○

○○労働組合 執行委員長 ○○○○

時間単位の年次有給休暇を活用しましょう。

年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を結べば、年5日の範囲内で、時間単位の取得が可能となります。労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に役立ちます。

(労使協定で定める事項)

①時間単位年休の対象労働者の範囲

対象となる労働者の範囲を定めてください。一部の者を対象外とする場合には、「事業の正常な運営を妨げる場合」に限られます。

②時間単位年休の日数

1年5日以内の範囲で定めてください。

③時間単位年休1日分の時間数

1日分の年次有給休暇が何時間分の時間単位年休に相当するかを定めてください。1時間に満たない端数がある場合は時間単位に切り上げてください。(例)所定労働時間が1日7時間30分の場合は8時間となります。

④1時間以外の時間を単位として与える場合の時間数

2時間単位など1日の所定労働時間数を上回らない整数の時間単位を定めてください。

●就業規則や労使協定のモデルは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

労働基準法が改正され、2019年4月から年5日間の年次有給休暇を確実に取得させることが必要となっています。

注)時間単位の年次有給休暇の取得分については、確実な取得が必要な5日間から差し引くことはできません。

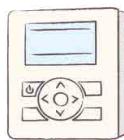
事業者
の皆様

冬季の省エネ

に取り組みましょう

全オフィスで消費電力の1%を節電すると、
毎日、家庭約12万世帯が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

暖房の省エネ対策



省エネ効果

約3%

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。

- 使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、空調を停止する。

照明の省エネ対策



省エネ効果

約8%

- 可能な範囲で執務室や店舗エリアの照明を間引きする。（省エネ効果は照明を半分程度間引きした際の数値）

- 使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、消灯する。

機器の省エネ対策

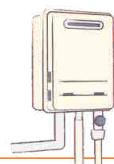


省エネ効果

約4%

- 長時間離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。

給湯器の省エネ対策



- 給湯器の温度を下げて、洗い物をしたり、給湯器を買い換える場合は、省エネタイプのものも検討する。

その他の省エネ対策

- 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践する。（ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングはしない等）



- 温水洗浄便座は可能な範囲で保温・温水の温度設定を下げ、不使用時はふたを閉める。



- 電気ポットを使わないときは、電源をオフにする。



※省エネ効果は一日間のオフィスでの電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。
企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。



省エネポータルサイト

検索



経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy

いばらきエコスタイルの推進

取組の趣旨

- 地球温暖化の原因は、私たちの生活や経済活動に伴って排出される二酸化炭素などの温室効果ガスであるとされています。
- 県では、二酸化炭素の排出量を削減するため、平成27年度(2015年度)から、年間を通じて環境に配慮したライフスタイルを実践する県民運動「いばらきエコスタイル」を普及啓発することにより、脱炭素社会の実現を目指しています。



取組内容

1 職場のエコスタイル

- 照明
 - ・屋休み時間中の全面消灯・窓際消灯
 - ・必要な範囲のみの点灯
 - （休日勤務や時間外勤務の際）
- OA機器
 - ・省電力モードの活用（PCやプリンター等）
 - ・ノートPCの蓋閉じ、サブディスプレイ電源オフ
- 冷暖房
 - ・退庁時にブラインドを閉める
 - ・空調機の吹出口に物を置かない
 - ・服装調節
 - ・室内温度（冷房時28°C、暖房時20°C※県庁舎は19°C）
- エアコン
 - ・フィルターを月に1回か2回清掃
 - ・室内温度（冷房時28°C、暖房時20°C）
- エレベータ使用削減
 - ・2～4階程度の移動の際の階段使用

2 家庭のエコスタイル

- 照明
 - ・不要な照明の消灯、明度の調節
- 冷蔵庫
 - ・ものをつめこみすぎない
 - ・扉を開けている時間の短縮
- テレビなど
 - ・使わないときは電源を切る
 - ・省エネモードに設定

