

令和8年度健康管理セミナー

「トラック運送事業者が押さえておきたい健康管理の手法と健康経営」 の開催について

ドライバーに健康で長く働いてもらうためには、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることが重要です。このセミナーでは、改訂版「健康起因事故防止マニュアル」に基づき、トラック事業者がぜひ押さえておきたい健康管理の手法として「運輸ヘルスケアナビシステム®」を活用した健康診断結果のフォローアップの手法を学ぶとともに、全ト協の労働安全・災害防止委員会で取得を促進することとされた「健康経営優良法人認定制度」について、その効果と取得のために必要な具体的な内容に踏み込んで解説します。

また、「熱中症対策」、「ストレスチェック」、「治療と就業の両立支援指針」についても解説します。

加えて、誰でも加齢していくという視点から、元気で長く働ける従業員を育てていくため、厚生労働省「高年齢者の労働災害防止のための指針」等も踏まえた健康管理のポイントを解説します。

つきましては、参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、**9月23日(水)までにFAX**、またはセミナー予約システム(<https://seminar.ibatokyo.or.jp>)にて必要事項を入力の上お申込み下さい。

記

- | | | | |
|----------|---|---|-----------------------------|
| 1. 日 | 時 | 令和8年10月6日(火) | 13時30分～16時00分 |
| 2. 場 | 所 | 茨城県トラック総合会館 研修室 | |
| 3. 講 | 師 | NPO法人 ヘルスケアネットワーク | 副理事長 作本 貞子 氏
保健師 黒田 悦子 氏 |
| 4. 内 | 容 | (1)健康経営について <ul style="list-style-type: none">・トラック運送事業者健康経営がもたらす効果・健康経営優良法人認定制度の取得に向けて (2)押さえておきたい健康管理の手法 <ul style="list-style-type: none">・健康診断そして安全配慮措置、治療と就業の両立支援、
ストレスチェック、熱中症対策・事例から学ぶ健康管理 (3)加齢に向き合う従業員に必要な健康管理 <ul style="list-style-type: none">・高齢及び加齢に向き合う年代の従業員の健康管理・加齢に伴う心身の変化(目、耳、認知、身体機能)、
雇用延長の際のポイント解説 | |
| 5. 受講対象者 | 経営者及び運行管理者等 | | |
| 6. 受講者枠 | 30名(先着順。定員になり次第、締め切ります。) | | |
| 7. その他 | ※2027年度Gマーク申請及び更新時の加点对象のセミナーとなります。
(管理者1点、運転者3点) | | |

◆問合せ先

茨城県トラック協会 業務部 猪瀬
電話：029-303-6363

茨城県トラック協会 業務部 宛

FAX : 029-243-5936

令和8年 月 日

令和8年度健康管理セミナー
「トラック運送事業者が押さえておきたい健康管理の手法と健康経営」
参加申込書

会社名・営業所名				
会社所在地	〒			
電話番号/FAX 番号				
メールアドレス				
所属・役職	受講者 ①		受講者 ②	
氏 名				
事前に質問がありましたらご記入ください				

〈締 切 日〉 令和8年9月23日（水曜日）

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。