

過労死等防止対策セミナー ～ドライバーの体と心を守る～ の開催について

本セミナーでは、例年のプログラムを変更してメンタルヘルス対策を新たに加え、今後50人未満の事業場にも適用が拡大される「ストレスチェック」の重要性についても解説します。

また、これまで好評を得ているグループワークも継続し、参加者が自社の取り組みレベルを把握するとともに、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得るための時間を確保することにより、事業者の過労死等防止対策の更なる取り組みを促すことを目的に下記のとおり開催致します。

つきましては、参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、7月15日(水)までにFAX、またはセミナー予約システム(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にて必要事項を入力の上、お申込み下さい。

記

1. 日 時 令和8年7月23日(木) 13:30～16:30(受付13時～)
2. 場 所 茨城県トラック総合会館 研修室
3. 内 容 (1) 過労死等の現状(脳・心臓疾患)と国の健康起因事故対策、
ドライバーの異変への気づき(座学)
(2) ドライバーとの対話(グループワーク)
(3) 過労死等の現状(精神障害)と精神障害の基礎知識と対策(座学)
(4) 心の健康に配慮した職場環境づくり(グループワーク)
(5) ストレスチェックの重要性(座学)
4. 講 師 SOMPOリスクマネジメント株式会社
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等
6. 受講者枠 64名(先着順。定員になり次第、締め切ります。)
※1事業者2名を限度とします。
7. 携 行 品 筆記用具・名刺(任意)
8. 注意事項 ※2027年度Gマーク申請及び更新時の加点対象のセミナーとなります。
(管理者、運転者共に3点)

◆問合せ先 茨城県トラック協会 業務部 猪瀬
電話：029-303-6363

令和8年 月 日

過労死等防止対策セミナー
～健康起因事故の削減を目指して～
参加申込書

| | | |
|----------|-------|---|
| 会社名・営業所名 | | |
| 会社所在地 | | 〒 |
| 電話番号 | | |
| FAX 番号 | | |
| 受講者 ① | 所属・役職 | |
| | 氏名 | |
| 受講者 ② | 所属・役職 | |
| | 氏名 | |

〈締 切 日〉 令和8年7月15日（水曜日）

※ただし、定員64名になり次第、締め切らせていただきます。