<2026年>

1月運行管理者等指導講習日程

2025/12/2

新年は 1/5 業務開始			
5 (月) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
8 (木) ～4日間	【貨物】 【旅客】	出張 適性診断 4日間開催 ※支部会員予約優先期間を設定しています 茨ト協水戸線支部主催 会場：茨城県トラック協会 県西地区研修会館	
10 (土)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時30分～14時30分
12 (月)	【貨物】	テールゲートリフター特別教育(6時間)	10時00分～17時30分
13 (火)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時00分～14時00分
14 (水)	【旅客】	一般講習 <昼休憩なし>	9時00分～14時00分
14 (水) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目【茨ト協水戸線支部主催：筑西市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
15 (木) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目【出張：栃木市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
17 (土)	【貨物】	一般講習【茨ト協石岡支部主催：石岡市会場】	10時00分～16時00分
18 (日) ～2日間		第10回初任運転者特別教育 1日目【栃ト協主催／会場：トープモータースクール】 " 2日目	10時00分～18時00分 8時00分～17時15分
18 (日)	【貨物】	一般講習	10時00分～16時00分
19 (月) ～3日間	【旅客】	基礎講習 1日目【出張：栃木市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
20 (火)	【貨物】	一般講習【群ト協太田支部主催：太田市会場】	10時00分～16時00分
21 (水) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目【出張：足利市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
22 (木)		第2回管理者向講座（基礎編）【茨ト協主催】	9時00分～16時00分
23 (金)		第2回管理者向講座（応用実践編）【茨ト協主催】	9時00分～16時00分
24 (土)	【貨物】	一般講習	10時00分～16時00分
26 (月) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目【出張：宇都宮市清原会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
27 (火)	【貨物】	一般講習【茨ト協常総支部主催：常総市会場】	10時00分～16時00分
27 (火) ～2日間	【貨物】	特別講習 1日目 " 2日目	10時00分～17時00分 10時00分～17時00分
29 (木) ～3日間	【貨物】	基礎講習 1日目【出張：古河市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
29 (木)	【旅客】	基礎講習 1日目【出張：古河市会場】 " 2日目・3日目	10時00分～16時00分 9時30分～16時30分
29 (木)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時30分～14時30分
30 (金)	【貨物】	一般講習 <昼休憩なし>	9時30分～14時30分
30 (金) ～3日間	【貨物】 【旅客】	出張 適性診断 3日間開催 会場：古河市コスモスプラザ	



国土交通大臣認定業務実施機関

とちぎ安全教育センター

栃木県鹿沼市流通センター66 とちぎ流通センター連合会館内

TEL.0289-74-5070

<http://a-sec.jp>

交通安全かわら版

～冬のスリップ事故防止～

令和7年12月
茨城県警察本部交通総務課
No. 40

冬用タイヤへの交換はお早めに！

近頃寒くなってきたなあ・・・

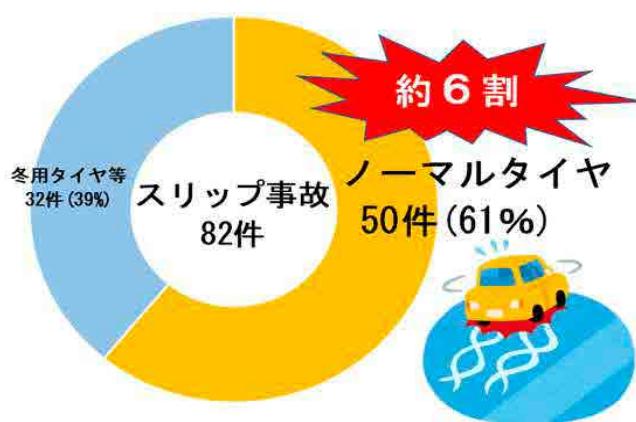


12月に入り、県内では日を追うごとに冷え込みが深まり、場所によっては最低気温が氷点下まで下がるなど、今後路面凍結によるスリップ事故の発生が懸念されます。

過去に発生した県内のスリップ事故は、早いところでは、例年12月から発生しています。早めに冬用タイヤを準備して、路面凍結等に備えましょう。

スリップ事故は、冬用タイヤ未装着が約6割！

【過去3年 スリップ事故発生件数】
(人身事故R4～R6)



