

# いばらきエコスタイルの推進

## 取組の趣旨

- 地球温暖化の原因は、私たちの生活や経済活動に伴って排出される二酸化炭素などの温室効果ガスであるとされています。
- 県では、二酸化炭素の排出量を削減するため、平成27年度(2015年度)から、年間を通じて環境に配慮したライフスタイルを実践する県民運動「いばらきエコスタイル」を普及啓発することにより、脱炭素社会の実現を目指しています。



## 取組内容

### 1 職場のエコスタイル

#### ○照明

- ・ 昼休み時間中の全面消灯・窓際消灯
- ・ 必要な範囲のみの点灯  
(休日勤務や時間外勤務の際)

#### ○OA機器

- ・ 省電力モードの活用 (PCやプリンター等)
- ・ ノートPCの蓋閉じ、サブディスプレイ電源オフ

#### ○冷暖房

- ・ 退庁時にブラインドを閉める
- ・ 空調機の吹出口に物を置かない
- ・ 服装調節
- ・ 適切な温度設定  
(冷房時28℃、暖房時20℃を目安に設定※県庁舎は19℃)

#### ○エレベータ使用削減

- ・ 2～4階程度の移動の際の階段使用

### 2 家庭のエコスタイル

#### ○照明

- ・ 不要な照明の消灯、明度の調節

#### ○冷蔵庫

- ・ ものを詰めこみすぎない
- ・ 扉を開けている時間の短縮

#### ○テレビなど

- ・ 使わないときは電源を切る
- ・ 省エネモードに設定

#### ○エアコン

- ・ フィルターを月に1回か2回清掃
- ・ 適切な温度設定  
(冷房時28℃、暖房時20℃を目安に設定)