過去3年間に茨城県内で発生したスリップ事故82件のうち、ノーマルタイヤ装着は61%でした。

※ 積雪や凍結道路において自動車を運転するときは、冬用タイヤを装着するか、タイヤチェーンを取り付ける等のすべり止めの措置をしなければなりません。

【茨城県道路交通法施行細則、第13条(4)】



事前の準備で、交通事故を未然に防止しましょう！



茨城県警察本部生活安全総務課

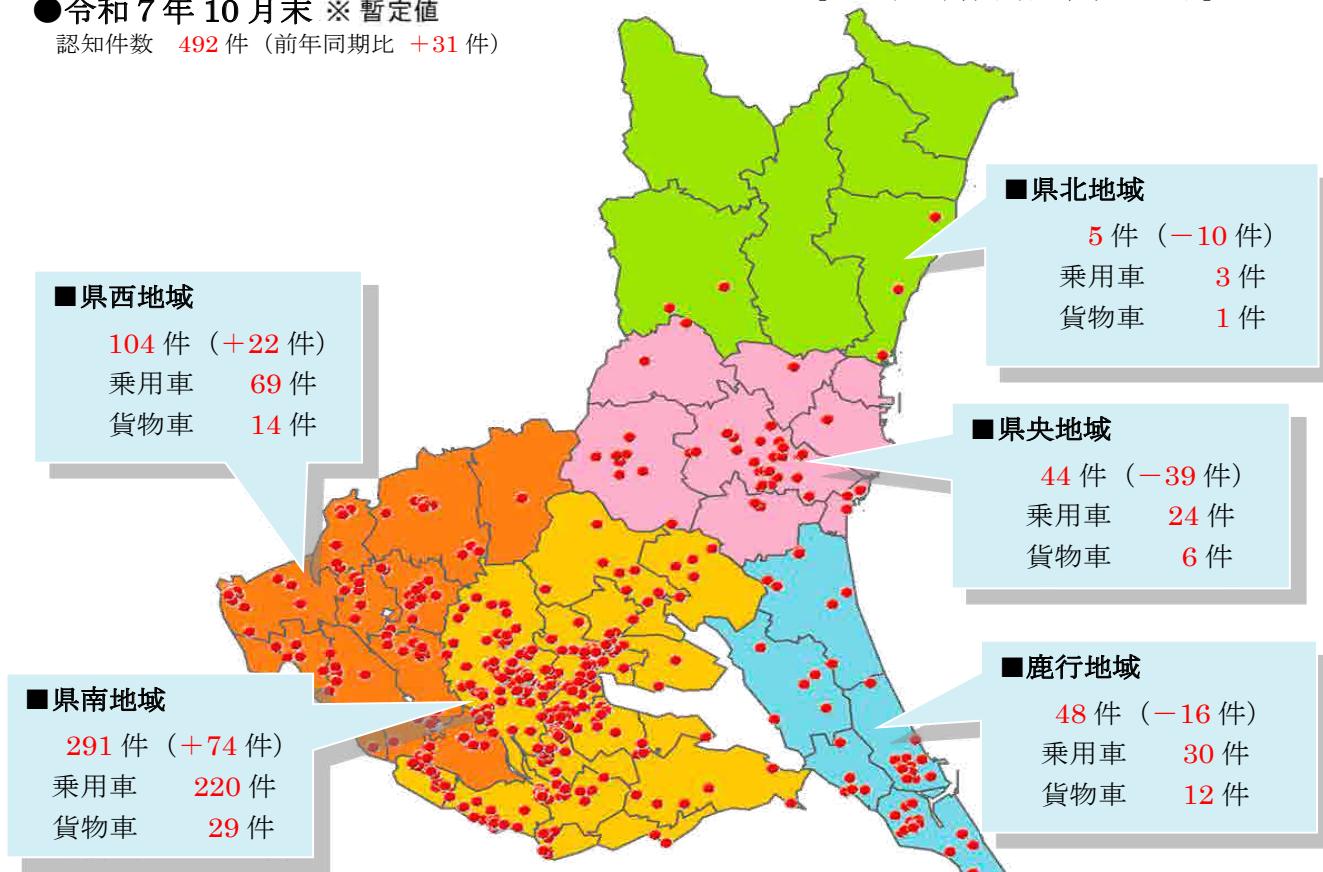
いばらき防犯ファイル R7 No.54

自動車盗地域別認知状況

●令和7年10月末 ※暫定値

認知件数 492件 (前年同期比 +31件)

【※地域は、警察署の位置を基準】



【多発市町村】

地域	市町村	認知件数	乗用車	貨物車
県南	つくば市	119件	91件	5件
県南	土浦市	58件	50件	3件
県央	水戸市	27件	16件	2件
県西	常総市	19件	14件	0件
県西	下妻市	18件	11件	2件
鹿行	神栖市	18件	12件	4件



自動車盗難事件が多発しています！

【ハンドルロック】

万全な防犯対策で被害を未然に防ぎましょう！

令和7年度適正化事業実施機関評議委員会を開催

11月6日(木)、水戸市内のホテルレイクビュー水戸において、令和7年度茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関評議委員会を開催しました。

開催にあたり、小倉邦義本部長及び矢野裕児委員長から挨拶をいただき、続いて勝家省司茨城運輸支局長の挨拶がありました。

その後、矢野委員長が議長となって議事に入り、令和7年度適正化事業活動指針、巡回指導等の実施状況及び安全性優良評価事業（Gマーク）の状況などについて、ご審議をいただきました。

また、行政からは、トラック事業を取り巻く最近の動向について、行政処分等の概要や貨物自動車運送事業法の一部改正内容の解説、トラックGメンの活動状況について説明がありました。

評議委員会からも、たいへん貴重な意見があり、今後の適正化事業活動への参考にしていきます。



令和7年度の評議委員（順不動・敬称略）

役職	機関代表	組織名・役職名	氏名
委員長	学識経験者	流通経済大学 流通情報学部長	矢野 裕児
副委員長	マスコミ関係者	(株)茨城新聞社 営業局長	笹目 悟
委員	一般消費者関係者	茨城県消費生活センター センター長	井坂 孝雄
委員	荷主関係者	(一社)茨城県経営者協会 専務理事	加藤 祐一
委員	労働組合関係者	運輸労連茨城 書記長	飯泉 誠
委員	運送事業関係者	ロジスティード東日本(株) 取締役	中野 勝義

北関東ブロック適正化事業指導員研修会

11月11日(火)・12日(水)、ホテル・ザ・エストヒルズ・水戸において、令和7年度北関東ブロック適正化事業指導員研修会を開催しました。

本研修会は、北関東の適正化事業指導員の能力向上等を目的に、各都県の輪番により毎年開催するもので、今年度は本県が幹事として実施し、総勢36名を招集、当協会からも15名が出席しました。

最初に、当協会の斎藤隆専務理事より挨拶の後、研修では当協会の小倉邦義本部長による「最近の物流に関する法改正について」に続き、茨城運輸支局監査担当運輸企画専門官の佐藤正幸氏より「最近の監査事例とICT点呼近況」について、説明をいただきました。

その後、全日本トラック協会適正化事業部の柳川智則氏より「適正化事業の活動状況」の講義を受けました。

また、研修会後の意見交換会では、指導員相互の親睦を図ることができ、有意義な機会となりました。



小倉本部長



茨城運輸支局の佐藤専門官



意見交換会

令和7年度第8回「初任運転者に対する特別な指導講習会」開催

11月26日(水)・27日(木)の2日間、茨城県トラック総合会館研修室において、貨物自動車運送事業安全規則第10条第2項の規定に基づく「事業用自動車の運転者として常時選任するために新たに雇い入れた者(初任運転者)」を対象とする初任運転者講習会を開催しました。第8回目の今回は、29事業所から35名が参加しました。

茨城県貨物自動車運送適正化事業実施機関の指導員4名により、「運転者に対して行う指導及び監督の指針」に基づき実車を用いた指導を除く12時間について、一般的な指導及び監督の実施マニュアル、事業用トラックドライバー研修テキストの他、DVD教材を用いて関係法令、飲酒運転事故事例、SAS検査の重要性、さらには「危険の予測及び回避」における実際のドライブレコーダー映像を用いた教材を活用しながら講習会を実施しました。両日とも講習内容の把握を目的とする理解度テストを実施しながら、受講者全員で講習内容の理解を深めました。

受講者の方々は熱心に聴講され、指導講習会について「初任運転者として必要とする基本的な知識や実例を用いた動画等による説明が多く分かりやすかった。本講習会で学んだ知識を参考にしながら今後の事故防止に努めます」等の意見が聞かれ、安全運転・事故防止についての意識を高めることができました。



初任運転者教育の開催について

(一社) 茨城県トラック協会では「初任運転者特別講習」を「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針の一部を改正する告示」(国土交通省告示第1366号)に基づき初任運転者に対する座学の15時間以上の教育について、実車を用いて指導する項目を除く教育(12時間)を協会が事業者に代わって開催しますのでご案内します。

記

1 初任教育開催日及び時間

毎月開催

- ・受付開始 9:00～
- ・教育時間 9:30～16:30 (昼休憩12:00～13:00、外出可)
- ＊座学12時間の教育内容を、2日間で教育を行います。

2 開催場所

茨城県トラック総合会館 (2F研修室)

茨城県水戸市見川町2440-1 TEL029-303-7201 (適正化事業部)

3 初任運転者教育内容

座学12時間：初任教育カリキュラム参照 (別添)

なお、実車を用いた教育(積載方法、日常点検及び車高等のトラックの構造上の特性)については、各事業者において3時間以上実施すること

4 教育対象者

初任運転者(運転手として新たに雇い入れた者で、営業用トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象になります)

5 申込み方法

毎月、開催日の5日前迄を締切りとし、別紙により「初任運転者教育申込書」をFAXまたは、セミナー予約システム(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にてお申込み下さい。

(担当者 適正化事業部 郡司(孝)・富永)

初任運転者に対する特別な指導教育カリキュラム

教育項目	教育内容	時間	実施機関	備考			
1. 運転の心構え	トラック輸送の社会的重要性、事故の社会的影響、交通事故統計を用いた教育、安全運行の心構え	12時間	茨城県トラック協会	国土交通省発行 一般的な指導及び監督の実施マニュアル及びDVD等を使用			
2. 安全確保の遵守すべき基本的事項	トラック運行に係る法令、義務を果たさない場合の影響の把握						
3. 構造上の特性	トラックの特性に合わせた運転、トレーラーの特性に合わせた運転、貨物の特性を理解した運転						
4. 正しい積載方法	偏荷重の危険性、安全輸送のための積付け・固縛の方法、荷崩れ防止のための走行中の留意事項						
5. 過積載の危険性	過積載による事故要因と社会的影響、過積載による罰則、過積載の防止						
6. 危険物運搬上の留意事項	危険物の性状、危険物輸送の基本的事項、タンクローリー運行上の注意事項						
7. 運行経路等の道路及び交通状況	適切な運行経路の選択と経路情報の把握、許可運送における経路選択						
8. 危険予測及び回避	危険予測運転の必要性、危険予測のポイント、危険予知訓練、指差呼称及び安全呼称、緊急時における適切な対応						
9. 運転適性に応じた安全運転	適性診断の必要性、適性診断結果の活用方法						
10. 運転者の生理及び心理的要因	交通事故の生理的・心理的要因、過労運転防止のための留意点、飲酒や薬物影響による危険運転防止のための留意点、ヒューマンエラーを防ぐために						
11. 健康管理の重要性	健康起因の事故と健康管理の必要性、健康管理のポイント						
12. 安全性の向上を図るための援装置を備える運転方法	運転支援装置に係る事故の事例、運転支援装置の性能及び留意点						
小計 12時間							
1. 日常点検業務	日常点検、点検簿等の記載要領	3時間以上	事業者が実施	実車使用			
2. 特性に応じた運転方法	車高、車長、車幅に合わせた運転と死角等						
3. 積載方法及び固縛方法	積付け、固縛要領						
小計 3時間							
合計 15時間以上（法定義務）							

別紙

(一社) 茨城県トラック協会適正化事業部 行き
 FAX: 029-303-7202

令和 年 月 日

(一社) 茨城県トラック協会会員専用初任運転者教育申込書

申込月	開催日	実施時間	研修室
	令和8年1月7日(水)・8日(木)	9:30 ~ 16:30	3
	令和8年2月3日(火)・4日(水)	9:30 ~ 16:30	3
	令和8年3月3日(火)・4日(水)	9:30 ~ 16:30	1・2

申込月に「○」印を記入して下さい。

- * 開催場所：茨城県トラック総合会館（2F研修室）
- * 教育は2日間になります。昼食は各自準備お願いします。（昼休憩60分、外出可）
- * 受講者は、事業用トラックドライバー研修テキストをご持参願います。（貸出可）
- * 教育対象者は、運転手として新たに雇い入れた者で営業トラックの経験がない、あるいは経験はあるが3年以上のブランクのある方が対象です。
- * 茨城県トラック協会会員様のみ受講できます。

会社名			営業所名	
申込事業所住所	〒			
電話・FAX番号	TEL	FAX	担当者名	
受講者氏名	フリガナ		生年月日	性別 男性・女性
			年 月	日
採用年月日	令和 年 月 日			
受講者の運転経験に○印	1 事業用自動車（トラック）の運転経験がない者 2 事業用自動車（トラック）の運転から3年以上離れていた者			
運転免許の種類	普通・5トン限定準中型・準中型・8トン限定中型・中型・大型・けん引・()			
所属支部	県北・日立・水郡線・常陸那珂・水戸・石岡・土浦・県南・水戸線・常総・古河・県西・鹿行			



= 茨城県トラック協会 会員の皆さんへ =

初任運転者教育がeラーニングで受講できます

< トラックドライバー初任運転者教育のオンライン型学習システムを導入 >

茨城県トラック協会では、従前より参集型の初任運転者特別講習を開催しておりますが、それに加え、「いつでもどこでも」オンラインで学習し、受講資格を取得することができる**eラーニング(会員限定)**を導入しました。会員事業所のパソコン等から、Webでオンライン受講することができますので是非ともご活用下さい。

国土交通省で定めている「初任運転者に対する特別な指導」の法定義務は15時間以上。そのうち12時間分の座学講座をeラーニングで受講できます。※実車を用いた指導(3時間)は各社で実施し、記録を残して下さい。



座学講座をeラーニングで受講

☆この他、実際にトラックを運転させた安全運転の実技指導(添乗教育等)が20時間以上必要となります。

eラーニングの初任運転者講習はパソコン・スマートフォン・タブレットに対応しており、いつでもどこでもお好きな時間に受講することができます。※Wi-Fi環境での受講を推奨いたします。

スマホ用 QR コード



【他のメリット】

- ・会員事業者や受講対象者の都合に合わせて申込み、受講が可能。
- ・各講座に理解度チェックリストがあり、効果測定後に適切なフォローが可能。
- ・終了後に指導教育記録簿(修了証)、実車を使用しての指導項目教材一式をメールで送付。

【受講要領】

- ① 受講料金: **無料**(会員限定)
- ② 受講期間: 5日間を1枠とし、この**5日間に受講完了**する。
- ③ 受講対象: 会員事業者の新たに雇い入れた運転者とし、非会員の申込みは受け付けない。
- ④ 受講人数: 1枠につき**1事業所2名まで**(1枠最大5名まで)とする。
- ⑤ 申込期限: 受講開始日の3日前まで。
- ⑥ 申込**確認**: 申込み受付完了後、入力頂いたメールアドレスに予約内容の**確認メールが自動配信されます**。メールアドレスを間違えて入力しますと確認メールが届きませんので、良くご確認の上入力願います。

☆お申込みは上記のQRコード、または
ホームページのネット予約ページから
バナーをタップ!!



(担当者 適正化事業部 郡司(孝)・富永)

令和7年 11月 適正化巡回指導項目別調査結果

区分	重 点	評 価 点	調査事項	指導 件数	(否) 件数	(否)率 (%)	順位
I. 事業計画等			1.主たる事務所及び営業所の名称、位置に変更はないか。	81	6	7.4	
			2.営業所に配置する事業用自動車の種別及び数に変更はないか。	80	6	7.5	
			3.自動車車庫の位置及び収容能力に変更はないか。	80	3	3.8	
			4.乗務員の休憩・睡眠施設の位置、収容能力は適切か。	81	5	6.2	
	1		5.乗務員の休憩・睡眠施設の保守、管理は適正か。	81	5	6.2	
			6.届出事項に変更はないか(役員・社員・特定事業者に係る運送の需要者の名称変更等)(本社巡回に限る)。	46	0	0	
			7.自家用貨物自動車の違法な営業類似行為(白トラの利用等)はないか。	59	0	0	
			8.名義貸し、事業の貸渡し等はないか。	59	0	0	
			9.事故記録が適正に記録され、保存されているか。	28	0	0	
II. 帳票類の整備、報告等	1		2.自動車事故報告書を提出しているか。	1	0	0	
			3.運転者台帳が適切に記入等され、保存されているか。	81	0	0	
	1		4.車両台帳が整備され、適切に記入等されているか。	81	2	2.5	
			5.事業報告書及び事業実績報告書を提出しているか(本社巡回に限る)。	64	9	14.1	(6)
			6.運行管理規程が定められているか。	81	0	0	
III. 運行管理等	○		7.運行管理者が選任され、届出されているか。	58	0	0	
			8.運行管理者に所定の講習を受けさせているか。	58	3	5.2	
			9.事業計画に従い、必要な運転者を確保しているか。	60	1	1.7	
	○		10.過労防止を配慮した勤務時間、乗務時間を定め、これを基に乗務割りが作成され、休憩時間、睡眠のための時間が適切に管理されているか。	81	16	19.8	(4)
			11.過積載による運送を行っていないか。	60	0	0	
			12.点呼の実施及びその記録、保存は適正か。	81	11	13.6	(7)
	○		13.乗務等の記録(運転日報)の作成・保存は適正か。	81	2	2.5	
			14.運行記録計による記録及びその保存・活用は適正か。	68	1	1.5	
			15.運行指示書の作成、指示、携行、保存は適正か。	13	1	7.7	(10)
	○		16.乗務員に対する輸送の安全確保に必要な指導監督を行っているか。	81	10	12.3	(8)
			17.特定の運転者に対して特別な指導を行っているか。	57	25	43.9	(1)
			18.特定の運転者に対して適性診断を受けさせているか。	56	13	23.2	(3)
IV. 車両管理等	○		19.整備管理規程が定められているか。	64	0	0	
			20.整備管理者が選任され、届出されているか。	58	1	1.7	
			21.整備管理者に所定の講習を受けさせているか。	58	4	6.9	
	○		22.日常点検基準を作成し、これに基づき点検を適切に行っているか。	81	1	1.2	
			23.定期点検基準を作成し、これに基づき、適正に点検・整備を行い、点検整備記録簿等が保存されているか。	81	15	18.5	(5)
V. 労基法等	○		24.就業規則が制定され、届出されているか。	35	2	5.7	
			25.3.6協定が締結され、届出されているか。	55	2	3.6	
			26.労働時間、休日労働について違法性はないか(運転時間を除く)。	60	3	5	
	○	3	27.所要の健康診断を実施し、その記録・保存が適切にされているか。	80	30	37.5	(2)
VI. 法定福利			28.労災保険・雇用保険に加入しているか。	75	3	4	
			29.健康保険・厚生年金保険に加入しているか。	77	8	10.4	(9)
VII. 運輸安全マネジメント	2		30.運輸安全マネジメントの実施は適切か。	60	0	0	

※「重点」の項目は、巡回時において調査する38項目中○印の9項目です。否がある場合は総合評価が1段階下がる判定となります。

※「評価点」の項目は、太枠の25項目であり、安全性評価事業(Gマーク)の点数で合計40点です。

巡回種別／評価区分	A	B	C	D	E	その他	合計
通常	14	25	13	1	1	0	54
新規(新規参入)	0	2	0	0	0	0	2
新規(新設営業所)	0	1	0	0	0	0	1
特別(労基通報による乗務時間調査)	0	0	0	0	0	0	0
特別(支局監査後の改善確認)	0	0	0	0	0	0	0
個別(5両未満の轍樞事業者)	0	0	0	0	0	24	24
合計	14	28	13	1	1	24	81
比率	17%	35%	16%	1%	1%	30%	100%

令和8年1月・2月陸災防茨城県支部講習会のご案内

講習内容・申込書は、陸災防のホームページ（茨城県支部）をご覧ください。

＜令和8年1月開催講習会＞	
講習名	フォークリフト運転技能講習
講習日	学科：1月19日（月） 実技：20日（火）・21日（水）・22日（木）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	36,630円(テキスト代支部負担)
受講料(非会員)	38,280円(テキスト代1,650円含)
受講資格	18才以上、普通運転免許以上所有
講習名	はい作業主任者技能講習
講習日	1月31日（土）・2月1日（日）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	16,280円(テキスト代支部負担)
受講料(非会員)	17,875円(テキスト代1,595円含)
受講資格	18才以上、3年以上の実務経験者
講習名	交通労災防止担当管理者講習会
講習日	1月30日（金）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	7,645円(テキスト代1,595円含)
受講料(非会員)	8,745円(テキスト代1,595円含)
受講資格	担当管理者（予定者含）

～茨城県トラック協会会員へお知らせ～
会員は技能講習（フォークリフト、はい作業主任者、小型移動式クレーン）を労働局長登録教習機関において受講した場合、トラック協会への請求により一定額の助成金が支給されます。
詳細は、トラック協会業務部へお尋ね下さい。

～講習会に参加する方へお願い～
受講者の確認のため、運転免許証の掲示をお願いすることがあります。
また、発熱等の症状がみられる場合、受講を見合わせて下さい。

＜令和8年2月開催講習会＞	
講習名	積卸し作業指揮者講習
講習日	2月16日（月）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	11,165円(テキスト代1,925円含)
受講料(非会員)	13,365円(テキスト代1,925円含)
受講資格	無し
講習名	リスクアセスメント研修
講習日	2月3日（火）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	5,500円
受講料(非会員)	6,160円
受講資格	安全衛生管理担当者等
講習名	車両系荷役運搬機械等作業指揮者講習
講習日	2月17日（火）
講習場所	茨城県トラック総合会館 (水戸市見川町2440-1)
受講料(会員)	「積卸」同時受講2,090円 「車両」のみ受講4,015円
受講料(非会員)	「積卸」同時受講3,080円 「車両」のみ受講5,005円
受講資格	当支部「積卸し作業指揮者講習」受講者

～テールゲートリフター特別教育～
「テールゲートリフター特別教育
インストラクター養成講座」

- ・開催日時 2月27日（金）9:00～15:40
- ・開催場所 茨城県トラック総合会館
- ・参加費 会員：35,200円
非会員：45,100円

第61回全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会

11月13日（木）、群馬県高崎市のGメッセ群馬において、第61回全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会が開催され、全国からおよそ750名、茨城県支部から21名が出席しました。

大会では、安全衛生表彰及び安全衛生標語優秀作品顕彰等各賞の表彰式、大会宣言のほか、講演や事例発表等が行われました。

安全衛生標語優秀作品表彰では、茨城県支部から荷役部門最優秀賞1名、安全衛生表彰進歩賞2社、安全衛生表彰優良フォークリフト等運転者表彰3名が、それぞれ受賞されました。

誠におめでとうございました。



○安全衛生標語優秀作品表彰

荷役部門 最優秀賞

森腰由利子氏 株式会社ロジス・ワークス
茨城事業所（古河分会）



表彰される森腰氏（右）

○安全衛生表彰 進歩賞

茨城通信運輸株式会社（石岡分会）
株式会社八戸急行北関東営業所（水戸線分会）

○安全衛生表彰 優良フォークリフト等運転者表彰

野口 順平氏	ロジスティード東日本株式会社東日本地区本部 水戸営業部那珂営業所（常陸那珂分会）
鴨志田邦晴氏	ロジスティード東日本株式会社東日本地区本部 水戸営業部水戸輸送営業所（常陸那珂分会）
五十嵐祐介氏	山九株式会社鹿島支店（鹿行分会）

荷役作業安全ガイドライン説明会

11月26日（水）、茨城県トラック総合会館において、陸災防茨城県支部（小倉邦義支部長）による「荷役作業安全ガイドライン説明会」を開催し、31名が参加しました。

陸上貨物運送事業の労働災害の70%は、トラックの荷台等からの墜落・転落等で、荷役作業中に発生しています。その荷役作業中の墜落・転落等のうち、さらに70%は荷主等（荷主、配送先、元請事業者等）



の事業場で発生しています。

このため、厚生労働省では平成25年3月に「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全ガイドライン」を制定し、陸上事業者の実施事項、荷主等の実施事項を示しました。

講習会では、荷主等の自社の労働者の労働災害防止対策としても参考となる墜落・転落災害、フォークリフト、テールゲートリフター、ロールボックスパレット等による災害防止に関する内容を画像や映像を交えて分かりやすく解説しました。

受講者は、最後まで真剣に受講していました。

お知らせ

年末年始の業務の取扱い

茨城運輸支局と協会の年末年始業務は下記のとおりとなります。

	茨城運輸支局	トラック協会
年末	12月26日（金）まで	12月27日（土）まで
年始	1月 5日（月）から	1月 5日（月）から

軽油価格調査集計表(2025年10月)

2025年11月25日現在
(公社)全日本トラック協会

単純集計表

地区:関東／県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
	125.69	112.40	122.02

元売別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

元 売 名	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
ENEOS	122.06	112.76	121.48
出光昭和シェル	137.40	112.42	120.59
コスモ	122.20	112.36	115.40
その他	125.21	111.86	122.83

月間購入量別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

月間購入量	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30kℓ 未満	128.04	111.89	122.69
30~50kℓ 未満	118.08	117.02	119.83
50~100kℓ 未満	113.75	109.51	
100kℓ 以上	116.96	113.20	115.93

支払期限別集計表

地区:関東／県(沖縄除)

支払期限	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30日未満	127.18	112.73	118.14
30~60日未満	123.86	111.91	124.93
60日以上	129.32	113.84	119.13

軽油価格推移表

地区:関東／県(沖縄除)

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
2025年 6月	123.44	110.00	119.49
2025年 7月	125.61	111.87	123.09
2025年 8月	123.62	113.23	125.16
2025年 9月	124.76	113.88	123.72
2025年10月	125.69	112.40	122.02

※消費税抜きの価格となります。

高野モナミのドライバー幸せ道案内

1/1~31

A型

- ★ラッキーアイテム：クッション
- ★ラッキーナンバー：5 6
- ★ラッキーカラー：ブラウン
- ★開運フード：スルメイカ

日常で悪いことを考えたり、心配しそうたりするのはあまり良くありませんが、車の運転となると話は別。危険予知が出来ない、見通しの悪い道路で確認を怠る、交差点でスピードを落とさない、など「突然、死角から飛び出してくる人や車がいるかもしれない」というリスクの予想が立てられない人は車の運転には不向き。今月は備えあれば憂いなし！プライベートも不測に備え、準備すれば安心ですよ。

O型

- ★ラッキーアイテム：ニット帽
- ★ラッキーナンバー：2 1
- ★ラッキーカラー：ブルー
- ★開運フード：煎餅

今月は事前に意思表示することで物事がうまく進みます。運転も曲がる時にウインカーを出さず、いきなりブレーキを踏むと後続車は「前の車が急ブレーキを踏んだ」「不審な動きをした」と思って慌てます。ブレーキを踏むより先にウインカーを出せば「前の車は曲がるな。そろそろブレーキを踏むな」と予測ができる、後続車に安心感を与えます。ウインカーはブレーキを踏む前に出すことが大事！

モナミの 今月のことば

1月

冬タイヤは昔、「スタッド」と呼ばれて金属のスパイクが埋め込まれていましたが、確実なグリップ力を得られる一方で道路を傷め、騒音の原因にも。1990年代に環境への配慮から「スタッドレス」タイヤが誕生！特殊ゴム素材と表面の細かな溝で氷に対するグリップ力を確保するタイヤになりました。日進月歩、人と共に進化していきます！

高野モナミ《プロフィール》

電話占い会社「東京エムシー」経営・開運アドバイザー。「東京エムシー」では、仕事・金運・恋愛などのお悩みを初回20分/1760円(税込)でお電話でご相談頂けます。
フリーダイヤル 0120-963-416 <https://tokyo-mc.com>



B型

- ★ラッキーアイテム：アイピロー
- ★ラッキーナンバー：3 2
- ★ラッキーカラー：レッド
- ★開運フード：雑煮

運動神経と運転の能力は関係がないので、運動神経のなさで車の運転も苦手だと思い込まないで。また、運転下手な人は頭が悪い？…そんなことはありません。周りが「この人、運転下手だな」と思うのは急ブレーキや急発進、ぶつかりなど、その人の運転に恐怖を感じる時。落ち着いて丁寧に、マナーを守って運転することが重要です。運転だけではなく、今月は何事にも自信を持ちましょう。

血液型別

AB型

- ★ラッキーアイテム：レッグウォーマー
- ★ラッキーナンバー：1
- ★ラッキーカラー：ゴールド
- ★開運フード：おせち料理

慌てないように時間と心にゆとりをもつことがクローズアップされる月です。焦るとどうしても雑になり、いい加減な人と思われてしまいます。急ブレーキも同乗者がいればヒヤッとさせてしまい、荒い運転になります。余程のことがない限り、普段のブレーキの踏み始めは「静かにソフトに」踏む意識で止まりましょう。一事が万事、あなたの人柄がどこでどう見られているかわからないので気をつけて。

行事予定表

12月		
16	火	
17	水	適正原価管理の実現に向けた標準的運賃活用セミナー 埼玉県トラック協会視察来訪
18	木	陸災防関東甲信越地区事務局長・担当者会議 茨城県危険物事故防止連絡会
19	金	陸災防関東甲信越地区事務局長・担当者会議
20	土	第1回省エネ運転講習会
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	仕事納め
28	日	
29	月	年末休暇
30	火	年末休暇
31	水	年末休暇
1月		
1	木	元日
2	金	休日
3	土	休日
4	日	
5	月	仕事始め 関係官庁挨拶 安全祈願
6	火	
7	水	初任運転者教育
8	木	千鳥会 初任運転者教育 全国専務理事業務連絡会議
9	金	茨城県警視閲式 全国専務理事業務連絡会議
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	総務委員会・理事会・表彰式・新年交歓会
14	水	茨城中金会新春講演会・賀詞交歓会
15	木	

今年もお世話になりました。良いお年をお迎えください。

一般社団法人 茨城県トラック協会 役職員一同

10月9日は トラックの日

国内貨物輸送量 47 億トンの9割を占めるトラック輸送は、
我が国の基幹産業として、生活と経済を支えるライフラインの役割を担っています。



トラックは生活と経済のライフライン

くらしを運ぶみどりナンバートラック

一般社団法人 茨城県トラック協会

水戸市見川町 2440-1 TEL.029(303)6363(代)
茨城県トラック協会 ホームページ <https://www.ibatokyo.or.jp>

【支部】県北支部・日立支部・水郡線支部・常陸那珂支部・水戸支部・石岡支部・土浦支部・県南支部・水戸線支部・常総支部・古河支部・県西支部・鹿行支部

茨城県トラック情報

編集・発行

2025年12月 第170号

一般社団法人 茨城県トラック協会

〒310-0913 茨城県水戸市見川町2440-1

TEL.029-303-6363(代表) FAX.029-243-5936

ホームページ <https://www.ibatokyo.or.jp/> E-mail アドレス info@ibatokyo.or.jp